

天空微亮,城市还未苏醒。头盔、手套、骑行服……家住帅府园的王小丽一家三口已经穿戴整齐,登上自己的爱车,目的地是10公里外的漕运码头。“出了小区就是慢行道,骑到运河边直接上绿道,道路环境非常好。”王小丽说,早就听说副中心有完善的慢行系统,最近天暖和,她每周末都带孩子骑行,既可以锻炼身体,也可以感受一下春天的气息、惬意地欣赏一些身边的美景,感觉太好了。“运河边是环境最好的,有自行车专用道,穿过了几个公园,还有很多雕塑可以拍照打卡;漕运码头一带路虽不宽,但曲径通幽,骑行起来很有趣;温榆河绿道有一段坡道,对体力也是小小的考验……”

盘活城市滨水绿道空间,复生态之美,还岸线于民,是城市副中心绿道建设的一个重要遵循。记者从通州区园林绿化局了解到,截至目前,副中心已形成温榆河-北运河(通州城市段)绿道、北运河健康绿道、运河减河健康绿道、潮白河绿道、小中河绿道、中坝河绿道、凤港减河绿道、凉水河绿道、潞城中路绿道、壁富路绿道、假日乡居环绿道、环办公区绿道等12条绿道,总长度

近400公里。

去年,通州区体育局也发布了10条依河而建的骑行线路。其中最长的22公里,最短的5.5公里,涉及大运河、潮白河、减河、温榆河、凉水河等多条通州境内的主要河道,方便骑行爱好者在运动中饱览美景。喜欢中长途骑行的朋友,可以试试22公里长的运河左岸漕运码头至通清路线路,这条线路全程都设置有骑行路标,非常适合车队组团骑行;如果只是想找个人少的线路骑行观景,可以考虑运河右岸榆林庄至杨洼闸线路,全长15公里的骑行道,随运河蜿蜒的走向而建,虽然距离市区较远,但风景独树一帜。10条线路中,还有不少适合家住朝阳、顺义、经开区的市民体验。比如,全长5.5公里的金榆桥至尹各庄桥左岸绿道线路,就位于通州、朝阳、顺义三区交界地带的温榆河畔;全长14公里的通明湖至张采路线路,则很适合家住经开区东部的市民。

### 家门口打造慢行系统道路示范区

不仅仅是绿道建设,在城市副中心的路网密度改造中,从慢行系统、功能设施、隔离设施、交叉路口等多维度全面升级,形成行政办公区、老城地区、文旅区、运河商务区、城市绿心等区域连片成网的交通体系,构建绿色、畅通、便捷、舒适的慢行系统交通网络。

沿滨河中路一路向南骑行,新铺设的柏油路在阳光下熠熠生辉,双向四车道平坦宽敞,配上两侧的绿植,让骑行者们感受到了满满的幸福。为保障自行车路权,建设步行和自行车友好城区,城市副中心在慢行系统建设方面着实下了大功夫。“以前修路都是‘一块板’,现在修路都是‘三块板’。”区城市管理委相关负责人介绍,所谓“一块板”,就是在整条马路上施划虚实

线,区分出机动车和非机动车道。而“三块板”,则是在路面两侧设置绿化带,把中间的机动车道和两侧的自行车道隔离出三部分,不仅美观,还能充分保障自行车的路权。

如今这种高标准打造出的“三块板”慢行系统模式,已先后在梨园中街、潞苑五街、焦王庄街等80余条城市道路的慢行系统建设中全面采用,推动交通发展理念从“以车为本”转变为“以人为本”。

为了让市民骑车、步行更加舒适,副中心不断提升治理力度和改造精度,如东六环西侧路、滨河中路施划“视觉减速线”,用“车道变窄”提醒司机减速慢行。环球影城慢行示范区怡乐中路一个转弯半径的变化,实现机动车转弯降速,降低右转弯机动车对骑行者的干扰等。“十三五”期间,城市副中心持续推动慢行系统治理,完成66公里的慢行交通标线施划,慢行系统逐步连片成网。其中30余条具备条件的城市道路实施慢行机非隔离改造,构建行人、自行车独立路权的高品质慢行交通出行环境。目前,全区自行车道全长约1200公里,绿色出行比例已达74.2%。

### 绿色出行 从车行优先到慢行优先

慢行系统真正实现从“有”到“优”的转变。记者了解到,根据相关规划,“十四五”期间,城市副中心将规划建设一批慢行步道、绿廊绿道等高品质公共空间,力争创建一个多元化交通和谐共处、居民出行更为低碳便捷的交通系统。

《北京市慢行系统规划(2020年-2035年)》提出,“慢行优先、公交优先、绿色优先”,慢行交通不仅是推崇一种健康低碳的生活方式,更是治理“大城市病”的重要切入点,是高品质、人性化公共空间的组成部分。城市副中心将加快形成“一主、两轴、四特色”的慢行网络,围绕学校、医院和轨道站点周边等重点区域打造慢行交通友好环境,打造慢行特色街区,推动“健步悦骑”在北京蔚然成风。

2023年,副中心将继续延伸绿道,城市道路,串联起更多的公园、水面、居住小区和景观节点,织密慢行系统交通网络。在刚刚出炉的《北京市城市副中心绿道系统专项规划》中,“千里踏道”作为通州区的绿道品牌首次被提出。

区园林绿化局副局长魏韵告诉记者,目前,云景公园、运河生态公园以及6公顷高品质小微绿地将在年内建成。今年还将推出运河减河健康绿道-潮白河健康绿道连通工程、大运河滨水绿道-城市绿心森林公园绿道提质工程6条精品绿道,逐步构建以“千里踏道”为品牌,做好“环城之踏”和“潮白之踏”前期工作,到2035年,建成总长度1075公里,水、绿、路三道合一的“千里踏道”系统,让市民享受更多绿色福祉。

目前,副中心正着力打造“运河+体育产业”的联动体系,将依托现有绿道及慢行系统资源,将原有通州运河绿道骑行周、通州区徒步嘉年华、北京通州半程马拉松、定向越野、专业自行车赛事等大型体育活动规模化、产业化,与旅游、文化、信息联合发力,打造通州特色的大型体育赛事。

城市道路慢行系统方面,今年将再完成温榆河示范区和北苑示范区慢行系统道路建设,共计15条道路。其中,北苑示范区13条,温榆河示范区2条。慢行系统改造,通过完善交通组织形式,增设智能监控设备等,规范示范区内交通秩序,提升步行和非机动车出行品质,建设一个更加智慧化的城市慢行系统。北苑示范区慢行系统改造设计方案中,在西门路口试点非机动车一次过街,通过安装专用的非机动车信号灯设备,配合交通标线的使用,使非机动车能够一次性完成左转,极大缩短了非机动车左转过街时长,同时也减少了非机动车与机动车的多次交叉,既提高了通行效率也增加了安全性。

此外,“十四五”期间,副中心还规划建设“城市风轮”,通惠河沿线自行车专用示范示范项目。预计到“十四五”末,城市副中心慢行系统道路长度将达到2100公里,市民绿色出行比例达到80%。

# 千里踏道

本报记者 冯维静 王军志

……打开春天的方式不止一种,“慢下来”让城市生活更富诗意。绕城绿道上骑行画图、漫步河畔边踏青赏花山桃吐蕊,玉兰花开,城市副中心春意渐浓。

## 运河左岸漕运码头至通清路线路

推荐指数:★★★★★

里程:22公里

从运河左岸漕运码头至通清路这段沿大运河顺流而下的线路,长约22公里,设置了连接性较好的步行骑行综合道,全程约耗时2小时,适合中长途骑行者,沿路标直线性行走即可,免除了时刻开着导航的烦恼。

## 通怀路与堡东路交叉口至前东仪线路

推荐指数:★★★★★

里程:18公里

该段骑行线路较大运河两岸线路相对笔直,沿潮白河顺流而下。

## 运河右岸武兴路至苏庄路线路

推荐指数:★★★★★

里程:9公里

大运河右岸武兴路沿运河右岸绿道至苏庄片区,即武兴路至北运河桥右岸路段,适合短途骑行者。

## 运河右岸榆林庄至杨洼闸线路

推荐指数:★★★★★

里程:15公里

线路从榆林庄至杨洼闸,位于大运河右岸绿道,这里骑行线路随运河蜿蜒,可以增加健身的乐趣。

## 芙蓉东路至召里桥沿减河绿道线路

推荐指数:★★★★★

里程:8公里

从芙蓉东路的耿庄桥下沿减河绿道左岸向东至通清路的召里桥,过桥到减河绿道沿右岸返回起点位置,构成骑行闭合环线。

## 金榆桥至尹各庄桥左岸绿道线路

推荐指数:★★★★★

里程:5.5公里

线路沿温榆河左岸绿道,从金榆桥至尹各庄桥。

## 通明湖至张采路线路

推荐指数:★★★★★

里程:14公里

该线路依靠凉水河而生。凉水河是北运河的一条主要支流,开凿于隋代,距今已有1400多年历史。

## 绿心森林公园线路

推荐指数:★★★★★

里程:8公里

绿心森林公园“五角星”跑步线路外环是一圈适合骑行的环线。这里植被覆盖率高,氧气充足。

## 东郊湿地公园线路

推荐指数:★★★★★

里程:11公里

东郊湿地公园位于通州、顺义、朝阳三区交界地带,是北京城市总体规划确定的四大郊野公园之一东郊游憩公园的重要组成部分,通州境内占地面积1652.7亩。这里植被覆盖率高、林木相依,很适合休闲漫步、愉悦跑步与骑行。

## 大运河森林公园两岸线路

推荐指数:★★★★★

里程:10公里

大运河森林公园两岸,从北运河大桥至甘露大桥构成长约10公里的骑行环线,紧邻绿心森林公园。

相关链接  
十条依河而建的骑行线路



运河右岸绿道



温榆河岸边绿道



东郊湿地公园绿道



北苑示范区慢行系统道路

运河大堤路 本版摄影 唐建