

漫春园路已更换为弹性塑胶材质。



改造后,漫春园已成市民休闲娱乐好去处。



老城区公园增加“微幸福”空间

走进位于新城南路(原果园环岛南)的漫春园,一进牌楼就看到暗红色的塑胶地面上,一群老年人正兴高采烈地跳着广场舞,旁边的广场上,甩鞭子、压腿伸腰简单锻炼的居民也有不少。这座公园陪伴老街坊的年头儿可不短了,1989年就建成开放,总面积1.49公顷,是上个世纪的“口袋公园”。30多年来,老公园持续服务葛布店北里、果园东区、果园小区及翠屏北里等多个社区居民群众及组团,伴随几代人成长,丰富了许多市民群众的“童年回忆”。

2022年,漫春园开始局部全龄友好化改造,在绿化景观、公园设施、园路等方面都进行了提升。此次改造中,为提高市民游憩标准,满足大家慢跑需求,兼顾公园养护、市民自行车停放等功能,路面材质更换成了弹性塑胶路面。考虑到全年龄段特别是老年人和残障人士等弱势群体需求,因地制宜增加服务细节,仅园内设置的便民座椅就达20多处,提高全龄人群使用体验。

老公园为什么要进行全龄友好化改造?“这与老城区的实际游园需求相关。”区园林绿化局相关负责人介绍,建设全龄友好化公园要贯彻全龄友好理念,充分考虑全年龄段,特别关注老年人及儿童的使用需求,提供健康、安全、舒适的游园体验和公园环境。具体来说,公园在建设过程中可以开展生物多样性保护示范区建设,配建体育设施,增加智慧园林设施,完善更新服务设施等,不断提高生态环境和景观品质,塑造“推窗见绿、出门入园”的公园城市形态。

不过,虽然老城区寸土寸金,新建公园条件有限,但可以通过老公园改造尽可能满足不同年龄段的市民需求。

近日,7座公园中的最后两处——副中心的商务富锦公园和梨园主题公园改造完毕后正式开园。它们都是副中心城区的老牌公园,改造后完善了道路通行系统,合理规划功能分区,优化园林植物配置,充分考虑全年龄段,特别是一老一小的使用需求。

记者在温榆河畔的商务富锦公园看到,休闲活动广场、健身广场、台阶广场、木平台、林间木栈道、亲水木平台等活动场所大大增加。该公园于2012年对外开放,占地面积24.08公顷。今年,公园启动全龄友好化公园改造,采用大地艺术造景,在有限空间内营造动静相宜、闲适宜人的景观环境,丰富温榆河河道景观,不仅延伸温榆河绿带步行道,更将城市、河道、绿化等元素融为一体。园内,成片的白杨树、银杏林蔚为壮观,已成为周边的网红打卡地。公园整体地形平整,无陡坡险阻,设置了可以减少运动损伤的柔软塑胶跑道,选用更加亲肤的防腐木树池坐凳,生动的地面彩绘与清澈见底的温榆河相得益彰,童趣满满。此外,这座公园还根据市民需求,新建篮球场、乒乓球场地,成为年轻人打球锻炼的好去处。

记者踏上园内主路,脚感舒适,“这儿以前是青石板铺装,时间久了坑洼不平。改造中,换成了弹性沥青路面,不管是跑步、推轮椅还是婴儿车,都畅通无阻。”公园负责人介绍。河堤路口广场的木栈道也是应周边居民需求新添的。一条长约千米、宽约2米的新建棕色栈道将大堤河道环绕起来,漫步栈道不仅能欣赏城市风景,还常能拍到野鸭、白鹭等野生鸟类。“该公园通过改造已经实现了快慢行分离。想跑步、快走您就选林间花镜、林间木平台,周边可以欣赏彩色树林、徜徉林间,感受副中心的绿化成果;想亲水,可驻留新建的木栈道,既能散步锻炼还能感受千年河道变迁。”该负责人说。

根据市民的需求,园内还新建了两处童趣天地景点,在圆形大沙坑里挖呀挖呀挖,是孩子们的乐园。改造后的月池、临水广场则吸引了不少老年人,下棋舞剑打扑克,玩得不亦乐乎。“之前公园年久失修,台阶也损坏了,我们走路过来不方便就不怎么来了,改造后,这里还专门为我们腿脚不方便的老年人和残疾人搭建了无障碍通道,这就方便多了。”70岁的张建新大爷如今今天都得来转一圈。

区园林绿化局相关负责人表示,改造后的副中心全龄友好化公园正逐渐“串珠成链”,市民在家门口推窗见绿、出门见林的“微幸福”空间正在持续扩展。

老少乐

副中心7座全龄友好化公园全部开园了

清晨,家住云景里小区的杨建柠,一大早就到玉春园晨练,虽说初冬的玉春园有些寒冷,可这座占地面积4.2万余平方米的公园经过改造后,结合现状地形环境和林下空间新增了不少活动场地。玉兰廊架、休闲小广场、林下空间是老人下棋跳舞打太极的好地方,小朋友撒欢儿最爱去中心活动广场,大朋友锻炼身体直奔健身运动场……各年龄层居民都能在大大小小的功能区找到合适地方。地面也铺上了色彩亮丽的彩色透水混凝土及塑料颗粒,流线型的蓝线条凸显玉河故道特色,既有活力又实用防滑。这座全龄友好公园完成了一系列近自然、多功能、多尺度的城市活动空间改造。

记者日前从通州区园林绿化局获悉,2021年以来,全区在运河西大街沿线的漫春园、漪春园、万春园、玉春园、通燕高速绿带、商务富锦公园和梨园主题公园等7座公园进行全龄友好化改造,目前已全部对外开放。永顺体育休闲公园和宋庄文化公园正在筹备改造中,预计明年年底全部对外开放。

本报记者 王军志



漫春园老年群众跳广场舞。



玉春园市民踢毽子。

有意思



玉春园智能多功能心率柱。

改造细节精准对接市民需求

全龄友好化公园的改造听起来似乎不复杂,但实施起来却充满细节,需要精准对位。区园林绿化局相关负责人表示,公园改造前都要通过召开市民座谈会、开展市民满意度调查、分析“接诉即办”反馈等方式充分征集和听取市民意见,结合专业摸底调查和数据分析结果,最终确定改造范围。

以漪春园为例,此前家住运河西大街155号院的张先生反映,漪春园中有一块乒乓球场地因年久失修,地面破损严重。公园周边有多个小区,不少老人喜欢打乒乓球,希望园林部门修补并安装一个乒乓球台。接到居民诉求,区园林绿化局工作人员很快实地走访,了解周边市民对体育设施的需求,并扩大调研范围,对其他区域公园一并走访,发现不少公园都存在因设施老化引发的多种问题。此后不久,区园林绿化局开始对漫春园、玉春园等“口袋公园”陆续启动升级改造,不仅补种了玉兰花、连翘、银杏等彩叶植物,还新铺绿地,增加了乒乓球台等运动设施。

截至目前,对外开放的7处全龄友好化公园共增设半场篮球场3个、羽毛球台5处、乒乓球台15个、健身器材7组、健步道6公里且已全部对外开放。通过改造,这7处公园进一步补缺失、融全龄、近自然,全面提升公园品质,并在有限空间内开辟适老健身场地、儿童活动区等设施,满足市民的多元需求,受到广泛好评。

接下来,还有两处公园将进行全龄友好化改造。其中,永顺体育休闲全龄友好公园一期改造工程计划本月全面进场施工。永顺体育休闲公园二期、宋庄文化公园正在进行前期改造准备,预计明年年底全部对外开放。

玉春园新增多处体育设施,满足市民多元需求。



本版摄影 唐建

智能化设施带来更多惊喜

“没想到逛公园还能体检。扫描后,双手握住柱子两边把手,就能查看心率。”公园里新添的智能设备让陈大爷觉得“挺有意思”,招呼几位老朋友都来试试。

记者在玉春园看到,立在长廊边的一台智能多功能心率柱格外显眼,双手握住感应片,设备很快就报出测试者的心率,还会根据结果给出“建议多运动”等建议,操作简单易学。不仅很受老年人欢迎,不少中青年市民也会在锻炼时去测一下,根据心率调整运动状态。同时,玉兰廊架座椅旁还安装了4个USB充电口,闲坐下棋时顺手就能给手机充电。市花木有限公司养护人于新国介绍,来玉春园游玩的人群以周边居民为主,为方便游客,区园林绿化局依靠大数据、物联网等信息技术,今年在改造后的公园内新增了多功能心率柱、手机USB充电口等便民设备。

据了解,在通州区全龄友好化公园改造中增设智能健康设备的不止这一处,在安装老年人健身器材的同时,共安装多功能心率柱10根,为市民科学健身提供数据保障。该器材绿色节能,用太阳能发电。心率测试柱一亮相,就成为公园健身器材里的“明星”。刚结束锻炼的市民告诉记者,用这套设备只需要几秒钟就可以看到自己的运动量以及心率等情况,能及时了解身体各项机能,适时调整运动强度。“下一步,我们将继续尝试把AI、物联网、大数据等技术运用到公园内,比如增加步数测试设备,逛公园的同时就能计步数。让市民在家门口体验智慧科技带来的惊喜。”区园林绿化局相关负责人表示。