

“运河+体育”邀您“通通来运动”

本报记者 田兆玉

流淌千年的北运河，是城市副中心最亮眼的“金名片”。随着生态环境的改善，古运河焕发了新生机。市、区两级体育部门因势利导，聚焦大运河生态资源禀赋，培育彰显首都内涵特征的水上运动品牌赛事，打造“运河+体育”模式，全面展现运河魅力。就在上周末，2023“大运河之夜”北京城市副中心夜跑、第二届北京浆板公开赛、城市副中心专班系列活动“极跑”青少年跑酷竞速公开赛（通州万达站）等体育赛事轮番登场，“通通来运动”城市副中心体育品牌正在“体育迷”中愈发响亮。

夜跑：幻影闪耀副中心“夜魅力”

乘着夜风，头戴荧光装饰，在夜色中的城市绿心森林公园快乐奔跑，尽享夜跑魅力。上周六，近千名跑步爱好者齐聚城市副中心，参加通通来运动2023“大运河之夜”北京城市副中心夜跑活动，感受活力之城的无尽魅力。

本次活动由通州区人民政府主办，区体育局、区残联、北投体育、绿心园林、世博体育共同承办。此次夜跑活动为通州区“通通来运动”品牌赛事活动之一，通过引入各类商家参与活动，跑步完成后加入全民健身挑战等多种形式，引领夜间体育消费新风尚，成为通州区发展夜经济的重要抓手，让城市副中心动起来、活起来、人气旺起来。

丰富的体育元素是夜经济的重要支撑和驱动之一。此次夜跑活动旨在丰富市民夜间体育活动，助力北京城市副中心城市精神文明建设，倡导户外运动，提升群众身体素质，引导科学健身，并因时制宜，结合社会潮流，积极响应“夜经济”，进一步引流、聚人气、促消费，带动副中心夜间消费市场扩容，唤醒城市夜间活力。

活动以城市绿心森林公园活力汇为起终点，近千人围绕公园内的星型环路夜跑，一路上荧光饰品闪亮，欢声笑语不断，五瓣花的星型行动轨迹上跑者的夜跑活动更具浪漫色彩。

参与者颜巧英就住在通州区，随着生态环境越来越好，她跑步的线路也多了起来。几乎每天都要刷5公里的她，最中意的还是城市绿心森林公园和运河边的跑步路线。“这次比赛就在家门口，特别高兴能抢到名额，和大家一起奔跑的感觉特别棒，城市副中心越来越有活力了。”

秉承残健融合理念，本次活动还特别邀请了区残联组织数十名残障运动爱好者共同参与，他们对此次活动表现出极大的热情，纷纷表示：“活动的体验感很好，希望有机会再参与。”活动期间，主办方还精心准备了夜跑嘉年华，包括丰富多彩的全民健身体验项目和抽奖环节，为跑步增添了诸多乐趣。



跑步爱好者参与夜跑活动。



跑步爱好者参与夜跑活动。



夜跑活动节目表演。



跑酷竞速公开赛中，青少年展示“新生代”力量。本版摄影 常鸣 唐建

“三大三强”激活基层治理

(上接1版)

村庄环境、村民精神面貌“双提升”

村域和社区的基层治理有异曲同工之处。潞城镇前疃村依托“文明银行”，以积分制为抓手，引导村民“储蓄”文明服务，兑换爱心企业公益服务，实现社会资源有效整合，激发基层治理活力，助力乡村文明建设。

第六届全国文明村，北京市先进基层党组织，北京市健康促进村，首都绿色村庄，通州区优秀共产党员、文明生态村、精神文明先进村、北京支部生活杂志社首个授牌单位……这些都是前疃村的“荣誉勋章”。为了让这些“荣誉勋章”更加闪亮，前疃村“美颜”墙面、修缮公共设施、打造“红色前疃”党建品牌、开展多项新时代文明实践……助力村庄环境、村民精神面貌“双提升”，深入推进乡村文明建设工作。“我们村就像开了美颜，干净整洁，住得舒心。”村民感慨道。

前疃村总占地面积1012.87亩，林地面积630.6亩，村内绿化资源包括樱桃、杨树、松树等绿化树木。近年来，前疃村充分利用现有林地资源，探索发展集体经济的新路子，利用村内林地，因地制宜种植榆黄菇，充

分借“绿”生金，借“林”发力，让百姓享受到家门口上岗、集体经济增收的幸福。

“未来，我们还将探索、研究更为具体的经营方式，保证利益的最大化，坚持创收是根本。通过不断发展林下经济，解决大面积闲置林下土地，并不断增加本村村民的就业岗位，实现生态经济双丰收。”前疃村党支部书记贾旭峰介绍道，不仅如此，前疃村还盘活村内闲置资源，引进光伏发电工程，光伏发电设备覆盖于村委会屋顶、养老服务驿站、垃圾分类驿站和村民家中，为村内解决用电问题之余，向国家电网输送剩余电量，截至目前累计发电量5万千瓦时，累计收益4万余元，该项目周期为20年，预计将为村内带来400余万元集体经济收益。

“上半年，城市副中心基层治理工作党建优势充分发挥，多方力量高度激活，治理能力持续提升，人民群众安全感、获得感、幸福感不断增强。”区民政局相关负责人介绍，杨庄街道《积极探索社区养老服务+基层治理新模式》等三个特色工作，被推荐申报为全国城乡社区高质量发展典型案例。张家湾镇《党建引领“多元有你”工作法》获评2022年度全国社区治理十佳案例。



浆板：首设21公里半程马拉松赛

昨天7时，第二届北京浆板公开赛在北京城市副中心北运河漕运码头鸣笛开赛。本次比赛首次设置了21公里半程马拉松赛，这也是北京地区首个水上运动马拉松项目，弥补了北京市长距离水上运动项目的空白。

本届赛事主题为“魅力运河 飞桨逐浪”，由北京市社会体育管理中心、北京市北运河管理处、区体育局、区水务局、北京大运河文化旅游发展有限公司主办，北京市水上运动协会、北京九州龙源文化传媒有限公司承办。赛事设200米竞速、6公里拉力、21公里半程马拉松3个项目，100余名运动员参赛。

浆板是一项新兴潮流体育项目，因其简单易学、老少皆宜的特点，近年来在我市乃至全国普及开来。同时，浆板玩法多样，参与者可以选择浆板竞速、浆板冲浪、浆板瑜伽、浆板游乐等多种体验方式，划姿也有站姿、坐姿、跪姿等多种选择，哪怕是新手小白，也可以快速掌握技巧，是非常适合全民健身的体育活动。

27岁的参赛选手张师是通州人，参与浆板运动已经快一年了。“浆板运动上手很容易，并没有大家想象的那么难，不会游泳也可以尝试，只要做好安全准备工作可以。”张师说，现在城市副中心环境越来越好，玩水上体育项目的人越来越多，“好环境也为我们提供了更多运动选择。”

本届赛事首次设置21公里半程马拉松，是北京地区首个水上运动马拉松项目，一经推出，就吸引了来自全国的30余名浆板资深爱好者参赛。为了给参赛选手提供全方位的保障，赛事组委会制定了科学完善的保障方案，在后勤补给、医疗救护、志愿服务等方面，为参赛选手全面保驾护航。比赛赛道沿途设置2个功能站点，终点设置1个完赛补给站，赛前为马拉松选手配备包括饮用水、功能饮料、能量胶、盐丸等物资的专业补给包，为参赛者提供充足的补给保障。安全保障方面，赛事设置4辆救护车、1个医疗服务点、15艘救援艇，全力守护赛道平安和参赛者安全。



运动员参加浆板公开赛。

跑酷：“飞檐走壁”展现“新生代”力量

“太帅了，太酷了，没想到跑酷这么有意思。”随着小选手做出炫酷的动作，围观市民不由得发出阵阵赞叹。上周末，城市副中心专班系列活动“极跑”青少年跑酷竞速公开赛（通州万达站）开赛，数十名青少年“飞檐走壁”展现“新生代”跑酷力量。

本次活动由北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市极限运动协会承办，通州万达广场协办。来自全市各区的50余名小选手参加比赛。作为“8·8北京体育消费节”的线下活动之一，青少年跑酷选手们为市民奉献一场精彩的跑酷展示。赛事首次推出了跑酷现金果酱赛，在鼓励青少年选手突破自己现有水平的同时，令其有更好的参与体验和获得感。

跑酷是一项综合性运动，它能有效提高练习者的力量、柔韧、爆发、协调、空间感、平衡、稳定等诸多体能要素。同时，增加青少年练习者在面对困难时的勇气。

“本次青少年跑酷竞速公开赛，为青少年跑酷运动员提供了一个展示的舞台，同时也为各俱乐部跑酷和教学技术的交流创建了纽带。”北京市极限运动协会副会长张磊说，“极跑”青少年跑酷竞速公开赛为积分系列赛，会陆续推出相关分站赛。

未来，北京市极限运动协会也将着力打造以跑酷为代表的新型体育系列赛事，开发出一批针对青少年的训练项目和训练体系，增强青少年体质、促进青少年健康成长。

飞盘：副中心参赛队获季军

“潮运动”带动夜生活。日前，2023年北京飞盘联赛（甲级）总决赛在北京经济技术开发区体育场举办，来自城市副中心的参赛队嗨+飞盘队挺进三强，获得季军。

本次联赛由北京市社会体育管理中心、通州区体育局、北京经济技术开发区社会事业局主办，北京市飞盘运动协会、通州区社会体育管理中心、北京经济技术开发区公共资源管理服务中心、北京盛辉体育文化传播有限公司承办。

北京飞盘联赛自5月13日揭幕以来，用时三个多月。本次联赛分为通州东部赛区和亦庄南部赛区，14支参赛队伍的400名运动员进行了60余场比赛，充分展示了各队的高超竞技水平、默契战术配合以及永不放弃的体育精神，完美诠释了飞盘运动的卓越魅力。最终，北京娜迦飞盘队获得了本年度飞

盘联赛的冠军，金刚飞盘队、嗨+飞盘队分别获得亚军和季军。

“潮运动”带动夜经济。夜晚举办的飞盘联赛不仅丰富了夜间体育活动供给，体现了城市活力，更“亮化”了夜间场景，拓展了消费场景，促进了夜间经济发展。

自2022年开始，从“潮运动”到“火出圈”，再到“常运动”，飞盘运动在北京落地生根。从2022年举办的北京飞盘公开赛到今年的北京飞盘联赛，北京飞盘也在向更好、更健康的方向发展，裁判、教练培训体系逐渐规范，赛事活动组织更加专业，各队伍竞技水平不断提高，民众对飞盘的理解更加成熟，随着飞盘进入2025年第十二届成都世运会的正式比赛项目，飞盘运动的热浪也此起彼伏，引领体育产业进入了新一轮的快速发展期。

>>>相关新闻<<<

通州区代表团 民族传统体育运动会上荣获佳绩

本报讯(记者 刘蔚 田兆玉)经过五天的激烈角逐，北京市第十一届民族传统体育运动会落下帷幕，通州区代表团共获得5个一等奖、14个二等奖、13个三等奖、3个道德风尚奖和优秀组织奖。

本届民族传统体育运动会由北京市民族宗教事务委员会、北京市体育局、北京市教育委员会共同主办，延庆区人民政府承办，围绕“铸牢中华民族共同体意识”主线，以“石榴花开双奥城 携手迈向现代化”为主题，吸引了全市16个区和经开区、京津冀代表团参加。运动会共设置21个大项、52个组别、144个分项。其中，通州区代表团由区委统战部牵头，区教委、区体育局分别组队，共有165名来自区摔跤协会、毽球协会、武术协会、空竹协会、民族小学、于家务乡中心小学等单位的运动员积极报名，分别参加了中国式摔跤、毽球、武术、太极拳等9个竞赛项目和太极拳、健身气功、空竹、花式柔力球等表演项目。

值得一提的是，相较上届，本届民族传统体育运动会进一步优化了项目设置，增设中国式摔跤、花棍、柔力球、空竹等一些群众基础好、各民族参与度高的项目。其中，通州区运动员肖嘉旺斩获中国式摔跤成年组60公斤级冠军，刘琦、富鑫铭包揽了中国式摔跤成人组100公斤级冠亚军。空竹比赛中，通州区更是获得一等奖的优异成绩。肖嘉旺在比赛结束后激动地说：“我很珍惜这次比赛机会，能够与各地选手同台竞技，在赛场上锻炼和提高自己的能力是一件非常难得的事。今后，我还会继续刻苦训练，为通州区争得更多的荣誉。”

区委统战部副部长、区民宗侨办主任、代表团总领队刘随介绍，下一步，通州区将以答好“二十年之问”为目标，以铸牢中华民族共同体意识为主线，不断弘扬民族传统体育文化、传承民族传统体育精神，为民族健身体育运动贡献力量。