



“护”佑健康

今天是国际护士节。今年我国护士节的主题是“关爱护士队伍，护佑人民健康”。在这个特殊的日子里，本应医护欢聚一堂，共同庆祝这个属于白衣天使的节日。但当前，北京与疫情的较量正处于胶着状态，城市副中心上下按照北京市委市政府要求，坚决贯彻落实党中央决策部署，坚持“动态清零”总方针不动摇，从严从快落实疫情防控各项措施，坚决打赢疫情防控阻击战。

医护工作者作为前线“战士”，奋战在与新冠病毒抗争的第一线，是抗疫时期“最可爱的人”。



国际护士节



“前线也上，阵地也保”

本报记者 张程伟

“降压药吃了吗？”昨日清晨5时，觅子店社区卫生服务中心主管护师张国立临出门时，家人不放心地再次询问。42岁的她平时负责家庭医生签约服务，对社区里近4000位签约老人的身体情况、大致用药了然于心。这次却忘了自己的药。

4月25日至今，该中心全员“客场作战”，配合九棵树街道开展疫情防控，“早起晚睡”模式就此开启。除了每天的采样等工作，每天5点，她还会赶到集合地为大家备好一天的物资。每天晚上，她最后一个离开。“我住在通州区，比很多住在乡镇、4点半就要集合乘车的同志方便些。”她说。

身姿挺拔、工作不打折扣、雷厉风行，10年军旅生涯在她身上留下了鲜明的军人特质。同事们更佩服的，是她临危不乱、遇事不慌的镇定。前不久，张国立在瑞都国际南区就遇上了小区被临时封管控的突发情况。

“我其实也是第一次碰到。”4月29日，张国立和两位年轻同事在瑞都国际南区大门外为居民核酸采样，临时封控来得很突然，她们和居民一起被要求立刻返回南区小区，警戒线很快被拉起。作为带队负责人，她快速压下心里的忐忑，安慰同事、汇报情况。

很快，她承担起采样员+组织者的责任，大声向现场居民喊话：“大家排好队，我们继续采样。注意保持间距。”看她镇定如常，有些慌乱的居民很快安静下来，重新排队采样。“既然已经在封控区了，以后这个区域就还是我们来吧。”工作结束后，她主动向中心负责人请缨。随后十几天里，她们为该小区顺利进行了11轮核酸采样。

疫情期间，虽然每天在一线忙碌，但家庭医生签约服务等日常工作也没落下。用她的话说，就是“前线也上，阵地也保。”

她手机上保存的56个微信群，是这位“全面手”繁忙工作的见证。“还有些每天建立的临时微信群，那就更多了。”张国立说。中午宝贵的休息时间，她还要忙着回信息。上级部门工作安排、疫情防控信息、流调人员抽调通知、疫苗接种情况……工作满满当当。

每天工作上的事儿，再多她都记得，却把自己的药忘了。5月6日，完成上午的大规模核酸采样后，下午她和同事在翠屏北里社区继续入户。老小区没电梯，张国立穿着防护服，戴着口罩爬楼，头胀气喘。“忘吃药了。”有高血压的她，在身体“报警”后，才想起有几天没吃降压药了。“一忙起来，忘开药了。”张国立有些不好意思。这事儿让她挨了同事、家人两顿“数落”。

昨天，听到瑞都国际南区解封的消息，张国立和同事高兴不已，“坚持就是胜利，只要我们有信心，一定会打败新冠病毒。”



“爸爸妈妈‘打’完病毒就回家”

本报记者 郭丽君

5月9日下午5点半，在牡丹园核酸采样点，通州区中西医结合医院36岁的护士陈晶晶脱下防护服，当天她完成了近1900人的核酸采样。

由于长时间重复撕取棉棒和采样，这段时间陈晶晶的手臂总是酸痛。“习惯了，其实现在已经好多了。刚加入医院采样队的时候，每天大量采样，肩膀和手臂肌肉酸痛才真是酸爽，夜里都能疼醒，天天贴止痛膏。其实大伙儿都一样，是我们的‘通病’。”陈晶晶乐呵呵地说起这份“别样伤痛”。

从4月25日起，陈晶晶就从医院“转战”到核酸采样点，和同事一起，全天候坚守核酸采样岗位，加班加点，全力保障“应检尽检、不漏一人”。

核酸采样危险性大、强度高，陈晶晶穿好防护服后，常常数小时不喝水、不吃饭、不去厕所。前几天天气升温，一轮采集下来满身是汗，头发湿得像刚洗了澡，口干舌燥、衣衫湿透，卸下N95口罩后脸上是深深的勒痕。每天还要及时转运标本送检，一天下来每个人的步数轻松超过2万步。

采样操作要眼疾手快不停歇。“别紧张，头向后仰，嘴巴要张大点……”每次采样，陈晶晶都会敏捷地把核酸采样棒伸入咽喉部采样，再将采样棒放回采集试管中，用消毒液进行手部消毒。一气呵成，用时不到半分钟。

“谢谢阿姨”“姑娘辛苦了”，在核酸采样点，不时会有小朋友和老人采样后对“大白”说句暖心话，这也让陈晶晶心里暖暖的。细心的居民发现，“大白”做核酸时，有时站着有时站着，陈晶晶笑着说：“其实，这也是我们在趁机活动一下。坐得久了，腰酸腿麻。”

陈晶晶家是个“双医”家庭。“他也上一线了，平时我们都在各自岗位上忙碌，很久没好好说说话了。”陈晶晶的丈夫也是中西医结合医院的医生，同样忙碌在抗疫一线。她微笑着说：“我们都会给对方更多的理解和支持。”

“双医”家庭在一线奋斗，孩子永远是最大的牵挂。“家里两个孩子全靠母亲在带。有一次电话视频，小儿子说想我了，心里特别不是滋味。”陈晶晶瞬间泪目。“五年级的大儿子已经明白我们的工作，但小儿子才几岁还不懂，每次打电话总是问爸爸妈妈怎么还不回家，我们就告诉他：外面有病毒，爸爸妈妈‘打’完病毒就回家！”



疫情下坚守不“停摆”

本报记者 郭丽君

“今天状态不错，有紧急情况按铃呼叫我们。”一大早，在通州区妇幼保健院妇产科，护士长屠林雪一瘸一拐地挨个病房查看孕产妇情况。

前不久，她脚踝骨裂，自打能下地走路后就换上了白色护士鞋。严峻的疫情防控形势和激增的孕产妇数量，使院内医护人员人手格外紧张，一个人恨不得掰成两个用。

妇产科是一个特殊的科室，时时刻刻都要准备迎接新生命的到来。在疫情防控非常时期，面对60多位孕产妇，医护人员每天在医院走廊里穿梭时都是一溜小跑。作为科室护士长，屠林雪耐心细致的工作方法让同事和孕产妇都很信赖。她娓娓道来的讲述，为孕产妇和家属及时答疑解惑，就像患者的姐妹一样，打消了她们诸多担心和疑虑。

“疫情防控期间，孕产妇和家属一旦进入病区就不能再出去，封闭的环境下，孕产妇的情绪变化更快、波动更大，这就要求我们要有更多耐心、理解。”有一次，屠林雪听到病房里传来吵架声，她一瘸一拐地赶过去发现，一名情绪激动的产妇正在和家属吵架，严重影响同病房其他人的休息。每每在孕产妇激动的时候，屠林雪总会积极充当患者的“心理导师”，耐心疏导。经过一个多小时的耐心开导后，这位孕产妇的情绪稳定了下来，并主动向大家道歉。

这次疫情期间，妇产科接收了一位聋哑产妇，这更增加了待产难度。为了能更好交流，屠林雪一句一句写下鼓励和指导的话语安慰对方，给准妈妈一份安心。在大家共同的陪伴与努力下，宝宝顺利出生了，这位聋哑产妇激动得流下了泪水，并向屠护士长作出感谢手势。“此时无声胜有声，看到孕产妇安然无恙，付出再多也都是值得的。”屠林雪说，妇产科工作繁杂，但当看到新妈妈们的喜悦，听到宝宝们清脆的啼哭，一切辛苦都值得了。

妇产科不是这次疫情防疫的一线科室，但在统一安排下，科室很多护士也被安排去隔离病区、防疫岗位值班，有的被抽调到核酸采样点支援。她说，跟抽调去“一线”的护士相比，她不算是最辛苦的，她会守好妇产科的阵地，和大家一起迎接胜利的那一天。

“‘战疫’，我们肯定赢！”

本报记者 张程伟

昨天一早5点多，在玉桥街道社区卫生服务中心门口，一个身影准时出现。她是该中心的护理部主任许艳平。从4月26日开始，这个时间就成为她开始一天工作的起始点。早上，要查看早饭准备情况，准备近200份物资；点位上，要负责人员协调、现场安排；点位外，她还是保障人员、一线核酸采样的替补队员……许艳平每天的工作内容细碎到以分钟计，被同事称为“铁人”。

“这是你们的。”6点刚过，她已经准备好了物资，把防护服递到每个人手中。“早饭吃了吗？”35岁的她是年轻同事们的大姐姐，关照大家成了习惯。“许姐，你嗓子还没好嘛？”听着她的啰嗦，同事们关心地问道。前不久，一夜之间，许艳平清亮的声音就变得沙哑了。

4月25日下午，玉桥街道社区卫生服务中心接到通知：要在4个小时内，完成9个社区3万余人的核酸采样。与以往“战疫”不同，这次是第一次如此大规模的采样。准备物资、协调人员、与社区对接、熟悉新系统等，全是“新工作”，许艳平忙得团团转。当天采样结束，她又和同事们一起清点、核对，一直干到夜里快12点才结束。

可紧接着，新通知又来了：4月26日，对辖区内的玉桥小学、运河小学等学校以及其他社区开展全员核酸采样。这次共6万多人，比25日增加近一倍。中心派出的医护人员也由34人增加到76人。

从4月25日下午到27日凌晨1点多，她忙得连“吃的什么都不记得了”，然后嗓子就哑了。“没事儿，就是上火，急的。”她不在意地摆摆手，“大伙儿都很辛苦，不只是一人。”

自打全员核酸采样开始后，玉桥街道社区卫生服务中心在岗的98人全员投入“战斗”，与病毒拼速度。辖区22个村居委会，近11万人，95个核酸采样点——一个个数字就是一堂堂硬仗。很快，区里来自二三级医院的“外援”到岗，但是巨大的工作强度仍让大家连续一周工作到凌晨。

中心辖区老楼多，没电梯，每天入户采样都要爬楼，有时一天上下楼合计三百多层。“我们很多医护人员爬一天楼，鞋套都磨破了。可没人抱怨，还跟我说：‘姐，有任务先安排我。’”许艳平说，就冲战友们的坚持、居民们的支持，“这场‘战疫’，我们肯定赢！”她沙哑的声音里有着最坚定的信心。

许艳平的爱人是一名消防员，特殊的岗位需要他24小时在岗。有两位“大忙人”父母，今年小学五年级的女儿已经学会炒菜、焖饭、煮面，“刚开始的一周我们没见过面，忙得顾不上她，好在她生活完全自理了。”许艳平的自豪中带着愧疚。

