

五月初五端午节将至,今年的端午节北京城市副中心有哪些特别的?本报从今天起连续两天推出端午赏析,和您一块儿过节。

# 端午

我们的节日

2024年6月6日 星期四

责编 黄 澳  
设计 鲍丽萍  
校对 刘一 彭师德

## 龙舟比赛 运河现游龙

端午节怎么过?有人说包粽子吃粽子,有人说踏青出行,今年通州人又有新选择,去运河边看龙舟!

赛龙舟是最重要的节日民俗活动之一。6月10日,2024年北京市端午节龙舟大赛将于通州区大运河(千荷泻露桥—东关大桥)水域举办。

这项比赛是目前北京市规模最大的全民健身龙舟赛事。今年赛事首次来到了通州大运河畔,将有25支赛队、近400名运动员参赛。

今年的龙舟比赛项目为男女混合200米直道竞速赛,代表通州区出战的是通州大运河龙舟队。

开幕式将在6月10日端午节当天上午9时举行。首先进行各组预赛,小组预赛前10名进入决赛并抽签决定赛道。10支队伍将分为两轮最后角逐。

龙舟大赛作为一项全民健身赛事活动,既是体育盛事,也丰富了端午节活动内容。大家相约碧水边,一起为体育健儿呐喊助威吧。

## 文旅活动 河边生乐趣

传统节日的“节味儿”从哪来?自然源于对传统文化的挖掘。今年的端午假期与6月8日世界遗产日相遇,节日气息愈发浓厚。

北京市2024年“文化和自然遗产日”非遗展览展示活动将于6月7日在燃灯塔下启动,北京(通州)大运河文化旅游景区多个点位都将开展丰富活动。

6月7日至10日,燃灯塔及周边古建筑群设置非遗市集、非遗展览,开展大运河非遗优秀作品展览展示活动,游客和市民可以近距离体验非遗技艺,还可以参与汉服巡游活动,打卡拍照。

6月8日至10日,“水路”非遗展演活动以游船为舞台,汇集大运河沿岸的非遗演艺内容,市民游客在二号码头搭乘游船,能够一边赏景一边看演出,沿岸节目展演活动设于柳荫广场,月岛观景平台搭建非遗曲艺戏台,岸上、水上都有表演。

此外,节日期间还有非遗“艺人”技艺大比武、非遗体育健身、非遗义诊、非遗法律咨询大讲堂等活动,丰富度、精彩度拉满。

比赛来了,非遗来了,2024“遇见·运河”城市探访系列活动也来了。活动以运河“拾”光为主题,3大篇章、6项活动将带领居民、游客深度游运河,“遇见”大运河的另一面。

6月7日,“遇见·运河”城市探访系列活动将于北京大运河博物馆举办启动式,系列活动持续至11月,端午节期间居民首先“遇见”的是“享趣通州”趣玩节。

趣玩节设于北京大运河博物馆,分为三大区域,潮玩体验区与十余家国内自主IP品牌、知名潮玩企业、非遗文创品牌合作设置潮玩展位,嗨玩手作区汇集掐丝珐琅手工、漂漆手工、香囊手作、布艺扎染等DIY体验,趣玩打卡区设置扭扭墙打卡区、“猜你想拍”拍照打卡区、“营”在通州”体验区,解锁打卡新方式。潮趣体验与潮趣打卡场景结合,“吃住行游购娱”要素一网打尽,主题活动好玩、好逛、好看,氛围感拉满。

## 文创产品 手中留艾香

自古以来,端午节便有佩戴、装饰“辟疫祛毒”装饰品的传统习俗,有悬艾、佩香囊、戴五彩丝等多种形式。习俗延续至今,与今日风尚联系紧密。

“端五以艾为虎形,至有如黑豆大者;或剪彩为小虎,粘艾叶以戴之”,此为古人节俗。今年端午,吉免坊推出艾虎系列文创产品,手绘的泥制摆件颜色鲜艳,并配上莲花纹、卷草纹,五路财虎则采用传统黄白赤青黑五色,活泼而充满古意。这批艾虎不仅好看,还有使用价值,小威虎结合时兴的香道,可作为倒流香香插使用,每只虎身都满满填入艾草,幽香自孔窍逸出,沁人心脾。

“大运河礼物”推出的端午香囊复刻了水上龙舟形态,龙角、龙鬃、舟楫齐备,最受小朋友喜欢,葫芦形香囊则绣上鲤跃龙门、梅花、云纹、福字等吉祥图案。北京和大运河平安兽两大系列冰箱贴也有新设计,北京系列提取天坛、故宫、白塔等经典古都文化元素,大运河平安兽以常见的漕运文化元素镇水兽为核心,创作四季平安、运河主题,将Q版镇水兽与滑雪、丰收等四季主题结合起来,有趣可爱。这些最新产品均可在大运河礼物漕运码头店购买。

运河水墨韵  
坐看龙舟竞

# 来副中心 共中国情

本报记者 王倚剑

### 精彩演出

#### “水路”非遗展演活动

活动时间:6月8日-6月10日  
活动地点:二号码头  
活动内容:汇集大运河沿岸的非遗演艺内容,形成艺术形式的对话,展现大运河沿岸丰富的非遗文化内容,游船上非遗曲艺演唱,打造演艺新空间。

#### “水路”非遗展演活动安排

日期	时间	场地	日程安排
6月8日	9:30	二号码头—漕运码头(游船)	传统琵琶演奏
	10:45		西河大鼓(田派)
	14:00		
6月9日	9:30	二号码头—漕运码头(游船)	单琴大鼓
	10:45		古琴艺术(阮派)
	14:00		
6月10日	9:30	二号码头—漕运码头(游船)	京东大鼓
	10:45		北京琴书
	14:00		

#### 沿岸节目展演活动

活动时间:6月8日-6月10日  
活动地点:柳荫广场  
活动内容:汇集运河沿岸展演节目内容,安排3天不同的节目展演,互动节目体验,丰富现场的非遗文化氛围,为活动增添文化气息。

#### 沿岸节目展演活动安排

日期	时间	场地	日程安排
6月8日	15:30	柳荫广场	陆辛庄少林武术
6月9日	10:30		通州运河船工号子
6月9日	15:30	柳荫广场	口枝(运河声声)
	10:30		通州运河花灯
6月10日	17:00	二号码头	里二泗小车会
6月10日	17:00	漕运码头	枣林庄民族小车会

#### 非遗曲艺戏台

活动时间:6月8日-6月10日  
活动地点:观景平台  
活动内容:汇集大运河沿岸的非遗曲艺、戏曲等演出,形成艺术形式的对话,展现大运河沿岸丰富的非遗戏曲文化内容,游船上非遗曲艺演唱。

#### 非遗曲艺戏台安排

日期	时间	场地	日程安排
6月8日	10:30	观景平台	京东大鼓
	11:00		北京琴书
6月9日	10:30	观景平台	口枝(运河声声)
	11:00		通州运河花灯
6月10日	10:30	观景平台	西河大鼓
	11:00		单琴大鼓

### 非遗展示

#### 非遗守艺人技艺大比武

活动时间:6月8日-6月10日  
活动地点:绿心公园南门  
活动内容:通过汇聚非遗作品展示、游客自主投票,为广大游客提供一个集“手艺人”及“守艺人”和“受益人”为一体的非物质文化遗产传承土壤和展示平台,展示非遗传承的成果。现场展示的参赛非遗包括靛蓝染布、京绣、古旧家具修复、通州骨雕、京剧彩塑脸谱、椒麻鸭翅烹饪等技艺。

#### 非遗义诊+现场法律咨询

1. 非遗义诊  
活动时间:6月7日、6月9日-10日  
活动地点:漕运码头  
活动内容:活动将邀请《邵氏中医按摩针灸疗法》项目代表性传承人进行现场义诊,并为现场市民和游客介绍传统医药知识。

2. 现场法律咨询  
活动时间:6月8日  
活动地点:漕运码头  
活动内容:活动将邀请北京市市立律师事务所文化公益法律服务中心主任邓尧,运用知识产权制度对非遗项目的品牌建设与文创开发进行专案辅导。

#### 非遗法律咨询大讲堂

活动时间:6月8日  
活动地点:运河书院  
活动内容:拟邀请北京市市立律师事务所文化公益法律服务中心主任邓尧进行法律宣传讲座,题目《非物质文化遗产的开发利用与知识产权》,主要分享三个内容:一、“非物质文化遗产”的标注与使用;二、非遗与知识产权;三、案例分享——“数字化+知识产权”助推民歌“火出圈”。

### 体育运动

#### 非遗体育健身

活动时间:6月10日  
活动地点:绿心公园南门  
活动内容:非遗项目太极拳及非遗武术等项目,展示非遗与自然的融合。

#### 非遗体育健身安排

日期	场地	日程安排
6月10日	绿心公园	吴式太极拳
		五行通臂拳
		少龙拳
		李氏太极拳

### 做手工

#### 粽享端午 乐享永顺系列活动

时间:6月6日  
地点:惠兰美居社区、悦澜家园社区、范庄村、岳庄等地  
亮点:活动以游园会形式,邀请惠兰美居社区近百位居民参与体验传统节日。其中包括激情投壶、端午射五、欢乐钓粽子等游戏,鼓励老少齐上阵。该街道还将在悦澜家园社区、范庄村、岳庄分别开展“巧手香包过端午”“艾”在身边、“捶”出健康”手工制作香囊活动,感受民俗文化,增进邻里感情。

#### “浓情端午 龙舟纳福”龙舟收纳盒手工制作

时间:6月6日上午9:30  
地点:格瑞雅居社区居委会  
亮点:活动以“浓情端午 龙舟纳福”为主题,将节日文化、端午元素与手工活动结合起来,邀请社区居民广泛参与,由专业老师讲解龙舟制作过程,手把手带领大家制作,并穿插介绍端午节龙舟习俗的由来与相关故事。

#### 粽叶飘香迎端午,夏日清风诗意浓

时间:6月6日  
地点:通州区乐真幼儿园  
亮点:端午节到,小朋友们也忙碌起来。老师将带领小朋友们开展端午节主题手工制作,提前准备好各种颜色的彩绳、珠子、香料和布料等材料,制作五彩绳和香包,寓意着驱邪避凶、祈求平安。幼儿园还准备了各种端午节游戏和节目。操场上将设置简易的龙舟赛道,幼儿组成龙舟队伍进行比赛,锻炼团队协作能力和身体协调能力。各班级分成若干组进行运粽子接力比赛,锻炼幼儿的反应能力和速度。此外,还有斗草、投壶等传统活动。多种活动形式,希望让孩子们了解端午节的起源、传说和习俗,感受端午节的氛围,培养他们对中国传统文化的兴趣,并增进亲子情感交流,促进家园共育。

### 包粽子

#### “和满京城 奋进九州”端午节包粽子

时间:6月6日上午9点  
地点:翠屏北里社区居委会活动室  
主题:“和满京城 奋进九州”主题端午节包粽子文明实践实践活动,由工作人员先向居民讲述端午节的由来和习俗,随后讲解包粽子的技巧和注意事项,由各位参与居民动手包香粽,一边包一边聊,相互交流分享技巧,共同沉浸在节日氛围中。

#### 党建引领促共建,端午“粽”情聚民心

时间:6月6日下午14:30  
地点:京贸南区社区居委会  
亮点:在传统佳节端午节到来之际,杨庄街道京贸南区社区开展端午节包粽子活动。由老师介绍端午节的历史由来和寓意,讲解具体制作步骤,居民用糯米、红枣、粽叶等材料学习包粽子。