

# TongZhou Walk

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”。虽已入冬，但秋色恋恋不舍，在城市副中心的公园广场、河畔路边乃至街头巷尾，大自然的调色盘在冷暖之间涂抹着最美丽色彩。

近日，本市推出10条“漫步北京”最美胡同街巷探访路线，邀请市民游客用漫步的方式感受背街小巷整治提升成果，体会城市的发展与变迁。其中，以大运河为依托的通州“漕运文化探访路线”成为打卡热门。其实，像这样舒适惬意的城市游览路线，在副中心还有很多。

走进大运河文化景区，徜徉于时间的故事，赏红墙古塔，观竹影婆娑。走街串胡同，品尝京味儿，感受着背街小巷提升带来的新生活新变化……趁秋叶未落，记者整理了几条副中心City walk的小众路线，不跟风不从众，感受老街巷的慵懒松弛，看看新城的繁华大气，在最美的季节，品味最特别的北京。

本报记者 冯维静

## 漫步副中心推荐路线

### 线路一：运河慢游

大光楼——通州三教庙·燃灯塔及周边古建筑群——城市绿心森林公园——爱琴海购物公园

#### 线路特点：

感受运河文化，打卡通州文化地标，探秘通州八景“古塔凌云”，感受老字号与新时尚的碰撞，开启运河休闲之旅。运河游船已冬季停航，开航后，还可以乘船在慢游中饱览运河旖旎风光。

#### 推荐理由：

打卡燃灯塔及周边古建筑群，感受大运河标志性建筑的深厚文化，欣赏通州八景之“古塔凌云”。品尝地道的通州老字号美食，体验通州低密度购物空间，领略城市副中心魅力。沉浸式体验城市绿心森林公园，看美景、享健康，用脚步丈量运河生态绿色长廊。

还可以在大运河森林公园惬意骑行、漫步，感受绿色、生态的北运河自然风光。游船前往甘棠、榆林庄，解读运河船闸文化。

### 线路二：望古溯源

八里桥——中仓仓墙遗址——通州区博物馆——通州区图书馆

#### 线路特点：

揭开通州八景之“长桥映月”面纱，探寻通州历史，感受漕运繁荣往事，步入现代文化空间，沉浸书香阅读运河之魂，开启“慢”节奏的运河之旅。

#### 推荐理由：

到八里桥体验通州八景之“长桥映月”，到仓墙遗址参观古时军用粮储的漕仓遗址，感受昔日漕运的繁盛与辉煌。

走进城市副中心网红打卡地通州区博物馆和区图书馆，探寻运河历史、漕运文明及通州千年历史。到百年老店品尝“通州三宝”之烧鲶鱼、酸甜焦脆的口感带来独特的美食体验。

### 线路三：漕运路线

乔后街——梨园中街一巷——公安学校路——运河故道——皇木厂——张家湾码头

#### 线路特点：

这条是由胡同串联起来的徒步路线，历史上是漕运路线，路线尽管很长但时间的话非常值得一走，是贯穿漕运新旧文化的一次漫步。

#### 推荐理由：

通州因漕运而得名，也因漕运而兴盛。这条路线，涵盖历史文化街区、商圈景点、网红打卡地等诸多要素，既可悠闲步行，亦可骑行畅游，通过“微旅行”，了解副中心的历史与文化、变迁与创新。

### 大运河文化融入街巷探访路线

今年，“City walk”即城市漫步的休闲方式悄然兴起。爱好者在城市中放慢脚步，探寻更有特色、更加小众的游玩路线，触摸城市肌理，领略城市风情。“漕运文化探访路线”一经推出就吸引了不少人前往打卡。该线路总长3.5公里，包含大运河、南大街、梨园中街一巷等打卡地，这些背街小巷涵盖历史文化街区、商圈景点等诸多要素。

通州因水而兴，街巷胡同是随着大运河漕运的兴盛发展起来的，因此胡同的名字也多与漕运、仓库、货场相关。通州胡同主要以东西南北四条大街为主干分布，东大街和北大街方向的胡同最为密集，“因为这里靠近大运河，紧邻燃灯塔及周边古建筑群，是最早发展起来的，其中的通州卫胡同、贡院胡同和静安寺胡同都很有名。”北京史地民俗学会理事任德永讲述这些老街区里的文化味儿。由于人口密集，胡同内的老商

号也非常多，在“十八个半截胡同”西侧的南大街上，很多商户依然保留着旧时经营所用的牌匾，“现在还有不少特地赶来逛老字号呢。”任德永说。

记者从区城市管理委了解到，两年来全区包括南大街在内的167条背街小巷打造出“有里有面”的副中心街景。其中既有历史建筑、名人故居，也有现代建筑以及设有咖啡馆、书店的网红街区。熊家胡同、粮食局直属平房胡同、果园路、潞河中学北街、梨园中街一巷、永顺中街、鱼市胡同等获评年度“最美街巷”。

今年启动的新一轮背街小巷改造则更加注重“精细化治理”，不仅仅局限于一条街巷，而是以一个街区为单元，集中连片推进更新改造。同时，深入部分核心区院落开展地下管线改造、厨卫入户、增建便民设施等“一院一策”改造，更新地区整体承载能力，“里子”“面子”一样美。

### 漫步路线串联诸多元素

副中心的城市漫步爱好者中，有对历史文化颇有研究的民俗专家，也有拥有高曝光度的个人博主。他们对“City walk”各有理解，但有一个理念却是相通的：希望静下心来体会真正的副中心魅力。

任德永也是一位老通州人，他原是一名历史老师，后调入通州区文物管理所，一干就是近20年。他的城市漫步路线中融入了人文、风俗、历史、艺术、建筑等多项元素，通过脚步对这座城市进行深度了解。

“City walk其实不就是‘溜弯儿’嘛。”任德永笑着说，这两年副中心变化太大了，公园越来越多，绿化面积越来越大，大街小巷的微观景观打造得越发精致。每天清晨或傍晚，总有不少市民或慢跑骑行，或休闲游憩，享受慢生活。“以前出门想逛没地儿去，现在是选地儿去。”他说。

最让这位通州文史专家青睐的，还是大运河畔的

漫步路线。比如由燃灯塔及周边古建筑群景区向南出发，经运河广场、漕运码头、大运河森林公园，最后到达城市绿心森林公园，十多公里的长线距离中，公园、景区、老胡同互为近邻又相互独立，边走边看，可以感受运河文化、历史建筑和安逸的胡同生活，沿途欣赏花草树木，拍拍风景照，还可以在途中到商圈、胡同咖啡馆咖啡歇歇脚。

如今，任德永还经常回到校园，向孩子们介绍运河文化。在运河中学、南关小学、后南仓小学、张家湾镇中心小学等通州区的中小学校园里，他多次开办运河文化的宣讲课；而在燃灯塔、张家湾古城遗址、通州文庙等各级文物保护单位现场，他又像当年带领历史兴趣班那样，带领同学们近距离感受文物与文化的魅力。“副中心的魅力在于日常中微妙处的体验。”任德永说，在漫步中，周边的一草一木、一砖一瓦其实都在娓娓诉说运河的故事。

### 胡同烟火气里品味城市慢生活

除了研学式城市漫步拥有的一批拥趸，像“00”后旅游博主“Yoki”这样边走边拍没有明确目的的轻松徒步，则代表了另一群年轻人的“City Walk”理念：行走在城市间，发现意外惊喜。

“Yoki”平时会在一个颇受年轻人欢迎的生活方式分享平台上，发布她在城市漫步过程中的摄影记录，累计获得超5万次的点赞。“这是发现城市不同面的方式，时常能获得一些意外收获。”她说，漫游城市时，她的视线不只集中在一些热门景点或网红打卡点上，往往沉浸在某一条街道或某一处街区，细细品味其中的特色。

“Yoki”是江西人，她经常自己带着一部手机或相机，在城市周边深度游走。去年，她搬到副中心定居后，将这一爱好也带了过来。今年3月，她因一个拍照的工作，去了南大街一带，这片街区带给她很大惊

喜：“我以为副中心最美的景色都在运河边，但这次我发现充满了市井和烟火气的一面。”那天她走了熊家胡同、安家大院、紫竹庵胡同、白将军胡同等诸多胡同，一路上看到花鸟店、小吃摊、服装店、咖啡馆、人间烟火气与城市慢生活和谐地搭配在一起，让她对副中心有了更多的感悟。

她分享了一条可赏红墙古塔、可品屋顶咖啡的小众胡同游玩路线：通州西大街——通州区博物馆——回民胡同——通州清真寺——马家胡同——熊家胡同——紫竹庵胡同——南大街，沿途可品味原汁原味的胡同生活气息。“正如一千个读者眼中有一千个哈姆雷特，城市漫步的精髓与魅力也正在于此。”“Yoki”说，副中心好玩的地方太多了，最近她还会结合绿道健身、休闲旅游、吃吃喝喝更新线路，让大家来体验副中心不一样的City walk。

### 线路三：灵感邂逅

太湖演艺小镇——北京文旺阁木作博物馆——张家湾博物馆——宋庄艺术创意小镇

#### 线路特点：

探寻太湖演艺小镇新时尚魅力，观木作、品红学、逛古镇、赏艺术，感受通州艺术之旅。

#### 推荐理由：

游太湖演艺小镇，感受集生态、艺术、演艺于一体的新时代特色小镇的无穷魅力。参观北京文旺阁木作博物馆，成千上万的木作展品讲述了代代文化传承的故事，感悟经久不衰的工匠精神。

游览全国第一个镇级博物馆“张家湾博物馆”，感受昔日大运河码头的繁荣与沧桑。探寻《红楼梦》中描写的十里街、花枝巷的原型，近观镇馆之宝——曹雪芹墓前刻石。

走进“画”出来的宋庄艺术创意小镇，了解中国“现代艺术”风向标的华丽转身，开启美食与艺术之旅。

### 线路三：中西畅游

环球城市大道——北京环球度假区——诺金度假酒店/秋果酒店——城市绿心森林公园

#### 线路特点：

玩转北京环球度假区，体验特色主题酒店，在网红公园感受别样生态与运河内涵，享受科技与自然完美融合的别样假期。

#### 推荐理由：

漫步北京环球度假区的起点环球城市大道，享受独特的时尚娱乐、餐饮体验和购物选择，在欢乐互动的氛围中释放缤纷活力。

在城市绿心森林公园蓝绿交织、水城共融的生态格局中，享受人与自然的诗意共鸣。



绿心公园运河故道



大运河游船



潞河中学北街



燃灯塔及  
周边古建筑群



大光楼