

# 抬眼见绿

本报记者 陈施君 田兆玉

从60米高空俯瞰城市副中心，大片绿沿着蜿蜒的北运河铺展开来，满目青翠，锦绣如屏。除了大尺度铺绿，点缀其间、见缝插针的浓淡绿色，如同颗颗明珠散布在城市副中心，巨幅绿色“拼图”盎然如画。

城水相依，水绿相融。大国首都东端，城市副中心“一带一轴两环一心”绿色生态格局已初步形成。

开门见绿，起步闻香。无处不在的绿色福祉，融入城市“基因”，市民尽享惬意生活。

绿水青山就是金山银山。“长”在森林中的城市副中心，正以首善标准践行“两山”理论，打造生态文明高地。

## 绿色园林

“国庆七天长假，我们没出通州，都在打卡副中心大大小小的公园了。”今年国庆，市民李倩一家没有远行，转而选择了“身边的绿色”。“1号去了城市绿心森林公园，2号去了大运河森林公园，5号去了张家湾公园，6号去了台湖公园，7号在家门口的街头公园也玩得很开心。”李倩如数家珍。

生活在城市副中心的市民有个共同感受：身边的公园越来越多了。不仅有新建的、规模宏大的城市绿心森林公园，有郁郁葱葱的大运河森林公园，有临河而建的运潮减河公园，还有围绕副中心周边的诸多公园，东郊湿地公园、宋庄文化公园、台湖公园、张家湾公园……它们各具特色，各美其美，放眼望去，到处绿意葱茏、生机勃勃。

土生土长的通州市民郭建华是位摄影“发烧友”，过去20多年间，他背着相机跑遍了通州的大街小巷。“最近几年，我发现家乡正变得越来越绿、越来越美，森林入城心旷神怡，满城公园美不胜收。以前容易拍腻了，现在是拍不够，以前是满处找景儿，现在是一步一景儿、四季有景儿。”

公园也有了新变化。“城市绿心森林公园不设围墙，大大小小的出入口有72个。”城市绿心公园游客服务部副部长向阳杰说，2020年开园的绿心森林公园，最特别之处就在于公园景观与城市相融。公园内不仅没有围栏、围墙，还有6条市政道路穿园而过，与周边路网相连。市民在不知不觉中就进入公园，与大自然“撞个满怀”。

如此一来，公园的美景真正地融入了城市。园即是城，城即是园。

张家湾里二泗村曾是一片工业重地，如今旧貌换新颜，新建的张家湾公园鸟语花香，绿树成荫。这里也是城市副中心“绿色项链”中的一颗夺目明珠。

在城市副中心“两带、一环、一心”绿化布局中，“一心”指城市绿心；“两带”分别指城市副中心和朝阳区交界处的西部生态绿带，城市副中心与廊坊北三县、天津武清区交界处的东部生态绿带；“一环”是指环城绿色休闲游憩环。

环城绿色休闲游憩环规划总面积108平方公里，周长约56公里，规划建设13座公园，串联成“绿色项链”环绕副中心。目前，“一环”已建成张家湾公园、宋庄文化公园、刘庄公园等9座公园。

“十四五”期间，13个公园将全部建成，城市“绿色项链”实现合拢。

街心公园星罗棋布，“口袋公园”也不胜枚举。目前，城市副中心已建成并开放各类公园51处，通过大面积植绿、大尺度造林，全区森林面积已达45.42万亩，森林覆盖率提高到33.43%，人均公园绿地面积18.11平方米，居住区公园绿地500米服务半径覆盖率达到87.33%，绿化覆盖率提升至50.47%。

预计到“十四五”末期，全区森林覆盖率达36.5%，副中心居住区人均公园绿地500米服务半径覆盖率达95%，副中心人均公园绿地面积达20平方米，副中心城市绿化覆盖率达55%，以“绿”为主色调的锦绣画卷呼之欲出。

## 绿色空间

随着副中心大尺度建绿、大密度增绿，绿色空间逐年增加。绿色空间中，各类健身设施不断“扩圈”，家门口的健身步道、滨水绿道、各种球类场地越来越多，优质的生态环境为推动全民健身赋能，拥有15分钟健身圈正成为越来越多市民的生活标配。

周末的绿心公园内，虫鸣鸟啼，绿色盎然。周畅一家三口，慢跑在公园的星型路上。一边跑，一边为6岁的女儿科普植物知识，“这条路很美，只要时间，周末都会过来带孩子跑步放松一下。”周畅说。

基于“生态绿心、文化绿心、活力绿心”的定位，城市绿心森林公园聚焦“休闲、文化、运动”三大主线，创新经营模式，充分利用场地、临设、活动，激活空间，塑造“绿心”品牌，致力打造北京市最大最具活力的一站式户外活动综合体。今年以来，羽毛球、网球、篮球、徒步、马拉松、夜跑、骑行等多项体育赛事在这里先后举办，“绿心”成为深受市民喜爱的副中心运动地之一。

除了大公园，村头的小公园也是村民不远行的锻炼好去处。

于家务乡南刘庄村东口的村头片林今年刚经过改造，如今，这里增加了秋千和各种攀爬设施，成为附近村庄孩子的“新打卡地”。“我们通过改造，融入了体育元素，为这片树林赋予更多功能。”乡林场相关负责人赵丽芳介绍，同时，公园在林地原地形的基础上，铺设健身步道和沙坑、栽种花草、安装健身器材等，使村民、孩童休闲娱乐拥有更多选择。

老旧小区改造是城市副中心绿色城市建设的一项重点内容，一方面承担着惠及民生造福百姓的重要使命，另一方面也将为绿色城市建设赋能。今年4月，北苑街道后南仓小区中心广场正式改造完成，改造后焕然一新的小广场，不仅为各年龄段的居民设置了相应功能活动区，还保留了公园里原有的两棵大树。如今，徜徉在崭新的步道上，早、晚下楼遛弯健身成了居民老张的每日日程。

疏解腾退空间和背街小巷整治产生的“金边银角”，不仅进行了绿化，还更新和新建了健身设施，因地制宜打造嵌入式、小型多样、灵活简易的运动健身场地。去年年底，漷县镇觅子庄村将“疏整促”后闲置的土地改造为“一篮一足”两块运动场地，这让喜欢打球的大学生刘鑫开心不已，“周末回家能和同学约球了，再也不用去别的村‘蹭’场地了。”

在副中心，出门打球、健身、逛公园，正成为越来越多人的生活日常。截至目前，全区已修建80条健身步道、1200余件体育设施、106块篮球场、61块足球场……健身不远行，居民们实实在在享受到了家门口的幸福与便利。

城市绿心  
森林公园秋色渐浓。

张家湾公园水绿相依。

## 绿色生态

大大小小的公园绿地既满足了人们亲近自然的需求，也为城市生态环境改善发挥了重要作用。

城市绿心森林公园建成后，已成为城市副中心的“绿肺”。经权威认证机构测算，绿心目前处于“碳盈余”状态。这不仅是因为超过85%的植被覆盖率持续固碳释氧，更在于园内所有建筑均综合运用了光伏发电、地源热泵、储能和智慧能源管理等绿色低碳能源技术，实现了可再生能源利用比例达41.2%，每年减少二氧化碳排放11556吨，这相当于约20平方公里森林(1.7个城市绿心森林公园)每年的碳汇量。

结庐在人境，而无车马喧。深秋的马驹桥湿地公园，散落在园内的几处湖泊与岸边绿树彩叶相映成趣，到处是一派自然郊野的娴静景象。公园内步行栈道穿梭林间，观景台上可观鸟赏水，人景交融共长天一色。湿地作为全球最具价值的生态系统，具有保持水源、净化水质、蓄洪防旱、调节气候、保护生物多样性等重要功能，被誉为“地球之肾”。而城市副中心多河富水，湿地星罗棋布。目前，城市副中心湿地图斑2120个，总面积达4673.3公顷，比2018年增加881个，面积增加336.442公顷。

“十四五”时期，副中心还将系统实施交界地区北运河一潮白河滨水湿地保育修复建设，提升生态绿洲地区森林覆盖率和森林近自然化水平，启动国家級植物园、潮白河公园、通燕公园的规划设计建设，打造以滨水风景展示和滨水生态修复为特色的潮白河国家森林公园。

绿色的不断“扩容”，为生态环境的显著改善出了一份力。2021年，城市副中心空气质量创下历史最好成绩，PM2.5累计浓度从2016年的80微克每立方米降至36微克每立方米。



飞盘比赛在副中心举办。



改造后的后南仓小区中心广场焕然一新。

## 绿色生活

“慢点骑，避开人流。”居民刘悦叮嘱10岁的儿子。去年孩子学会骑车后立刻迷上了骑行，几乎每个周末父子俩都要到附近的森林公园里骑上一大圈。“公园里骑行、徒步的人很多，这里视野开阔，空气清新，景观绿化也漂亮，健身步道和健身器材又齐全，大家都爱过来休闲放松。”刘悦说。

绿色空间的扩容，正悄悄改变着居民的生活方式。

市民刘世炎一家喜欢露营，副中心逐渐增多的大尺度绿地让他感受到了生态发展成果。他告诉记者，以前要到较远的地方找露营地，“开车没一两个小时到不了”，但随着家门口公园越来越多，他们再不用跑远路寻绿。“像张家湾公园、台湖公园，我们都常去，离家近、环境好，能和孩子好好享受亲子时光。”

优美的环境、丰富的体育设施，让更多高品质赛事在副中心接连举办。马拉松、骑游、定向越野、篮球、健身操舞、风筝、羽毛球、徒步等享誉京津冀乃至全国的体育赛事先后在副中心拉开帷幕，增添满满活力。

在定向越野城市副中心站比赛中，大学生倪佳林穿梭在绿心公园中，比赛之余不忘欣赏美景，“公园的园林景观搭配得特别有品质。”在骑游活动中，55岁的赵佑骑行在大运河畔心旷神怡，“大运河森林公园、绿心公园都是我们熟悉的骑行路线，副中心空气好，环境美，在这里运动特别享受。”在桨板公开赛中、飞盘比赛中，头一次来副中心打卡的选手们都不吝赞美之辞，惊叹于副中心的绿意美景。

场地设施添砖加瓦，绿色空间不断扩容，体育赛事提质增效，都为年轻的副中心不断注入活力元素，越来越多的城市公园给市民带来更多亲近自然的空间。蓝绿交织、水城共融，城市副中心正以绿色的姿态，展现看得见、可体验、有内涵的深厚底色，打造新时代高质量发展典范。



大运河森林公园里的露营地。