



乐活

北京城市副中心报

4

2024年4月2日 星期二



“副马”倒计时系列战报之二

副中心赛道真香

本报记者 王倚剑

2024北京城市副中心马拉松将使城市副中心再度成为各地运动爱好者和游客的目的地。这不，前两天，演员姚晨也和朋友们到通州骑行打卡大运河。到了城市副中心吃什么、玩什么、看什么？今天跟着“副马”路线走一走，找一找。



明星路线

本次比赛部分赛道与副中心黄金运动路线很契合，当选手们沿运河向前时，经过的也是当地跑友、骑行者们日常锻炼的路线。

串起大半个大运河文化旅游景区的绿色环线围绕北运河河道滨水两岸，全长25公里，是景区经典路线，也很适合骑行。沿途有水有花，风景优美，一圈下来，就能把运河风光与重要景点玩一遍。

春来无事，只为花忙。演员姚晨也来通州骑行打卡大运河足足24公里！微博发出后，立刻引来网友关注，有网友表示，“同日也去大运河骑行了，风景确实美。”

除了大运河森林公园等文旅景区沿线的绿道外，还有很多人选择去城市绿心森林公园。春光明媚，万物复苏，各种春花次第开放。城市绿心的星型园路上好不热闹。从空中俯视，这条步道呈五角星形状，单程距离5.36公里，平均宽度8.8米，平整度可达98.5%。沿途的卫生设施、休息设施、卫生间、商店设施基本齐备，步道区域安全、急救系统完整。经认证，城市绿心步道相关条件达到中国田径协会四星级健身步道的标准，是全国首条中国田径协会认证的四星级健身步道。步道同时与通州区绿道系统相串联，能够满足骑行、健跑和漫步的多样功能。此次比赛也在此选择了半颗“星星”作为赛道。

有意思的是，步道两侧还按照二十四节气开辟24个林窗，各选择一种特色植物（节气树）作为基调树种，并通过各类体现当季物候的乔灌木自然种植，体现季相变化，别出心裁地为运动路线注入文化色彩。

花香路线

马拉松比赛的大段赛道绕运河和公园而行，这一大段路程都充满了春花与野趣。

选手们自司空分署街出发，就能遥遥望见高塔红墙。春花虽多，能展现出独特韵味的，还得数燃灯塔及周围古建筑群。雪白的玉兰自枝头伸展，在红墙灰瓦的映衬下，娴静淡雅，古意十足。背靠燃灯塔下古建筑群，花满枝头更添意境。这里是摄影爱好者热情推荐的“出片”地点。

从司空分署街出发向北，经通惠河北岸，南岸便是西海子公园。这里春光正好，生机萌动，荡漾碧波映出岸边花枝。还在3月中旬时，这里的玉兰就拔得头筹，悄悄绽开了花苞。如今园内已

书香路线

副中心新晋“顶流”三大文化设施坐落于城市绿心森林公园中，是副中心的标志性建筑，也是“副马”选手们将经过的一站。不过从外面“经过”可不算“来过”，只有亲自进门感受了，才算不枉此行。

就在前几天，北京城市图书馆迎来了第一百万位读者，可见图书馆有多受游人和附近居民的欢迎。图书馆内有非遗文献馆/地方文献馆、古籍文献馆、艺术文献馆、少年儿童四大主题馆，容纳百万册图书，满足读者的精神文化需求。“森林阅读季”“京城博谈”“科创研讲”……从科技创新、人文社科、艺术鉴赏、城市生活等领域，让全民阅读多姿多彩。

每逢周末，北京大运河博物馆内都是宾客如云，博物馆展陈藏品中，有金代通州建置的重要证据，有北京文物交流中心的珍藏文

物，也有承载非遗文化互动体验传统技艺的文创空间。

有“文化粮仓”之称的北京艺术中心可称好戏连台，从外国大师、著名乐团到国内的经典剧目，都在副中心的舞台上轮番上演。为艺术中心量身定制的管风琴入驻音乐厅，在全国范围内也是独一无二的。

同样，北京环球度假区作为副中心文旅的另一张“金名片”，热度始终居高不下，是来到副中心的游客必须打卡的游玩点位。国际IP的加持、沉浸式游玩带来独家快乐体验。就在3月30日，北京环球度假区开启首个“春日狂欢”主题活动，其间首次推出“可加入”的派对表演、大型角色见面会、春日狂欢主题餐饮及周边商品等，让春天“躁”起来。

替乡之夜

比赛尘埃落定，各位选手吃饱喝足，游遍逛够，最想念的就是一张温暖舒适的床。住宿体验不仅得睡得好，设施也要齐全，环境也要美丽。仔细一盘，副中心的特色民宿真不少。

西集镇水美景好，绿水青山就是最大优势。特色民宿将乡村建筑、乡村文化和田园风光完美融合，已形成了田里花间、向北、荷塘月色等一批有规模的精品民宿。

西集镇就有4家精品民宿上榜2023年度市级等级乡村民宿名单，设计风格各有特色，比如，闲庭·叙采取苏州园林式设计风格，融入宋代美学，躲·自由空间以ins风为主题，一见如故民宿小院灰瓦白墙，走现代简约风格。

台湖镇唐大庄村距环球影城直线距离仅2公里，车程不到10分钟。环球度假区客流日常爆满，住宿需求催生了这座“环球最近民宿村”。来到暖唐民宿、哈利·波特魔法学院、熊猫亲子Loft、侘寂风庭院……二十几个院子各有各的主题，无论是古风、魔法、可爱、时兴的元素和风格都有。随着“环球影城×大运河”国际消费体验区的建立，游客还能深度体验到更多服务。

饭香路线

全程比赛跑下来，见过了传奇的大运河，瞧惯了红花绿树，饱览副中心胜景后，肚子也该饿了。俗话说民以食为天，重庆九宫格火锅麻辣鲜香，西安biangbiang面宽似裤带，东北烧烤吃得人满嘴流油，美食反映出地域特点，也代表着一座城市的性格，这一顿饭可带您去见识副中心的另一面。

副中心建城久矣，传统美食可真不少，南大街上，海滨肉饼、“蛤蟆吐蜜”、糖火烧，都是老通州人做的老味道。同时，作为日新月异、高速发展的京东新城，越来越年轻人奔赴副中心，城市的口味也变得年轻起来，不仅要吃得饱，而且得吃得新、吃得好。

如果您是轻食的忠实粉丝，可以到副中心新光大中心瞧一瞧，轻食界头部品牌之一Wagas的副中心首店就坐落于此，低糖、低脂、低盐的营养美食吸引了不少年轻食客。

吃过营养餐，不妨来点甜点。新潞·运河文创园内同样有一家主打天然与健康的面包店。T-FOUR面包店栖身于文创园一角，浅黄外墙、金属黑色窗框与玻璃落地门窗结合，呈现简洁而现代的质感。店内手工面包采用天然酵母制作，轻食、甜品、咖啡以及根据节日和季节变化的创新菜单都很受欢迎。一道冻梨甜品就吸引了不少顾客前来打卡。

副中心还藏着不少宝藏咖啡店，其中的BerryBeans尤为特别，前来探店的爱好者称之为“水塔咖啡”。店主将部分咖啡体验设置在一座高大水塔中，水塔灰色混凝土墙充满工业气息，阳光自塔顶天窗洒落，特调咖啡幽香四溢，音乐在10平方米左右的空间内回荡，狭窄的水塔空间也将感官集中到咖啡品味中。也正由于空间有限，水塔划分体验时段并限制入场人数，咖啡师只为当下时段客人服务，文艺范儿十足。

副马战报系列策划 陈冬菊 田兆玉

本版摄影 常鸣

本版编辑 陈节松 校对 彭师德 刘一 王晴 绘制

