

国务院联防联控机制：鼓励医疗机构在线开具新冠处方送药上门

本报讯(实习记者 柴嵘)国务院联防联控机制日前印发《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》，鼓励医疗机构通过互联网诊疗平台，为新冠肺炎患者在线开具处方，并为患者送药上门，提供就医、心理咨询和用药指导等24小时网上咨询服务。

通知提出，医疗机构(包括互联网医院、开展互联网诊疗服务的医疗机构)可以通过互联网诊疗平台，依据最新版新型冠状病毒肺炎诊疗方案有关要求，为出现新冠肺炎相关症状的患者、符合《新型冠状病毒感染者居家治疗指南》居家的人群，在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方，并鼓励委托符合条件的第三方，将药品配送到患者家中。医疗机构开展互联网诊疗服务过程中，若发现患者病情出现变化，或存在其他不适宜在线诊疗

服务的情况，医师应当引导患者到实体医疗机构就诊。

为方便民众获得健康咨询、就医指导、预约诊疗等服务，降低交叉感染风险，鼓励医疗机构提供24小时网上咨询服务，为儿童、孕产妇、老年人、透析患者和合并基础疾病的患者提供就医及心理咨询、用药指导等服务。同时，积极开展分时段精准预约，缩短患者到院后等待时间。

此外，县级以上地方卫生健康行政部门应当加强对互联网诊疗服务的监管，医疗机构应当落实互联网诊疗服务的医疗质量安全责任，确保线上线下医疗服务一体化、医疗质量安全同质化。

提升农村地区重症救治能力

乡镇卫生院发热诊室应开尽开

生命安全和身体健康。

12月底前，有条件的乡镇卫生院须开设发热诊室或门诊，并具备24小时内启用、正常运行的能力。切实加强预检分诊工作，力争到2023年3月底，乡镇卫生院发热诊室或门诊的覆盖率提高到90%左右。原则上，发热门诊要24小时开放，发热诊室配备至少1名具有执业(助理)医师资格的医师，并做好应急预案。各地应按照乡镇卫生院服务人口的15%至20%，配备配足中药、解热、止咳等对症治疗药物和抗原检测试剂盒。

县域医共体牵头的县级医院12月底前，应做好重症医疗资源准备。为三级医院的县级医院，应当加快完成综合ICU监护单元建设和升级改造，确保用于感染新冠病毒的各类重症患者治疗的综合ICU床位数量，不少于本院实际开放床位总数的4%，且各重症监护单元可随时使用。为二级医院的县级医院，应当独立设置重症医学科，按照综合ICU标准建设和改造重症监护单元，确保各重症监护单元随时可使用。

未合并严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例治疗观察，采取居家隔离、乡镇卫生院会同村及村卫生室应做好药品发放、指导健康监测。高龄行动不便的患者，在病情允许情况下，原则上居家或在养老机构就地治疗，必要时由医务人员提供上门服务，不转出集中救治。超出乡镇卫生院服务能力患者，应在县域医共体牵头县级医院的指导下，及时将患者转诊。普通型病例、高龄合并严重基础疾病(心脏病、肿瘤等)，但病情稳定的无症状感染者和轻型病例，转诊至定点医院治疗。

以基础疾病为主的重型、危重型病例，以及基础疾病超出乡镇卫生院、定点医院医疗救治能力的患者，应转诊至县域医共体牵头县级医院相应专科或者重症医学科治疗，如情况紧急，可直接到有相应诊疗能力的医疗机构就诊。如不是三级综合性医院，或能力不满足患者救治需要的县级医院，须及时将患者转诊至城市对口帮扶医院。若患者不具备转诊条件，应由城市对口帮扶医院派出专家组下沉县级医院指导救治。《方案》强调，各级各类医疗机构要严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度，不得以任何理由推诿或拒绝新冠病毒感染者就诊。

本市坚定不移推动复工复产

各区不应设置到岗率上限

徐和建表示，要把推进复工复产放在突出位置，按照应复尽复、愿复必复、愿到尽到原则，各区政府或主管部门不应设置复工复产审批，不应设置到岗率上限。单位、企业发生疫情时，因地制宜快速隔离或配合做好转运工作，对涉疫环境进行消毒，不得随意停工、停产。

西城区委常委、宣传部部长、区委新闻发言人翟德理介绍，目前该区商务楼宇、工地、工厂复工率均为100%。将有序推动复工复产，落实税收优惠、延长

科学理性看待新冠病毒，既不焦虑恐慌，但也不马虎大意。”徐和建说，市民要继续提高防控意识，做自己健康第一责任人，学习掌握相关健康知识，做好科学防护。本市将加强医疗卫生知识普及，做好对隔离人员、感染者和一线工作人员心理疏导。进一步完善医疗服务体系，加强设施、人员、物资等资源储备，提高救治能力。强化各级医疗机构衔接，发热门诊要应开尽开，为群众就医提供更多便利。

徐和建表示，要把推进复工复产放在突出位置，按照应复尽复、愿复必复、愿到尽到原则，各区政府或主管部门不应设置复工复产审批，不应设置到岗率上限。单位、企业发生疫情时，因地制宜快速隔离或配合做好转运工作，对涉疫环境进行消毒，不得随意停工、停产。

西城区委常委、宣传部部长、区委新闻发言人翟德理介绍，目前该区商务楼宇、工地、工厂复工率均为100%。将有序推动复工复产，落实税收优惠、延长

社保补缴期限、顺延小微企业经营许可证换发等措施。同时，该区28家发热门诊或诊室均已按要求做到应设尽设、应开尽开，社区卫生服务中心发热门诊不排队，可拿药。鼓励社区医院开展互联网医疗，拓展线上就医服务。翟德理说，该区还将分批次为辖区内约45万户常住人口家庭配发8000家“七小”门店送上健康体检服务，优先向老年人及困难家庭发放，截至昨天中午，已发放11.2万户。

本市全力做好医药防疫物资保障工作

昨天向市场投放2500万人份新冠抗原检测试剂

本报讯(记者 李祺瑶 实习记者 何蕊)发布会上，市药监局副局长王厚廷表示，本市全力做好医药防疫物资保障工作，昨天已向市场一次性投放2500万人份新冠抗原检测试剂，后续会加大投放力度，同时也将对退烧药、清热解毒类等防控药品持续投放至医院、零售药店。

为保障医药物资用品供应，市药监局建立了每日会商机制，监测重点医药物资市场供需情况，摸清药品缺口，及时调整更新保供物资品种和数量。在全国范围内调配货源，同时协调本市防控药品生产企业与经营企业、医院对接，开通“绿色通道”，加快紧缺药品由生产向批发、零售环节流转，打通药品供应“最后一公里”。市药监局还科学制定了解热镇痛类药品国际采购建议清单，组织开展电商平台国际采购，梳理境内具备资格的进口药品在跨境电商平台销售，协调已出口紧缺药品回流本市销售。

王厚廷说，根据测算，北京自有生产新冠抗原检测试剂及相关防疫药品的产能和储备，是

能满足市民基本需求的，但受疫情等因素的影响，制约了产能的充分释放。昨天，已向市场一次性投放2500万人份新冠抗原检测试剂，同时本市正在做好防疫物资保供企业“白名单”服务，主动为企业开通“绿色通道”，确保企业不停工、不停产。市药监局还开展了24小时驻厂监管，督促企业严格落实产品质量安全主体责任，严格按照药品和医疗器械生产质量管理规范，依法依规生产，严格检验把关，确保疫情防控药械质量安全。

针对近期药品价格波动、群众反映诉求增多的情况，市药监局以零售药店、互联网经营平台为检查重点，加强对“四类药品”及抗原检测试剂等防疫用品价格执法检查力度，坚决彻查疫情期间防疫用品囤积居奇、哄抬价格等违法行为，维护药品市场秩序。目前，已对网络平台、大型药品经销商等2000余家药品经营者开展提醒告诫，对3起价格违法行为立案处罚。王厚廷提醒经营者，要依法诚信经营，做好明码标价，严禁哄抬价格和价格欺诈。

通州区各医疗机构中药饮片储备充足

本报讯(记者 张程伟)通州区卫生健康委相关负责人日前表示，全区一二三级医疗机构均设有中医科，并已备好中药饮片，不必抢购推荐版中成药。区内共有公立一二三级医院32家，市民在这些医疗机构内，都可开到中药饮片。该负责人提示，遵循国家、北京市的相关规定，科学对待病症，不必囤积药物、挤兑医疗资源。

目前，通州区各级医疗机构发热门诊人数增多，区卫生健康委相关负责人介绍，全区各基层社区卫生服务中心均已开辟发热门诊，区内发热门诊达到37家。对于退烧药、连花清瘟等药物的“紧俏”现状，相关负责人表示，同类别药物种类很多，患者不必只认一种药物，中药饮片同样能起到疏风解表、清热解毒功效。目前，区内各级医疗机构的中药饮片储备充足，部分医疗机构从12月9日开始已经做好中药饮片代煎的准备。

该负责人表示，在有保障的情况下，代煎中药不便长期储存，没必要提前储备，而且每个人体质不同，中医辨证论治方式不适宜提前备药。发热患者如果具备北京市卫生健康委《新型冠状病毒阳性感染者居家康复实用手册(第一版)》中提到的症状，包括出现服用退烧药后仍发烧超过38.5℃，并持续超过2天；体温35℃以下；呼吸困难或气促等时，需要急诊就医，其他轻症患者建议居家康复。

记者昨日也就中药饮片情况、如何就诊等问题，连线了区内部分医疗机构。作为区内唯一三级甲等综合中医医院，东直门医院通州院区院长助理马洪明介绍，为充分发挥中医药在治疗感染新冠患者中的作用，医院专家组根据疾病的不同阶段及临床特点制定了协定方，以中药汤剂取回自煎或代煎的形式为患者提供服务。为了给患者节省时间，减少在医院停留时间，医院也提前备好了协定方。建议未感染新冠病毒患者没必要前往医院提前备药。

潞河医院中医中心主任李敏介绍，中草药的煎煮对于症状比较重的患者有明显的

优势，并且不同的药物有不同的侧重点，在辨证论治的基础上会有更好的疗效。潞河医院中医科针对目前常见症状形成了四个院内协定处方，一号方适合人群：青壮年，无基础疾病；二号方适合人群：老年人，无基础疾病；三号方适合人群：脾胃功能弱，无基础疾病；四号方适合人群：以咳嗽为主要症状，无基础疾病。

通州区妇幼保健院副院长马海会介绍，医院已经提前代煎了几百份中药汤剂，根据儿童年龄进行区分，3岁以下及3岁以上方药不同。同时医院中医科的大夫下沉到每个科室，儿科、产科均有中医大夫为孕产妇、儿童提供服务。该院中医科主任冯海荣表示，儿科药方为儿童准备，不适宜用于成人。如果儿童出现高热，精神状态差等情况，要及时到院就医。她同时提示，孕产妇因为身体条件特殊，如果出现持续高热，精神状态差等情况也要及时就医。孕产妇发热注意胎动，孕晚期可以使用远程监护在家中监测，减少外出。

通州区中西医结合医院副院长王忠伟表示，医院提前制定了新冠病毒预防、治疗两种协定方。根据药方，每天医院会提前代煎好治疗汤剂，发热患者前来就诊时，医生根据实际情况快速开方，让患者取走药物，避免聚集。“对于预防汤剂一般人群众没必要备药，汤剂存储不好易变质。”王忠伟提醒，身边同住工作人员有确诊情况的居民，可以到医院咨询医生后，开预防汤剂服用，没有上述情况的人群完全没有必要。“药物不能随意服用。”他说。

作为居民身边的健康守门人，社区卫生服务中心是距离居民最近的医疗机构。次渠社区卫生服务中心副主任徐聪介绍，中心中药饮片储备充足，近几年，在药品选择上，居民对中药饮片接受程度较高。患者可在中医门诊开具中药饮片方剂，“中药饮片方剂中含有退烧药、清热解毒药，患者一遵医嘱服药。”他说。

热点问答

感染新冠病毒后居家用药需要注意什么?

李昂：对于无症状感染者和轻症患者，根据患者意愿，可进行居家隔离自我治疗。居家隔离期间，可根据自身情况，科学合理用药。感染者没有症状不要吃药。退烧药、感冒药、止咳药、化痰药都不能预防疾病，只能缓解症状。在没有症状时，切勿盲目服药，虽然很多药品都是非处方药(OTC)，但当使用也会出现副作用，容易造成肝肾功能损伤。具体用药建议，务必按药品说明书服用或咨询医生。

退烧药不可与常见的感冒药同时使用，也不可部分感冒药同时使用，很多复方感冒药、中成药中也含有对乙酰氨基酚，随意混用会增加药物过量的风险。另外，不要随意使用消炎药，新冠肺炎是病毒性感染，消炎药(阿莫西林、头孢等)通常是针对细菌感染，不要随意使用消炎药治疗新冠。

婴儿、孕妇、老年人等特殊人群要谨慎用药，吃退烧药一定要认真阅读说明书或咨询医生。

王晴制

副中心“超级工程”加速复工复产

(上接1版)在相距不远的副中心行政办公区二期东南组团二标段，住总集团项目落实各项防疫要求，进一步细化封闭工地管理措施，采用“科学防控+精细化管理”，做到“三提前”——提前计划、提前部署、提前进场，严格监督疫情防控各个环节。

住总集团副中心行政办公区二期东南组团二标段项目负责人、党支部书记张玉斌介绍，该项目属于行政办公区二期的办公楼和相关配套设施。项目部管理人员与400余名建设者正在实行“两点一线”的封闭式管理。“年前我们重点落实精装修楼层的节点计划，为地上精装方案确定提供有力保障，全力确保2023年节点计划的实现。”张玉斌介绍，目前工程处于装修施工阶段，幕墙工程和小市政工程已施工完毕，正在进行

地下装饰施工和机电安装。

近日，住总集团工程总承包部承建的副中心0701住房项目B、E地块也按下快键，紧张有序地推进生产经营工作。住总集团副中心0701住房项目经理闫明介绍，该项目位于通燕高速、六环路与京榆旧线附近。目前，这两个地块的850名建设者正战斗在一线岗位上。

建筑工地上一片忙碌的施工景象。B地块外檐施工全部完成，工程整体亮相，小市政全部施工完毕，大市政工程也在穿插施工，机电设备安装全部完毕，室内装饰完成80%。与此同时，E地块所有栋号转换层全部完成，部分栋号主体结构施工至6层。“临近年底，我们会紧盯安全生产不放松，加强风险防控和隐患排查，确保项目复得快、稳得住、进得好。”闫明表示。

(上接1版)

如何测量磨损程度?“运河号”在掘进过程中便应用了液压磨损检测技术，通过油压判断磨损情况，另外还在全球范围内首次将光纤磨损检测技术应用于盾构刀具检测，刀盘上设计了12处磨损检测装置。具体来说，就是在磨损检测装置的头部嵌入光纤磨损检测传感器，通过传出的光信号进行反射光光谱数据解调，然后采集数据解调，即可计算磨损情况，由此推算出刀具的磨损量。

掘进过程推算出来的磨损情况是否准确?在此次中间检修时已进一步得到了验证。工作人员通过

“大块头”的体检

光纤磨损检测技术全球首次应用于盾构刀具

3D扫描技术生成刀盘刀具实况模型，并进行测量，随后与设计图纸对比，发现得出的磨损量与应用两种磨损检测技术推算出来的磨损数据对比，其误差值在合理范围内。“可以说两个技术的成功应用，为我们接下来的掘进保驾护航，这使我心中更有底气。”叶延庚说。

经过一番“体检”，“运河号”最终需在中间并更换换类刀具125把，其中焊型型先行刀65把。“合金刀具重量大且结构复杂，动辄就是几百斤，想要将刀切割拆卸下来，最快的需要3小时完成，而耗时最长的需要3班倒，每班2名焊工，花费24

小时才能切割下来。”叶延庚表示，拆卸过程复杂程度可想而知，但新刀具的换新更是“大工程”。由于检修工期短、刀具数量多、型号不一，极大地提高了刀具定位难度。为此，项目团队采用了数字化扫描技术对刀具进行定位，现场技术人员会进行测量复核并建立“云检修台账”，形成一整套定位系统，以确保高精度。除此之外，合金刀具的焊接工艺复杂，对环境、温度的要求高，低温潮湿将导致焊缝及热影响区产生脆硬的马氏体组织，内应力的需要3小时完成，而耗时最长的需要3班倒，每班2名焊工，花费24

的相变过程，而且影响焊缝的力学性能。为解决北京此季节低温等不利因素，项目团队在刀盘周围建立了临时保温棚，保障焊接所需环境。

叶延庚告诉记者，虽然此前“运河号”已连续运转454天，但经测算，本次维保更换的部件小于1%，充分体现了国产超大直径盾构机的最高水平。

据了解，在二次始发前，“运河号”还进行了整机运行调试和验收。除了项目部自身开展该工作外，还请设备制造商评估并出具报告，确保系统各功能全部正常后，才能开启剩余2.6公里隧道盾构任务。