

# 北京城市副中心马拉松乐趣多多 “副马爷”请您来副中心撒欢跑

本报记者 田兆玉

## 吉祥物“副马爷”首亮相

本届赛事由北京市体育局、北京市通州区人民政府、北京市国有资产经营有限责任公司共同主办，北京市通州区体育局、北京北奥集团有限责任公司承办，由北京银行独家冠名赞助。本次赛事还得到了北京市田径运动协会的协助，以及北京城市副中心投资建设集团有限公司、北京市体育彩票管理中心、北京广播电视台体育休闲频道的支持。这也是北奥集团第六次在通州区举办马拉松赛事。

在昨天的发布会上，公布了完赛奖牌、北京城市副中心马拉松赛事历史上首个吉祥物“副马爷”、参赛服、参赛路线等。可爱的小“龙人”造型一亮相便赢得了在场所有人的喜爱。

“副马爷”的设计灵感汲取自古老大运河畔的镇水兽——龙的九子之一夔龙，这一神兽传说具有守护江河、抵御洪灾的力量，因此又被寄托了“保四方平安”的美好愿景。

今年赛事共设全程马拉松(42.195公里)和迷你欢乐跑(5公里)两个正式竞赛项目。其中迷你欢乐跑为今年的新增竞赛项目，旨在吸引更多人群参与到这项全民健身运动中。

赛道以大运河文化带为核心，起点位于首都中轴线以东首个国家5A级景区——北京(通州)大运河文化旅游景区核心景观点燃灯塔，途经运河商务区、行政办公区、城市绿心森林公园，以及已成为城市副中心“新名片”的三大文化设施——“文化粮仓”北京艺术中心、“森林书苑”北京城市图书馆、“运河之舟”北京大运河博物馆等城市地标，充分展现了副中心深厚的历史文化底蕴和现代化发展建设成果。

中国田径协会副秘书长、产业发展部部长高山表示，北京城市副中心马拉松自2021年进入全马后，在保证赛事级别、专业性的基础上，2024年北京城市副中心马拉松新增迷你欢乐跑赛事环节，让更多的跑步爱好者能够有机会用奔跑的方式去体验赛事的独特魅力，去感受城市副中心的美。同时，马拉松赛事作为一项城市明星赛事，在带动当地旅游、住宿、餐饮等行业方面，起到了巨大的促进作用。

## 吃喝玩乐尽在马拉松嘉年华

为实现赛事与城市融合，赛事与市民融合的办赛目标，赛事组委会将举办马拉松嘉年华等一系列活动。据悉，今年的嘉年华将在滨河北路举办，从4月18日一直持续到4月21日。其间，除了传统的选手领物、赞助商展示等环节外，还新增以“运河手工艺大会”品牌为代表的非遗传承与运河文化展示、体育科技体验、美食文化等内容。届时，赛事吉祥物“副马爷”巨型人偶也将闪亮登场，与参与者展开亲密互动。

在赛事赞助企业与合作伙伴的支持下，马拉松嘉年华的举办将会吸引聚集来自全国各地的跑者和观众，带动城市副中心旅游、餐饮、娱乐等行业的发展，激活城市消费潜能。

## 跑团、国企齐助力

自创办以来，北京城市副中心马拉松得到了全国各地跑团的关注与支持。跑团的加入，为提升赛事水平、丰富赛事内容作出了重要贡献。2024年赛事同样得到了全国跑团，尤其是首都跑团的大力支持。

发布会上，赛事组委会为双奥跑团、北京医师跑团、北京公安大学跑团、北京二环特训队、中粮跑团、通州长跑营、通州长跑协会、大运河跑团、北京弘德跑团、大厂跑团颁发了纪念证书。

作为赛事主办方之一，北京国资公司北奥集团全方位参与北京城市副中心及大运河文化带发展建设，深耕城市副中心群众体育事业，促进大运河文化保护、传承和利用，打造出北京城市副中心马拉松、运河手工艺大会等精品文体品牌，有力地推动了城市副中心文化软实力的提升。北奥集团将精心组织、专注细节，为广大跑者朋友提供一场“有情怀、有温度、有故事、有品质”的马拉松盛会。

## 副中心成体育乐活之城

经过多年的精心打造，北京城市副中心马拉松与城市副中心的蓬勃发展相伴相随，已成为国内知名体育赛事IP，在京津冀地区乃至全国都有着广泛的影响力。赛事自创办以来，始终以“运河精神的文化内核”为主线，成为展示通州区建设北京城市副中心、全力打造大运河文化带的重要窗口。

通州区体育局副局长刘月刚表示，2024年赛事以“活力副中心，通通来运动”为主题口号，进一步加强大运河文化带宣传，打造更具区域特色的马拉松赛事品牌，彰显北京城市副中心的活力面貌。

过去一年来，北京城市副中心以“运河+体育”为主题举办三十余项体育赛事活动，涵盖滨河亲水、绿色生态、体商文旅融合精品体育赛事三大类别，积极探索“运河+体育”的新业态、新模式，“运河+体育”成为产业融合新引擎。未来，城市副中心还将补齐体育设施建设短板，完善体育公共服务体系，培育多层次体育赛事品牌，扩大副中心全民健身活动在区域内的影响力，推动体育+文旅商产业融合发展，全面提升副中心体育发展品质，全力将城市副中心打造成体育乐活之城。

随着办赛水平的不断提升，国内人气与影响力越来越大，能够中签参加北京城市副中心的马拉松赛事，已经成为广大马拉松爱好者的热切期盼。

通州区副区长秦涛表示，今年，通州区将与各主办、承办单位一道，一如既往地全力保障赛事安全、提升办赛水平，让大运河的秀美风光成为参赛者旅程中的最好陪伴，在挥洒汗水的同时体会大运河历史文化的深厚积淀。未来，通州区将大力发展全民健身，不断完善体育公共服务体系，培育多层次体育赛事品牌，推动文旅体商融合发展，打造“近悦远来、心向往之”的体育乐活之城。

# 通学公交车服务再升级 增加分时放学接送 孩子可跨线预约乘坐通学公交

本报记者 孙宏阳

春季开学以来，北京通学公交线路总数达259条，每天服务学生超过1万人次。记者昨天上午从市交通委、市教委、北京公交集团获悉，目前全市正在摸排新增通学需求，将继续扩大通学车覆盖范围。考虑到学生兴趣班放学时间差异，通学车将提高车辆周转效率，最大程度利用车辆周转，提供分时放学接送服务。

## 新添“跨线预约”功能

“春季开学前，公交集团新购置了600辆新型通学车，首批400辆已投入运营。”公交集团线网中心业务管理人员梁亮介绍，除了车型升级，平台功能也进行了优化提升。其中包括：增加了线上退费功能；针对新入学生无学籍卡或学籍卡丢失补办的问题，增加了学生刷码乘车功能，可以通过“京通”小程序下载并打印乘车凭证(二维码)，学生持码通过车载机具核验身份上下车，二

维码有效期为一学期，家长可多次下载打印，方便学生乘车。同时，本学期通学车平台还增加了跨线预约的功能，学生可以早晚乘坐不同的通学公交线路，进一步方便学生出行需求。

梁亮介绍，在提高车辆周转效率方面，针对学生兴趣班放学时间差异，精准测算车辆周转时间，与学校商讨各班次放学时间，最大程度利用通学车周转为学生提供分时放学接送服务。

## 照顾到兴趣班放学时间

开学不到一个月，各区仍有学校提出新增通学线路需求，公交集团将结合各区通学专班开展线路方案设计等工作，努力为学生提供更多通学服务。市教委学校后勤处四级调研员王建水介绍，下一步将继续优化通学线路站点布局，增加“点对点”线路，补充现有线路余座需求，开展通学公交自循环，优化运行监测平台服务流程，建设车厢教育文化，满足

更多家长和学生的需求。“公交集团将根据实际情况，动态调整运行计划，在保障学生准点上学的基础上，积极探索通学车辆复用。”梁亮介绍，在提高车辆周转效率方面，针对学生兴趣班放学时间差异，精准测算车辆周转时间，与学校商讨各班次放学时间，最大程度利用通学车周转为学生提供分时放学接送服务。

## 非通学时段投入常规运营

在做好通学服务的基础上，本市将统筹推进通学公交车复合利用，在非通学服务时段，将车辆投入常规公交线路和通勤线路运营，开展景区、火车站旅客疏散和社区微循环接驳服务，通学车未来还可用于学生研学、春游等集体出行服务等，提高车辆使用效率。

市交通委地面公交运营管理处相关负责人介绍，下一步，将推进全市公交车型结构优化调整，重点结合服务社区的微循环线路，轨道接驳线路和通学、通医、通勤线路的需求，在兼顾运输效率的同时，加大10米及以下车型的购置(占比达到30%至40%)，为运输服务线路布局、运营调度灵活组织提供支撑。

# 46个党支部到副中心植绿

本报讯(记者 陈施君)日前，中国民生银行北京通州新城支行携手朗清园南社区举办“植初心，种未来”植树节联合党建活动。北京市相关单位共计46个党支部参加。

上午10点，和煦的暖阳洒向林场，参与植树活动的党员们已经准备就绪。朗清园南社区工作人员现场向大家普及了绿色发展理念和节能降碳知识，讲解了此次活动的意义以及植树的注意事项。随后，给各党支部分发党旗、树苗、树牌、铁铲、水桶等物品。在林场工人的帮助下，参加活动的党员们干劲十足，挥锹铲土、扶苗填坑、踩土定植、提水浇灌，干得热火朝天。种好树苗后，大家还为自己种植的“同心树”绑上“姓名卡”，卡片上标注种植树苗的支部名称与种植时间。经过大家的辛勤劳动，新栽树木迎风挺立，错落有致，树木

旁迎风飘扬的支部旗帜，在春风的吹拂下，显得庄严神圣。一幅幅同心树、慷慨激昂的生动画面成为城市副中心增添了一抹绿色与生机。据工作人员介绍，未来该片区将由专人负责养护、培育，大家可以时刻关注树木成长近况。

“此次植树活动，是我们来到副中心后参与的一次大型集体活动，不光为城市绿色发展贡献了一份实实在在的力量，更为我们了解副中心、融入地区建设提供了机会!”参与活动的市直机关党员冯志说。种下“同心树”，培育“同心林”。此次活动，溯源街道还特邀了多个行政办公区二期搬迁单位党支部参与，通过支部共建活动让党员们更好地了解通州、认识通州、融入通州，进一步增进市直机关同溯源街道及辖区单位的共建情谊。

# 通州区新增3所幼儿园

本报讯(记者 牛伟坤)4月，通州区幸福里幼儿园将投入使用。这是本学期继京铁家园幼儿园和东方星幼儿园后，该区第三所新园开园。三所幼儿园可提供1170个学前教育学位。

即将开园的幸福里幼儿园位于通州区台湖镇胡家堡村，规划建设9个教学班，可提供270个学位。开园后，幼儿园设1个中班、1个大班。除了设置玩具区、种植区、劳作区等游玩区域外，该园还借助台湖演艺小镇的文化艺术资源优势，规划设计了皮影戏、幸福剧场、创意美工坊、木偶小剧场、建构小屋等特色

区，满足幼儿个性化游戏需求。

京铁家园幼儿园位于通州区杨庄街道京铁家园社区，建设规模为15个教学班，可提供450个学位。3月，该园刚迎来首批120余名幼儿，开设了1个小班、2个中班、2个大班。幼儿园在户外设置了小火车、种植区、沙水区等丰富的游戏场所，园内有音乐教室、绘本馆、泥工坊等活动空间。

东方星幼儿园位于通州区临河里街道净水中路，共设15个教学班，可提供450个学位。3月开园后，该园开设了2个小班、1个中班、1个大班，已接收50余名幼儿。

# 中小学每天30分钟大课间活动 教育部要求每节课间应安排学生走出教室

本报讯(记者 何蕊)3月，“有效减少近视发生 共同守护光明未来”第8次全国近视防控宣传教育月活动启动。教育部明确，每节课间、中小学校应安排学生走出教室适量活动和放松。

教育部命名的全国儿童青少年近视防控改革试验区(县、市、区)应结合近视防控改革试点县(市、区)工作要求，在中小学校、幼儿园部署开展每班张贴一张标准视力表，中小学生学习每天上下午各做一次眼保健操，每月开展一次班级视力自我检测，每季度开展一次近视防控科普宣教活动，每学期初开展一次全校学生视力状况等工作，探索总结近视防控创新举措和有效方法。

中小学校每节课间应安排学生走出教室，适量活动和放松;每天统一安排30分钟大课间体育活动，让学生有更多时间到户外活动，缓解视力疲劳。中小学校在宣传教育月期间要开展1次视力监测，及时

将视力监测结果反馈给学生和家长。

各地要强化医教结合，医校协同，组织近视防控宣讲团、眼科和儿童眼保健专家，深入中小学校、幼儿园、社区等开展近视防控和视力健康宣教活动，普及科学防控近视的方法和高度近视的危害，帮助孩子养成良好用眼习惯，支持和指导医疗机构协助学校加强学生视力检查和咨询指导，指导视力不良学生及时矫治，做到近视早发现、早干预、早矫治。

此外，要严厉打击营销环节违法行为。各地市场监管部门要加强眼镜制配场所计量监管，深入开展近视防控相关产品质量执法，加大对近视防控相关虚假宣传等违法行为打击力度，严厉查处各类违法行为，依法从严查处儿童青少年近视防控产品误导性营销宣传行为。

选树推广近视防控先进典型。选树并大力宣传一批近视防控先进学校和班级，引导学校和广大师生、家长树立健康第一的教育理念。

# 人民医院通州院区完成一例国内高难手术 骨科医生和“第三只眼”同上台

本报记者 池阳

手术全程全方位扫描，实时3D立体三维影像，3D打印组合假体……近日，北京大学人民医院在通州院区完成国内首例“O”型臂导航下骶骨肿瘤失状位精准切除手术。得益于医院不断加大在新型医疗技术方面的投入，手术机器人、数字化手术室等先进装备先后在通州院区落地。在促进医疗水平提升的同时，有效提升患者的治疗效果和生活质量。

## 患重症 千里寻医到通州

时间倒回5个月前，家住河北的35岁男性患者出现“尾巴骨”疼的症状，并且症状愈演愈烈，一度影响到了正常走路。在前往当地医院就诊检查后，检查出了骶骨病变。在穿刺活检后，考虑为具有高分化特征的恶性肿瘤，经进一步检查考虑为单发骨病。

骶骨位于人体骨盆的后壁、脊椎骨底部、臀部中央，形状呈倒三角形，由5块骶椎融合而成，是骨盆和脊柱的组成部分。骶骨在骨盆中负责承接上半身的重量，将压力分散传导至下肢，起到维持运动中身体稳定的作用。

骶骨恶性肿瘤影响严重，加之“上皮下分化”让病例变得更为罕见。手术治疗是多数骶骨肿瘤的首选方案，可毗邻周围毗邻许多重要的血管、神经和组织结构，手术风险较高，操作难度大，属于外科最难手术之一。

经当地医院推荐，患者奔赴北大人民医院骨科寻求治愈的希望。骨科科主任汤小东教授接诊了患者，作为全球完成骶骨肿瘤救治手术最多的骨科治疗中心的一员，汤小东很清楚手术的难度和紧迫性，马上开展检查。

医院深入检查后发现，患者的肿瘤已经累及左半侧骶骨，并伴有软组织肿块。幸运的是，单发骨病下肿瘤仅位于单一骨节，没有出现扩散。时不我待，每拖延一天，肿瘤细胞扩散的可能性就更大，汤小东立刻安排患者住院，与“病魔”展开赛跑。

## 显威力 人机协作去顽疾

手术前，医院对患者肿瘤的核磁和CT图像进行融合成像，对肿瘤的范围进行3D立体化的呈现。手术团队根据图像信息，制定切除路径和切除范围，确定了详细的术前规划，决定在手术中采用“O”型臂导航系统。

“O”型臂导航系统由两个主要部分组成。主体类似CT机的圆环状扫描仪，可供患者平躺进入的“O”型臂扫描部分和与之配套，由多个屏幕组成的显示部分。医生通过O臂扫描将患者的实时状态数据导入3D导航系统重建，借助导航系统实时成像快速、精准定位病变。

手术过程中，汤小东及手术团队在导航系统的帮助下，凭借丰富的经验和专业技能，尽可能保留神经和血管的功能，同时切除肿瘤组织。“常规操作下进行该手术，需要医生通过视觉来寻找肿瘤位置，用触摸判断肿瘤性质，对术者的经验有很高要求。”汤小东介绍，骶骨的位置特殊，手术通常从背后进行，医生通常难以直接看到肿瘤所在位置。

在此次手术中，患者手术部位的内部情况经由“O”型臂的扫描，清晰显示在医生身侧的屏幕上，为引导手术刀和肿瘤切除提供了有力的支持。在经验丰富的医生和高科技智能导航的协作下，手术得以顺利完成。

汤小东介绍，在引入导航系统后，医生在手术过程中多了只“眼睛”，能够更清晰地观察患者情况。有它帮助，驾驭手术刀就像有了“车载导航”，极大提升了医生在手术过程中获得的信息量，为手术成功进行增添了保障。

## 望未来 “智能骨科”在发展

和众多科研成果一样，“O”型臂导航系统的应用也建立在已有科研成果的进一步发掘、优化之上。据介绍，在“O”型臂导航系统之前，类似手术也会使用“C”型臂导航系统。

“两者的区别在于能够提供的术中影像质量和角度。”汤小东感触颇深地说，“C”型臂导航系统没有办法做到对患者情况360度无死角的扫描，因此在术中往往需要调整多个位置来确认患者情况。“O”型臂导航系统在此基础上实现了多角度、全方位的影像采集，提高了手术的安全性，能有效降低可能造成的神经和血管的并发症，还可以减少术中病人和医护人员的X线照射量，减少手术的创伤。

对于患者而言，“O”型臂导航系统的引入降低了手术的风险和术后影响。在高精度的导航辅助下，手术的整体时长也有望降低。对于手术团队来说，借助导航系统快速实时成像可以提升医生的手术体验，带来直观的术后反馈，更容易把握精确操作。

不仅如此，该系统还可以广泛应用于颈椎、胸椎、腰椎、骨盆、关节及各类创伤等开放和微创手术中。这一技术的成功应用，为骨科患者带来了新的希望。

在说到导航系统的未来应用场景时，汤小东表示，手术团队正计划将该技术的应用从脊柱、骨盆手术扩展到四肢肿瘤切除，进一步优化保肢、保关节手术，为患者带来更大的福祉。