

# 好好高考，副中心为你们准备好了

## 交警、公交、医疗、食品安全全面开启护考模式

本报记者 郭丽君 张群琛 池阳

明天，2024年高考将正式拉开帷幕，通州区3256名考生将走进考场迎考。城市副中心已经全面开启护考模式，保障考生顺利参考。

### 交警：严查乱停车及乱鸣笛

通州交通支队将推出多项高考保障举措，为赴考路的平安畅通保驾护航。提前清理考点周边道路的违法停放车辆，优化考点交通组织。高考期间，通州交通支队将重点加强考点门前、外围路口及主要大街的维护疏导。在兼顾保障社会交通的基础上，适时采取临时封闭、单向通行等措施，加快人员及车辆的疏散速度，确保考点及周边道路安全畅通。

严查乱停车及乱鸣笛等交通违法行为，重点加大对排量大的汽车、摩托车的管控力度，创造良好应试环境。高考期间正值主汛期，可能对考试带来影响，支队提前与各区排水巡查部门定向联系，重点对下凹桥区、易积水点段、主要大街、高速公路加强巡控力度。同时加强视频监控工作，围绕考点周边、主干路加密视频监控频次，及时发现各类路面突发情况，做到快速布警、快速处置。

加强铁骑护卫，铁骑队员全员上路，强化交通应急保障工作。所有铁骑队员均多携带一个头盔，为可能出现的应急送考情况做好充分准备。此外，通州交通支队将设立护考小分队，遇有考生紧急求助，将根据具体情况，及时予以帮助。

### 公交：途经考点公交车增加运力

北京公交集团客五分公司切实做好高考期间公交运输保障工作，全力为广大考生创造安静良好的考试环境。

客五分公司安服专业加强对驾驶员高考期间安全行车措施的教育，考试期间途经学校周边时禁止使用报站机外扩音，禁止鸣笛，自觉避让考生和接送考生的车辆，杜绝与考生发生涉及行车安全与车厢服务方面的问题，主动提醒考生检查并带好随身物品，如出现坐过站、坐错车、忘带卡、遗失考试用品等突发问题，要灵活处置，在规定时间内给予最大程度帮扶照顾。同时，结合不同考试时间情况，提前安排岗位值守力量，在途经学校前站设置安全岗，时间定为从考前30分钟起至考试结束10分钟后。

运营专业加强对相关线路远程监控，重点关注途经考点线路与周边站位，保证运营秩序稳定。对途经3处副中心高考考点周边的14条公交线路加强分析，结合各场考试开考时间，在考前0.5至2小时的时段增配运力，保障运力、防止留乘，确保考点周边公交运行有序。针对部分路段交通拥堵对运营秩序造成的影响，提前落实调度预案，及时采取灵活的调度措施，确保线路间均衡、运营组织有力，及时运送考生。考试期间根据考试院要求，做好相关站点站信息的发布与公示工作，接到甩站要求后，第一时间做好宣传与信息发布工作，确保乘客的正常乘坐需求。

### 医疗：高考院前急救保障措施就绪

记者了解到，区卫生健康委已做好考试期间医疗保障相应部署。

高考期间，“我委将每日各安排1辆救护车，选派业务精湛的医生、护士、司机，配备必要车载设备、药品，完成3个高考考点的现场保障任务。”区卫健委相关负责人表示，医疗保障工作组配合属地医疗机构驻点保障人员可以处理大部分常见问题。“如果发生紧急情况，区卫健委也已经在考点附近的潞河医院、东直门医院通州院区及友谊医院通州院区开通了绿色通道，保障广大考生的就医需求。”同时，考点周边的医疗机构和急救站点做好24小时备勤工作，保障高考顺利平安。

对于考生和家长们来说，考前应该注意哪些问题呢？结合往年经验，考生在考前出现不适症状，大多是心理和近期生活习惯导致的。失眠、头痛以及考试时心率加速等都是考生中出现过的问题。

医生建议，考试之前考生应保持规律作息，确保充足的睡眠时间，如果遇到失眠的情况，可以尝试听轻音乐、泡热水澡等方法缓解紧张情绪，促进睡眠。在感到压力较大时，可以与家人、朋友或老师交流，分享自己的感受和困惑，寻求支持和帮助。如果在考试前或考试中出现紧张导致的头痛，可尝试深呼吸，放松心情，调整心态。若头痛持续不减或加重，则应及时就医。

此外，考生也应注意近期生活习惯，注意饮食卫生，避免进食生冷、不洁食物，预防腹泻。考前饮食应以清淡、易消化为主，避免过多油腻、辛辣或刺激性食物。

### 食品安全：首次实现校园食堂及供餐单位非接触式监管

食品安全餐饮企业配餐过程全程监管，校园食堂后厨环境卫生随时检查，不符合食品安全规范的行为自动识别抓拍……通州区作为2024年高考食品安全全市优化升级执法方式的试点，首次实现了校园食堂及供餐单位非接触式监管，将“一次查”转变为“实时查”，从“被动治”转变为“提前防”，通过非现场监管与现场检查的结合，多维度排查校园食品安全风险隐患，护航考生吃得安全、吃得放心。

“高考来临之际，我们全面推进非现场监管在校园食品安全领域的应用，依托现有‘互联网+明厨亮灶’监管平台，对全区299家校园食堂和2家校外供餐单位实行非现场专人日查。”通州区市场监管局餐饮服务安全监督科三级主办彭瑞娟介绍，与以往的现场专项检查相比，非现场监管的方式可以通过远程查看企业上传的照片、视频、溯源信息等资料，判断经营合规性，实现了重点点位、关键过程的远程监管，同时还可以运用AI抓拍功能和大数据分析等先进的信息技术手段，实现食品安全违规行为和环境卫生问题的“可识别、可抓拍”，实现了对食品经营企业的智能监管。根据各类食品生产经营企业特点，执法人员在制作、供餐集中时间段通过实时远程视频监控对多家校园食堂和配餐企业进行同步巡查，由线下单一监管转变为线上多维度监管，在减少对学校备考干扰的同时又进一步提升了监管的效能。

2024北京网络安全大会在京开幕

## 全球上百位专家学者企业代表热议“AI驱动安全”

本报讯(记者 关一文)昨天，第六届北京网络安全大会战略峰会在京开幕，大会历时两天，邀请来自10多个国家和地区的上百位专家学者、10多个行业领域的200多家企业的代表，分享人工智能安全的研究、实践或建议，并就AI驱动安全在数据、能源、金融、交通、制造等领域展开讨论。

面对人工智能时代新的网络安全态势，2024年政府工作报告提到，“加强重点领域安全能力建设”“提高网络、数据等重点安全保障能力”。在本次大会上，与会嘉宾呼吁进一步提高对网络安全态势的重视，强化体系化安全能力建设。“目前，北京市已将数字安全产业作为全市重点发展的高精尖产业，目前已经汇

聚数字安全企业1025家，2023年北京市数字安全企业收入达到996亿元，产业带动作用凸显。”北京市政府副秘书长卢超表示，“各行各业网络化、数字化、智能化转型加速，以数据为关键要素的新产业，以人工智能为关键技术的新场景，面临的网络安全挑战更加复杂，各类攻击威胁与日俱增。”

“AI驱动安全是大势所趋。”全国工商联副主席、奇安信集团董事长齐向东认为，当前网络安全格局正在被颠覆重构，为网络安全行业带来机遇和挑战。国际工程技术学会会长、英国计算机学会会士阿巴斯·海德也表示，AI在网络安全领域带来的既有挑战，也有机遇。“例如网络罪犯会使

用AI生成具有强欺骗性的网络仿冒邮件，但企业也可以用AI完成威胁检测和事件响应、处置。”

如何尽快发挥AI赋能网络安全的积极作用？作为人工智能治理领域的知名专家，中国新一代人工智能发展战略研究院执行院长龚克呼吁推进AI与网络安全融合创新。“一方面，人工智能的发展推动了网络安全技术的创新。例如，基于深度学习的恶意软件检测、用户行为分析等新技术不断涌现，提高了网络安全的防护能力。另一方面，人工智能的自动化和智能化特性又可以大大提高网络安全管理的效率。通过自动化检测、响应和风险评估等流程，可以更快地应对网络威胁，减少潜在损失。”

“既然AI这么好，是不是赶紧装上一个AI大模型就可以了？”齐向东认为，AI大模型不是万能钥匙。尤其是在当前“百模大战”的状态下，只有高质量发展的大模型，才能真正带来指数级能力跃升，激发网络安全行业的新质生产力。他认为，“高质量的大模型至少需要具备高质量的训练数据，纵深防御的内生安全体系以及设备、体系具有统一的输入输出标准三个条件。”

据悉，作为具有全球影响力的网络安全大会，北京网络安全大会已举办五届，先后有来自中、美、俄、法、日等全球30多个国家，超2000位行业领袖、网络安全专家出席并分享精彩观点。

本报讯(记者 金耀飞)日前，农工党北京市委2024年主题教育实践活动启动仪式暨“走进副中心 助力首都高质量发展”健步走活动在城市绿心森林公园举行。农工党中央副主席、北京市政协副主席、农工党北京市委、中国工程院院士王金南出席活动并致辞。

王金南指出，此次活动既是2024年市委主题教育实践活动启动仪式的动员部署，也标志着2024年“环境与健康宣传周”的正式启动。活动以“走进副中心 助力首都高质量发展”为主题，号召全市农工党党员走进副中心、了解副中心、助力副中心，以建首善创一流的精神状态体现主题教育实践成果，奋发有为推动新时代首都发展。

通州区委常委、统战部部长杨磊对长期以来关心和支持副中心发展建设的农工党党员表示感谢，希望农工党北京市委继续发挥自身优势，围绕副中心发展大局，深入开展调查研究，积极建言献策，主动融入副中心发展共同体，为副中心高质量发展贡献更多智慧和力量。

启动仪式前，舞蹈《向快乐出发》、武术表演《易筋经》《张氏短拳》等精彩的暖场节目和集体热身活动，点燃了大家的运动热情。发令枪响，参加活动的党员沿着绿心森林公园5.5公里的星型园路健步快走，欣赏沿途二十四节气气林窗移步异景之美，感受着副中心蓝绿交织的美丽生态，体会着运动带来的舒畅愉悦。

此次活动充分发挥农工党界别优势，在园区中国书店、春分木笔、芒种农耕、东方广场和千年惠林5个点位设置了义诊咨询、健康体检、科普宣教、打卡集章等项目，并以“历史悠远、如日方升”“千年大计、国家大事”“近悦远来、心向往之”“蓝绿交织、水城共融”“系统集成、厚积得势”为主题展示副中心悠久历史、规划建设、绿色发展示范区建设、产业集群特别是医药产业的发展，吸引了党员和游园群众的驻足参观、积极互动。大家在各点位合影留念，定格美好时刻。在丰富的活动体验中，重温农工党和北京市委的发展历程，了解副中心，学习健康知识，咨询医疗健康知识，营造了“人人享健康、共同促健康”的浓厚氛围。

参与活动的党员纷纷表示，此次健步走活动与主题教育实践活动，“环境与健康宣传周”紧密结合，主题鲜明、内容丰富、互动性强，充分彰显了农工党界别特色，传递了文明健康、绿色环保的生活理念，对城市副中心的发展有了直观的感受。今后更要多走进副中心，发挥农工党界别优势，围绕副中心发展大局，特别是绿色发展示范区、医产协同献计出力，为首都高质量发展贡献党派力量。

## 『走进副中心 助力首都高质量发展』健步走活动启动仪式暨农工党北京市委二零二四年主题教育实践活动启动仪式

王金南出席

## 5月全国平均气温1961年以来历史同期最高 6月的北京气温会比往常高一两度

本报讯(记者 骆倩雯)昨天，中国气象局召开6月例行新闻发布会。国家气候中心副主任贾小龙介绍，今年5月全国平均气温为17.7℃，为1961年以来历史同期最高；6月，预计北京等地的的气温将偏高1℃至2℃。

贾小龙介绍，今年5月，我国天气总体来说气温偏高，降水偏少。5月，全国平均气温为17.7℃，较常年同期偏高1.2℃，为1961年以来历史同期最高。除东北、华南及西南等地气温偏低以外，全国大部分地区气温接近常年同期或偏高，其中华北西部、华东北部、华中中部和北部、内蒙古中部和西部、新疆、西藏北部等地偏高1℃至4℃，新疆东北部、内蒙古西部等地偏高4℃以上。另外，5月全国平均降水量为69.4毫米，接近常年同期(70.4毫米)。

进入6月，在气温方面，预计全国大部分地区气温接近常年同期或偏高。其中，北京、天津、河北、山西、

辽宁南部、山东、河南北部、内蒙古东南部、四川西部、云南西部、西藏大部、青海南部等地偏高1℃至2℃。华北、黄淮等地气温偏高，高温(≥35℃)日数较常年同期偏多，阶段性高温热浪风险较高。

从降水方面来看，预计6月，华东东部、内蒙古中部和西部、新疆、西藏北部等地降水偏多，其中内蒙古东北部、浙江大部、福建北部、江西大部、湖南大部、广西北部、贵州东部、宁夏大部、甘肃中部、青海东北部等地偏多2至5成。我国其余地区降水接近常年同期到偏高。

根据6月的气候趋势预测，气象部门提醒，要防范强降水天气引发的次生灾害；防范华北北部、华中北部气象干旱的不利影响；由于华北、黄淮等地气温偏高，还需关注可能出现的阶段性高温热浪天气对人体健康及能源保障的不利影响。此外，天气炎热，公众户外活动增多，需及时开展涉水安全教育，谨防溺水事件发生。

本市发出端午节消费提示

## 网购粽子应确认卖家食品安全资质

本报讯(记者 赵鹏)记者昨天获悉，为了让广大消费者过一个欢乐祥和、健康安全的节日，市市场监管局、市消协共同作出了端午节消费提示，提醒大家应科学选购、谨慎选择商家；健康饮食，自觉践行“光盘行动”；理性消费，反对过度包装；发生纠纷时，做好消费凭证留存。

端午节即将来临，又将迎来节假日小高峰。有关方面表示，端午节消费者在选购粽子时，尽量选择信誉良好的商家或品牌购买，注意查看生产日期、保质期以及食品成分标签；对于网购的粽子，确认卖家的食品安全资质和用户评价，确保新鲜送达。

外出就餐时，消费者要注意饮食安全，尽量选择卫生条件好、证照齐全的正正规规商家，注意辨别商家所售食品是否新鲜；聚餐时时刻警惕

包间费、最低消费等情况，并提前确认好所选菜品的价格、计价单位等。就餐时按需适量点餐，杜绝餐饮浪费，自觉践行“光盘行动”，切勿出现暴饮暴食现象。

消费者面对包装精美、制作精致的粽子礼盒，理性选择不冲动，摒弃“面子”心理，拒绝为过度包装买单，自觉选择简单适度、符合强制性国家标准《限制商品过度包装要求食品和化妆品》要求包装的产品，让节日传统文化回归本源。

此外，消费者在消费时，要尽可能保留好各类消费凭证，交费前要核对消费清单，索要正规发票、收据。当自身的合法权益受到侵害时，可以先与商家沟通协商解决，依法提出合理诉求，协商不一致的，可向当地消费者协会或行业主管部门投诉，依法维护自身合法权益。

大好河山再添浓墨重彩一笔

## 张家口大境门瞄着5A级景区努力

区，历史文化悠久、文物古迹众多、旅游资源丰富，具有很大的发展潜力。

目前桥西区按照用好京张体育文化旅游带省、部长联席会议机制，引燃“冬奥赛区”体育运动休闲和“大好河山”文化传承展示的两个核心，打造冰雪运动示范高地、全民四季健身示范地等三大工程，培育四大特色文旅产业，实施重点项目带动工程、文物保护利用工程等五项重点工程的“12345”总体工作思路，全力推动京张体育文化旅游带提质见效，打造后奥运经济高质量发展的“增长极”，把京张体育文化旅游带建设成环境优美的旅游带、产业集聚的经济带和融合发展的示范带。

黄向义介绍，未来桥西区以加快建设京张体育文化旅游带为抓手，增强壮大体育文化旅游、冰雪等产业，打造后奥运经济动力支撑。在重要支撑性项目方面，要打造一批旅游产品，全面丰富文旅融合发展业态，积极利用城区场地承接各类体育赛事，积极举办体育竞技、文化表演、文化展示等活动。结合国家、省市《京张体育文化旅游带建设工作方案》，打造“大好河山”名品牌，推动重要节点“张家口堡+大境门+张库大道”的建设，积极承接上位规划，统筹产业融合，构建形成以“一核引领、两轴联动、三区协同、多点并发”的旅游空间格局。

与观众合力守护剧场文明

## 国家大剧院暑期将迎“文明观演行动月”

本报讯(记者 关一文)文明、优雅的观演体验需要规范的剧场服务保障，更离不开每一位观众的积极配合。记者从国家大剧院了解到，国家大剧院将于7至8月暑假期间开展“文明观演行动月”。在此之前，国家大剧院携手北京日报报业集团、“世界剧院联盟”部分会员单位联合发起《剧场文明观演行为倡议》，和广大观众一同努力，让每一位观众都能拥有更和谐的观演环境，享受更美好的文化艺术。

观演着装需得体。着装无需过度华丽，但请避免拖鞋、过于暴露或奇装异服的打扮。观演期间，请注意帽子或头饰是否影响后排观众视线，如有影响，请暂时摘掉并妥善保管。如遇不适，可示意工作人员。部分观众对于剧场内温度的适应程度相差较大，可备上薄衣，让艺术更温暖。

勿带饮料与食品。请勿将食品酒水饮料、塑料袋带进剧场。剧场为封闭环境，食物的气味难以消散，咀嚼食物、揉

揉包装袋会发出噪音，影响观众观演。食物残渣或饮料渗出不利于清理，而且有可能招来鼠蚁损坏贵重设备，造成故障和安全隐患。剧院有免费饮水区，进入剧院后观众可将超规格箱包等物品寄存在剧院内的衣帽间。

对号入座别迟到。演出票为一人一票，对号入座。入座时场务工作人员会为观众指明座位，请勿自行使用手机或手机筒照明，以免影响周围观众观演。迟到观众在剧场外指定区域等候，待曲间/幕间由工作人员安排入场并就近入座。

安静观演勿喧哗。安静的观演环境需要观众共同营造。在剧场内请保持安静，不要交头接耳，尽量避免在演出过程中发表评论。避免清嗓子、打拍子、哼调子等任何惊动场内其他观众的言行。演出期间，切忌拨打手机，演出开始时请将手机关闭或调至静音状态，任何手机铃声、短信提示音都将影响演出，干扰他人，并于演出前或中场休息期间认真观

看节目单或节目手册，避免在演出中翻阅观看制造噪音。如有特殊情况，请示意剧场工作人员。

随身物品勿掉地。过程中请放置好手机和个人物品，避免其掉落地面形成噪音，影响他人观看体验。演出期间不要随意走动，入场或离场都有可能影响观众观看，并更易触碰、碰落自己与他人的随身物品。如无特殊情况，请于观演期间在座位上安静享受。

随身物品勿掉地。演出期间请将手机屏幕亮度调至最低，手机光亮会影响他人的观演体验。为避免成为“剧场里最亮的光”，剧院呼吁大家专注观演，与手机保持距离，全身心融入艺术带来的奇妙体验之中。

亲子入场守规定。活泼好动是孩童的天性，大部分剧目演出时间较长，且需要一定的理解力，小朋友也许无法全程安静欣赏演出，为营造良好的观演环境，除儿童专场演出外，其余场次1.2

米以上儿童谢绝入场，也请广大艺术爱好者对儿童保持宽容和理解，如影响到您的观演，建议您温和提醒，有需要请及时示意工作人员。

适时鼓掌不盗摄。演出过程中不合时宜的鼓掌或叫好容易打扰演员演出，影响观众状态，可以在幕间、灯光全熄灭时，演出结束谢幕时鼓掌喝彩。演出期间未经官方授权，不可拍照、不可拍摄、不可录音，尊重演出者和版权所有者的权益，您可以在演出结束谢幕后拍摄。

礼貌谢幕缓撤离。艺术家谢幕可以说是整场演出最重要的组成部分之一，是艺术家表达对观众谢意的一种艺术礼仪。在演出过程中，每个节目或剧目结束时，艺术家都会向观众谢幕，观众对每次谢幕均应报以掌声。在最后结束总谢幕时，热情的掌声是对艺术家最好的尊重。待演员退场后，请大家带好随身物品有序且安静地离场。文明优雅的观演体验让艺术之旅更为舒心畅快。

