



# 抬眼见绿

本报记者 陈施君 田兆玉

从60万米高空俯瞰城市副中心，大片绿沿着蜿蜒的北运河铺展开来，满目青翠，锦绣如屏。除了大尺度铺绿，点缀其间、见缝插针的浓淡绿色，如同颗颗明珠散布在城市副中心，巨幅绿色“拼图”盎然如画。

城水相依，水绿相融。大国首都东端，城市副中心“一带一轴两环一心”绿色生态格局已初步形成。

开门见绿，起步闻香。无处不在的绿色福祉，融入城市“基因”，市民尽享惬意生活。

绿水青山就是金山银山。“长”在森林中的城市副中心，正以首善标准践行“两山”理论，打造生态文明高地。

## 绿色园林

“国庆七天长假，我们没出通州，都在打卡副中心大大小小的公园了。”今年国庆，市民李倩一家没有远行，转而选择了“身边”的绿色。“1号去了城市绿心森林公园，2号去了大运河森林公园，5号去了张家湾公园，6号去了台湖公园，7号在家门口的街头公园也玩得很开心。”李倩如数家珍。

生活在城市副中心的市民有个共同感受：身边的公园越来越多了。不仅有新建的、规模宏大的城市绿心森林公园，有郁郁葱葱的大运河森林公园，有临河而建的运潮减河公园，还有围绕副中心周边的诸多公园，东郊湿地公园、宋庄文化公园、台湖公园、张家湾公园……它们各具特色，各美其美，放眼望去，到处绿意葱茏、生机勃勃。

土生土长的通州市民郭建华是位摄影“发烧友”，过去20多年间，他背着相机跑遍了通州的大街小巷。“最近几年，我发现家乡正变得越来越绿、越来越美，森林入城心旷神怡，满城公园美不胜收。以前容易拍腻了，现在是拍不够，以前是满处找景儿，现在是一步一景儿，四季有景儿。”

公园也有了新变化。“城市绿心森林公园不设围墙，大大小小的出入口有72个。”城市绿心森林公园游客服务部副部长运向杰说，2020年开园的绿心森林公园，最特别之处就在于公园景观与城市相融。公园内不仅没有围栏、围墙，还有6条市政道路穿园而过，与周边路网相连。市民在不知不觉中就进入公园，与大自然“撞个满怀”。

如此一来，公园的美景真正地融入了城市。园即是城，城即是园。

张家湾里二泗村曾是一片工业重地，如今旧貌换新颜，新建的张家湾公园鸟语花香，绿树成荫。这里也是城市副中心“绿色项链”中的一颗夺目明珠。

在城市副中心“两带、一环、一心”绿化布局中，“一心”指城市绿心；“两带”分别指城市副中心和朝阳区交界处的西部生态绿带，城市副中心与廊坊北三县、天津武清区交界处的东部生态绿带；“一环”是指环城绿色休闲游憩环。

环城绿色休闲游憩环规划总面积108平方公里，周长约56公里，规划建设13座公园，串联成“绿色项链”环绕副中心。目前，“一环”已建成张家湾公园、宋庄文化公园、刘庄公园等9座公园。“十四五”期间，13个公园将全部建成，城市“绿色项链”实现合拢。

街心公园星罗棋布，“口袋公园”也不胜枚举。目前，城市副中心已建成并开放各类公园51处，通过大面积植绿、大尺度造林，全区森林面积已达45.42万亩，森林覆盖率提高到33.43%，人均公园绿地面积18.11平方米，居住区公园绿地500米服务半径覆盖率87.33%，绿化覆盖率提升至50.47%。

预计到“十四五”末期，全区森林覆盖率达36.5%，副中心居住区人均公园绿地500米服务半径覆盖率达95%，副中心人均公园绿地面积达20平方米，副中心城市绿化覆盖率达55%，以“绿”为主色调的锦绣画卷呼之欲出。

## 绿色空间

随着副中心大尺度建绿、高密度增绿，绿色空间逐年增加。绿色空间中，各类健身设施不断“扩圈”，家门口的健身步道、滨水绿道、各种球类场地越来越多，优质的生态环境为推动全民健身赋能，拥有15分钟健身圈正成为越来越多市民的生活标配。

周末的绿心公园内，虫鸣鸟啼，绿色盎然。周畅一家三口，慢跑在公园的星型路上。一边跑，一边为6岁的女儿科普植物知识，“这条路很美，只要有时间，周末都会过来带孩子跑步放松一下。”周畅说。

基于“生态绿心、文化绿心、活力绿心”的定位，城市绿心森林公园聚焦“休闲、文化、运动”三大主线，创新经营模式，充分利用场地、临设、活动、激活空间，塑造“绿心”品牌，致力打造北京市最大最具活力的一站式户外活动综合体。今年以来，羽毛球、网球、篮球、徒步、马拉松、夜跑、骑行等多项体育赛事在这里先后举办，“绿心”成为深受市民喜爱的副中心运动地之一。

除了大公园，村头的小公园也是村民不远行的锻炼好去处。

于家务乡南刘庄村东口的村头片林今年刚经过改造，如今，这里增加了秋千和各种攀爬设施，成为附近村庄孩子们的新打卡地。“我们通过改造，融入了体育元素，为这片树林赋予更多功能。”乡林场相关负责人赵丽芳介绍，同时，公园在林地原地形的基础上，铺设健身步道和沙坑、栽种花草、安装健身器材等，使村民、孩童休闲娱乐拥有更多选择。

老旧小区改造是城市副中心绿色城市建设的一项重要内容，一方面承担着惠及民生造福百姓的重要使命，另一方面也将为绿色城市建设赋能。今年4月，北苑街道后南仓小区中心广场正式改造完成，改造后焕然一新的小广场，不仅为各年龄段的居民设置了相应的功能活动区，还保留了公园里原有的两棵大树。如今，徜徉在崭新的步道上，早、晚下楼遛弯健身成了居民老张的每日日程。

疏解腾退空间和背街小巷整治产生的“金边银角”，不仅进行了绿化，还更新和新建了健身设施，因地制宜打造嵌入式、小型多样、灵活简明的运动健身场地。去年年底，潮县镇觅子店村将“疏整促”后闲置的土地改造为“一篮一足”两块运动场地，这让喜欢打球的大学生刘鑫开心不已，“周末回家能和同学约球了，再也不用去别的村‘蹭’场地了。”

在副中心，出门打球、健身、逛公园，正成为越来越多人的生活日常。截至目前，全区已修建80条健身步道、1200余件体育设施、106块篮球场、61块足球场……健身不远行，居民们实实在在享受到了家门口的幸福与便利。

## 绿色生态

大大小小的公园绿地既满足了人们亲近自然的需求，也为城市生态环境改善发挥了重要作用。

城市绿心森林公园建成后，已成为城市副中心的“绿肺”。经权威认证机构测算，绿心目前处于“碳盈余”状态。这不仅是因为超过85%的植被覆盖率持续固碳释氧，更在于园内所有建筑均综合运用了光伏发电、地源热泵、储能和智慧能源管理等绿色低碳能源技术，实现了可再生能源利用比例达41.2%，每年减少二氧化碳排放11556吨，这相当于约20平方公里森林（1.7个城市绿心森林公园）每年的碳汇量。

结庐在人境，而无车马喧。深秋的马驹桥湿地公园，散落在园内的几处湖泊与岸边绿树彩叶相映成趣，到处是一派自然郊野的娴静景象。公园内步行栈道穿梭林间，观景台上可观鸟赏水，人景交融共长天一色。湿地作为全球最具价值的生态系统，具有保持水源、净化水质、蓄洪防旱、调节气候、保护生物多样性等重要功能，被誉为“地球之肾”。而城市副中心多河富水，湿地星罗棋布。目前，城市副中心湿地面积2120个，总面积达4673.3公顷，比2018年增加881个，面积增加336.442公顷。

“十四五”时期，副中心还将系统实施交界地区北运河—潮白河滨水湿地保育修复建设，提升生态绿洲地区森林覆盖率和森林近自然化水平，启动国家级植物园、潮白河公园、通燕公园的规划建设，打造以滨河风景展示和滨水生态修复为特色的潮白河国家森林公园。

绿色的不断“扩容”，为生态环境的显著改善出了一份力。2021年，城市副中心空气质量创下历史最好成绩，PM2.5累计浓度从2016年的80微克每立方米降至36微克每立方米。

## 绿色生活

“慢点骑，避开人流。”居民刘悦叮嘱10岁的儿子。去年孩子学会骑车后立刻迷上了骑行，几乎每个周末父子俩都要到附近的森林公园里骑上一大圈。“公园里骑行、徒步的人很多，这里视野开阔、空气清新，景观绿化也漂亮，健身步道和健身器材又齐全，大家都爱过来休闲放松。”刘悦说。

绿色空间的扩容，正悄悄改变着居民的生活方式。市民刘世炎一家喜欢露营，副中心逐渐增多的大尺度绿地让他享受到了生态发展成果。他告诉记者，以前要到较远的地方找露营地，“开车设一两个小时到不了”，但随着家门口公园越来越多，他们再也不用跑远路寻绿。“像张家湾公园、台湖公园，我们都常去，离家近，环境好，能和孩子好好享受亲子时光。”

优美的环境、丰富的体育设施，让更多高品质赛事在副中心接连举办。马拉松、骑游、定向越野、篮球、健身操舞、风筝、羽毛球、徒步等享誉京津冀乃至



飞盘比赛在副中心举办。



改造后的后南仓小区中心广场焕然一新。



城市绿心森林公园秋色渐浓。



张家湾公园水绿相依。



大运河森林公园里的露营地。