

疫情防控重心从防感染转向医疗救治

各地加强基层医疗卫生机构发热门诊建设

本报讯 (记者 李琪 实习生 柴峻) 当前, 疫情防控的工作重心从防控感染转向医疗救治, 基层医疗卫生机构在推进感染者分级分类救治, 重点人群医疗服务保障中发挥着重要作用。昨日, 在国务院联防联控机制新闻发布会上, 国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷说, 各地正在加快基层医疗卫生机构发热门诊建设, 到2023年3月底, 基层发热门诊(门诊)覆盖率将达90%。

聂春雷介绍, 对高龄患基础疾病的老年人, 应提供分类分级服务, 第一类是一般人群, 即低风险人群, 要加强健康教育, 动员这类人群及时接种疫苗; 第二类是次重点人群, 在一级服务的基础上, 加强居家观察, 及时提供用药指导, 如基层解决不了要及时转诊; 第三类人群是风险比较高的人群, 如80岁以上老年人, 有基础疾病的人群, 没有加强疫苗接种的人群, 对这类人群, 如果发现感染新冠病毒, 要及时评估, 根据需要

转至上级医院就诊。

随着疫情防控措施优化调整, 基层防疫工作从过去的早发现、早隔离、重点防感染, 向实施分类分级的健康服务和医疗救治转变。聂春雷表示, 社区(村)和基层医务人员要通过多种途径, 摸清重点人群的底数, 实行分类分级健康服务, 并落实分级救治。同时, 社区(村)和基层医务人员要落实首诊制, 为新冠疑似症状患者提供诊疗、用药服务。

对于短期内对患者就医需求的增加和职责转变, 基层医疗机构可能存在医疗资源和人手不足等问题, 聂春雷说, 要切实增加基层人力。“人力在短期内培养是比较难的, 短期内可通过二、三级医院下沉派人支持基层等做法来缓解, 也可招聘近五年来已经退休的工作人员, 充实到基层医疗卫生机构。”此外, 要切实发挥家庭医生作用, 推进重点人群签约服务, 力争全覆盖, 确保患者有需求时, 能够联系到家庭医生。

加强基层医疗卫生机构发热门诊(门诊)建设, 是落实预防、开展分级分类救治、防止交叉感染的重要措施。聂春雷介绍, 截至今年10月底, 全国乡镇卫生院和社区卫生服务中心共建成发热门诊(门诊)1.94万个, 占基层医疗卫生机构的45%。如北京340多家社区卫生服务中心可提供正常的发热门诊(门诊)诊疗服务。

基层医疗卫生机构发热门诊(门诊)为新冠和流感样轻症患者, 就近看病就医提供了便利。随着防控措施的不断优化完善, 国家卫健委正在指导各地加快基层医疗卫生机构发热门诊(门诊)建设, 力争到2023年3月底实现基层发热门诊(门诊)覆盖率提高到90%左右的目标, 有效提高基层机构对发热患者接诊能力。

热点回应 < 基层医疗如何应对“返乡潮”？

北京市怀柔区琉璃庙镇社区卫生服务中心主任陈静, 随着返乡潮来临, 农村基层医疗卫生机构开展健康管理工作, 面临一定的压力。琉璃庙镇社区卫生服务中心针对农村地区重点人群较多的情况, 主要依托现有的家庭医生签约服务团队提供健康咨询和管理。

另一方面, 使用当地居民较习惯的工作方式, 比如通过大喇叭广播循环播放用药知识。此外, 对于有紧急医疗需求的重点人群, 包括孕产妇、新生儿、肿瘤后放化疗的患者和血透患者, 会进行实时健康监测, 在需要外出就医的时候, 协助其做好相应的指导转诊。

鲍丽萍/制

市民不必集中抢购特定药物

市场上有许多疗效相似的药供选 要根据自身症状对症服药

本报记者 刘苏雅 实习记者 何蕊

在感染新冠病毒后, 很多市民选择集中购买连花清瘟、布洛芬等药物。近日, 本市发布了《新冠病毒感染者用药目录(第一版)》, 共向市民推荐了108种药物。药学专家提醒市民, 要根据自身症状对症服药, 不必集中抢购特定药物。

108种推荐药物供应充足

目录共推荐了41种西药、67种中药, 并针对不同症状作了分型推荐。北京市药学会质量控制和改进中心副主任、北京大学第三医院药剂科副主任杨毅恒表示, 这是为了指导居民在居家时也能合理用药。如果患有需要长期服药的基础疾病, 在用药时需仔细阅读说明书, 确认药物之间不存在相互作用。

这108种推荐药物在市面上都有销售。“而且这108种药, 其实还只是药物的通用名, 也就是指药物的成分, 而不是商品名。商品名是药厂为自己的产品所取的名字。”杨毅恒说, 通用名通常比较拗口难记, 公众并不熟悉, 可以通过查阅药物成分判断。目前, 目录所推荐的每个通用名药物在我国都至少有10个以上的药厂在生产, 能够保证充足的供应。

最近, 市民购买的药品主要集中在连花清瘟、金花清感、布洛芬、对乙酰氨基酚等。对此, 北京医院药学部主任药师胡欣表示, 其实北京市场上有许多疗效相似的药物供市民选择。例如, 针对鼻塞、咽喉痛、头痛发热等治疗, 可选用复方氨酚烷胺片、氨酚伪麻美芬口服液、复方氨酚甲麻口服液、氨酚伪麻美芬片等。特别是复方氨酚甲麻口

服液, 更适用于儿童感染新冠早期症状, 如流涕、鼻塞、打喷嚏、咽喉痛、恶寒、发热等。“市民不必集中购买某个厂家的产品, 也不建议在尚未患病时就备药、囤药。”

居家用药注意剂量切忌叠服

“居家服用这些药品时, 一定要注意剂量, 切忌重复用药, 以免引起严重的不良反应。”胡欣以常用退烧药对乙酰氨基酚为例, 成人每天用量不能超过2克, 超剂量使用可能会引起严重肝损伤。“对乙酰氨基酚具有解热作用, 很多复方感冒药、中成药中都含有该成分, 用药前要仔细阅读说明书, 避免过量摄入。”

杨毅恒也提醒市民, 务必根据自身体质和临床表现对症用药。药物选择宜少不宜多, 目录中推荐的治疗同种症状的药物, 选择一种即可, 千万不要叠加服用。如果发现自身症状减轻, 已处于康复期, 即使抗原检测尚未转阴, 也不必再继续服用药物, 不需要巩固疗效。

此外, 本次新冠病毒感染的症状与普通流感感染类似。通常来说, 病毒性感冒不会出现细菌感染, 因此不建议使用消炎药。

退烧药严格按照时间间隔服用

当下, 很多新冠患者感染后会出现发烧症状, 体温超过38.5℃, 可考虑服用对乙酰氨基酚或者布洛芬等退烧药。“尤其需要注意的是, 两种退烧药不能同时吃, 服药需按照时间间隔, 一般来说间隔4至6个小时使用。”胡欣再三提醒, 即使服药后未有明显效果, 也不能在短时间内重复服药。

“发热是人体免疫细胞在和病毒战斗的表现, 因此不必过于担心。”胡欣说, 也可采取一些物理降温的方式, 例如用冷毛巾湿敷额头或使用酒精擦拭身体。如果持续高烧超过三天, 患者应及时前往医院就诊。儿童及老年患者用药时, 要严格按照

北京药企退烧、镇痛、解热类药品产能增加50%以上

本报讯 (记者 王天洪) 记者从市药监局了解到, 目前北京地区的药企正在加大药品的生产力度, 退烧、镇痛、解热类药品产能增加了50%以上, 全力保障药品供应。

“现在我们的全自动化生产线24小时两班倒, 全力保证布洛芬胶囊、氨酚伪麻美芬片II/氨麻苯美片这两种新冠治疗药品的生产。”北京红林制药有限公司总裁兼总经理陈丹丹介绍, “我们还准备再增加两台关键设备, 市药监局也在积极帮助协调, 投产产能可以增加一倍。”

市药监局药品监管生产处工作人员张盛宇介绍, 自12月10日以来, 北京市药监局已向北京红林制药有限公司、北京

以岭药业有限公司等北京地区11家药品生产企业派出驻厂人员共31人。驻厂人员均具备药品GMP检查员资格, 目的在于稳生产、保质量、促流通, 协调指导和支撑企业加快药品流转, 全力以赴缓解当前防疫药品紧缺局面。“从12月15日起, 北京药品企业生产的具有退烧、镇痛、解热功效的药品, 以及一些中药产品的产能已经比之前提升了50%以上。”张盛宇说。

相关新闻 <

接下去, 市药监局将持续督促药品生产企业做好人力调配, 保证关键岗位人员上岗率; 做好原料辅料供应的监测, 协调原料辅料及时补充, 稳定产量。针对企业提出的扩产需求, 一企一策, 做好沟通协调; 继续加强药品质量监管, 牢牢守住安全底线。同时, 市药监局将对接药品流通企业, 做好发货管理, 帮助企业解决在发货、运输、人力资源、车辆保障等方面遇到的困难和问题, 合力疏通药品流转过程中的梗阻, 以最大力量统筹协调各方面资源, 努力保障好北京市民的用药需求。

日均派送量涨一半 快递员力保物流畅通

本报记者 张群琛

受疫情影响, 部分快递出现了积压现象。12月14日, 北京市邮政管理局表示将在两天内实现现存积压快件全部清零, 一周内尽快补齐快递员缺口, 保证市民投放快递正常。记者走访通州区顺丰快递部分营业网点发现, 为了保证居民的货物尽快抵达, 还在岗快递员的每天工作量比平时多了一半。

清晨5时30分, 顺丰快递玉桥网点的工作人员就已经接货准备了。他们将长长的传送带铺在货车停靠的位置, 然后在两端架好喷雾式消毒机, 所有快递员站在两侧待命。货物送来还需要一些时间, 网点的工作人员为快递员准备每天所需的防护物资。N95口罩、手套、免洗手液、消毒液等物资一样不差。不仅如此, 网点内还为大家煮了一锅热腾腾的姜丝可乐。“最近工作量很大, 又遇上大风降温, 一定要保证现有快递员的身体健。”工作人员说。

一碗姜丝可乐下肚后, 每一个快递员身体都是暖洋洋的。早上6时, 7辆满载快递的货车依次抵达, 营业部忙碌起来。车上的快递先经传送带消毒机前细致消毒, 随后两旁的快递员根据自己负责的辖区挑选快递装车。一小时后, 第一批快递员满载出发。

“顺丰快递, 给您放门口了。”早上8点刚过, 家住玉桥南里的李女士就听到了快递员的敲门声。这是她前几天网购的敲门声, “比我预想得快。”快递员说, 在送件前他们也会看一下快递单, 如果是药品等比较紧急的快递会优先配送。

仅一个早上, 玉桥网点便收到快递4000余件, 而该网点一天可以送达近万件快递, 这也是北京顺丰梨园分部中比较忙碌的网点。分部负责人郝正山介绍, 从月初开始, 部分快递员出现感冒症状, 前期造成了一些快递延误不及时、货物积压等情况。“梨园分部总共积压了600余件快递, 目前已经全部运完。”

郝正山说, 梨园分部共有快递员400余名, 目前七成在岗, 每一个快递员的日均派送量也从120件涨到180件, 工作量涨了一半。“现在居民小区是最繁忙的, 我们抽调了一批商圈写字楼的快递员支援, 尽量保证小区居民的快递。”

打通物流运输的最后一公里, 快递员是重要的保证力量, 快递网点也尽所能为快递员保驾护航。不仅准备了各类防疫物资, 还有抗原检测试剂方便快递员随时观测身体情况。此外, 网点也为快递员们提供御寒物资、早餐等。

严查药店囤积居奇、哄抬物价

本报讯 (记者 郭丽君 通讯员 裴新军 潘若菡) 连日来, 针对当前居民购买药品需求量大, 通州区市场监管局持续强化执法检查力度, 以感冒退热类药品以及抗原试剂盒、酒精、口罩等防疫物资为重点, 严防囤积居奇、哄抬物价行为的发生。

疫情期间, 对药店的检查一直是通州区市场监管局的工作重点, 每天都会开展持续不间断的往复式检查。近期, 更重点防范和打击囤积居奇、捏造散布涨价信息、哄抬价格违法行为。执法人员除了检查每家药店的所有在售药品是否明码标价, 还会通过药店电脑销售系统逐一核对全部在售药品的进货价、进价价格和销售价格, 并着重检查近期有无热销药品购进和销售情况。

区市场监管局还将《北京市市场监督管理局关于进一步规范市场价格行为的提醒告诫书》发放到辖区的所有药店, 并检查药店疫情防控要求落实情况。下一步, 区市场监管局将持续监督辖区药店严格落实主体责任, 在各药店自觉做到守法诚信经营的同时, 继续增加执法检查的密度和频次, 做到问题风险隐患早发现、早处置、早规范, 对于重大违法行为, 坚决做到发现一起、查处一起, 绝不姑息。

同时, 该局提示广大市民, 如需购买药品一定要选择具备合法资质的药店。一旦发现商家存在囤积居奇、捏造散布涨价信息、哄抬价格等违法行为, 请及时拨打区市场监管局投诉举报电话010-69512315进行举报。

高新企业落户副中心开发“隐形能源”



(上接1版)“我们在废旧光伏循环利用及BIPV光伏创新应用领域拥有近三十人的专家科研团队, 以及五十多项核心专利技术, 是目前国内唯一能对各种光伏组件表面进行全色加工并实现量产的企业, 产品多次获得国际新能源、新材料奖项。”新源劲哲(北京)科技有限公司副总经理刘希智告诉记者。

他表示, 该公司核心技术是全彩微图技术, 其不同色彩透光率超过80%且各色彩透光率保持一致, 能保证光电转化效率并防止热斑效应产生。这属于新材料革命, 兼顾应用场景和微电网自供电需求, 可对传统材料进行替代, 解决应用场景节能减排和微电网自发自用难题。

“未来我们期待将彩色光伏打造成城市中‘最美’的隐形能源, 解决传统电力无法解决的能源问题, 并致力于光伏组件的回收和循环利用, 助力国家‘双碳’战略目标的实现。”刘希智说, 这一新能源材料兼具环保、安全、绿色等特性, 可实现分布式光伏发电与城市美化的融合, 为市民带来无处不在的隐形能源。

共同搭建的投资促进高端高效平台。本届洽谈会以“融入新格局合作谱新篇”为主题, 设置开幕式暨京港合作峰会和京港合作专题交流等环节, 旨在宣介北京推进高水平对外开放成果, 推进京港两地深度合作, 提振两地携手创造更加美好未来的信心。在开幕首日, 京港洽谈会现场签约项目主要涉及医药健康、文化教育、数字经济、科技服务、信息服务和智慧物流等领域。

2022年以来京港经济领域合作逆势增长。1月至10月, 香港在京设立企业508家, 实际利用外资158.7亿美元, 同比增长28.4%, 占北京实际利用外资总量的92.4%, 位列北京实际利用外资来源地的第一名。1998年以来, 香港累计在京设立企业13088家, 实际利用外资1251.9亿美元, 占北京实际利用外资的64.6%, 同样位列北京实际利用外资来源地的第一名。具体来看, 香港在京企业投资主要涉及信息传输、软件和信息技术服务业, 科学研究和技术服务业, 租赁和商务服务业等各领域。截至2022年10月, 北京在香港对外直接投资存量457.86亿美元, 占北京对外直接投资存量的48.12%。

本市家医团队服务信息公布

市卫健委提醒: 发热咳嗽不见好 首选求助家医

本报讯 (记者 孙乐琪) 当居民出现发热、咳嗽等症状, 居家治疗不见好转时, 可首先选择居住地附近的社区卫生服务中心就诊, 或联系家庭医生寻求帮助。市卫健委日前在北京市基层医疗卫生机构家庭医生(团队)服务信息查询平台, 汇总发布了各区家庭医生(团队)及服务范围信息。

“请您填一下这个表格, 以便于我们直观了解您的病情, 对症开药。”在双榆树社区卫生服务中心, 家庭医生耿铁锋带领团队设计线上问诊表格。遇到有需求的

居民, 便向其发送表格链接, 以电子问卷的方式, 提示、引导居民详细描述病情, 以便居民更快地获得诊疗服务。

面对年纪较大的老年居民, 家医团队会直接进行微信视频问诊。问诊结束后, 医生开具处方并通过微信群利用碎片化时间为患者指导用药。“药按时吃了没? 现在感觉怎么样?”为了确保疗效, 家庭医生们会在患者用药后主动询问病情进展, 根据实际情况及时调整用药方案。

“孩子烧到39℃, 但精神状态好, 需

要吃退烧药吗?”“给老人拿药, 还需要‘绿码’吗?”“‘阳’了以后神经痛, 睡不着怎么办?”为了解答居民相关疑问, 清河社区卫生服务中心的家医团队设置了一部发热门诊专用手机, 每天由专人接听, 24小时保持畅通。患者如果出现了咳嗽、发热, 或是对就医、用药有疑问, 都可以拨打这个专线, 获得居家康复相关指导。据介绍, 这部热线11日至14日4天内完成了百余人次的“线上接诊”。

市卫健委提醒, 当居民朋友出现发热、

咳嗽等症状, 居家治疗不见好转时, 可首选居住地附近的社区卫生服务中心就诊, 或联系家庭医生寻求帮助。尚未签约家庭医生服务的居民, 可通过社区网格化服务途径, 通过“北京市基层医疗卫生机构家庭医生(团队)服务信息查询(https://jyys.bjizx.com/SQ/dist/index.html#/)”及时查找联系本社区(村)家庭医生(团队), 医务人员将根据患者症状和相关情况给出具体指导建议。市卫健委建议居民主动签约家庭医生服务, 做自己健康的第一责任人。

非必要请选择在线就诊

多科室医师“新冠门诊”云端答疑

实习记者 何蕊

国务院联防联控机制日前发文, 部署做好新冠肺炎互联网医疗服务工作, 在北京, 已经有多家医院开通了“新冠问诊”服务, 帮助患者足不出户完成用药咨询、查询问诊。北京天坛医院就在其互联网医院开设了“新冠门诊”, 该院呼吸科、妇产科、儿科等多科室的一百余位医生药师在线坐诊, 向市民提供新冠病毒感染相关的咨询问诊服务。天坛医院呼吁, 市民非必要请选择在线就诊, 减少医疗挤兑, 理性应对新冠症状, 科学合理用药。

新冠门诊向涉疫市民开放咨询

“平时使用互联网医院的大部分为我院复诊患者, 最近一周就诊人数有约50%的增幅, 均与新冠疫情有关。”北京天坛医院国际部主任、互联网远程医疗中心负责人任添华介绍, 为了方便涉疫人员的咨询问诊, 该院专门在互联网医院开设了“新冠门诊”, 提供图文复诊、药师咨询、护理门诊、视频复诊等多种形

慢性病患者用药需谨慎

哪些药不能同时使用? 买不到连花清瘟可以用什么药代替? 感冒药和降压药可以同时吃吗? ……“新冠门诊”开设以来, 接到的用药咨询数量较多。北京天坛医院药学部主任赵志刚表示, 建议感染新冠病毒的无症状患者不服药, 对于发热在38.5℃以下的患者在没有严重不适的情况下, 也不建议使用退烧药。

“在用药方面, 患有慢性病的新冠患者要格外注意。”赵志刚说, 这类患者要以慢性病的治疗为主, 不能随意停药, 可以通过互联网医院补充药品, 保证不断药。如果需要服用新冠对症药, 应与专业药师咨询。“比如, 含有伪麻黄碱、麻黄碱的复方感冒药会使血压升高, 服用不当容易引起脑出血; 有些药物含有咖啡因, 会使心率加快, 引发心血管类疾病。”此外, 患有基础病的老年人用药需温和, 高烧退热不宜过快, 因为快速退热会引起大量出汗, 导致虚脱。

“感染新冠病毒不可怕, 出现发热等症状也无需恐慌。”赵志刚说, 发热是人体免疫细胞在和病毒战斗, 说明免疫系统在工作。

掌上完成就医用药全流程

“新冠门诊”在天坛医院互联网医院中开设。目前, 该院互联网医院共上线45个一级科室, 涵盖了全部临床

医疗科室。

点击“掌上天坛医院”应用程序, 患者可根据自身状况选择对应科室挂号咨询, 后续的检查预约、视频复诊、电子处方、报告查询、药品配送(非冷链药品)等就医全流程也均可在掌上完成。这也一定程度上分流了线下就诊人群, 减少人员聚集。“对于老年人、儿童、孕产妇等重点人群来说, 医疗资源尤其可贵。”任添华呼吁, 市民非必要可以选择在线就诊, 减少在医院交叉感染的风险。

市卫健委介绍, 本市充分发挥互联网诊疗等信息技术支撑作用, 共开设互联网医院44家, 开展互联网诊疗服务的医疗机构167家。同时, 完善新冠患者分级诊疗服务网络: 轻症和无症状感染者可选择在线诊疗、居家隔离康复; 症状较重时可就近至社区卫生服务机构就诊; 病情较重, 超出基层诊疗能力的患者, 可至辖区二三级医院就诊, 必要时转诊至市级定点医院。