



针对天气回暖,北京冬奥组委在例行新闻发布会上表示

及时研判 确保雪上赛事不受天气影响

本报记者 任珊

北京冬奥会赛程即将过半,昨天,国际残奥委会和冬奥组委联合举行例行新闻发布会介绍,此次冬奥会在赛事组织运行、场馆服务保障等方面均获得高度认可。针对气温回暖的实际情况,北京冬奥组委将和相关部门共同研判,确保赛事不受天气影响。

遇极端天气影响将启动应急预案

北京冬奥组委副主席杨树安介绍,从冬奥会前3个完整比赛日情况看,全部78个小项中已有36个小项开赛,产生了34枚金牌,约占金牌总数的44%。“冬奥会很重要的一个意义,不仅在于拿到多少金牌,谁拿到金牌,而是要看到残疾人运动员在场上忘我的拼搏精神,克服困难、一往无前的大无畏精神,这值得所有人向他们鼓掌、喝彩。”

气温持续升高,会影响赛事进行吗?“雪上项目竞赛一直非常顺利,参赛运动员、代表团和技术官员非常满意。当然,天气变化是自然规律,需要在尊重大自然基础上寻找进行赛事的最佳窗口期。”杨树安回应称,任何一项赛事调整要得到各方面共同认可,北京冬奥组委和国际残奥委会的体育部门及国际单项体育联合会技术官员研究论证,竞赛日程变更管理委员会将及时研判,确保赛事不受影响。

另外,开赛前,冬奥组委就做了相关的应急预案和方案,遇到极端天气影响,会立即启动预案,各个场馆在交通、餐饮、场地方面也会进行必要调整。

4种无障碍车型供涉奥人员选择

残疾人运动员从入境到入住冬奥村,再到各个场馆训练比赛,都能享受到顺畅无障碍的交通服务保障。

北京冬奥组委新闻发言人赵卫东介绍,冬奥会期间为涉奥人员提供了近300辆无障碍车型,包括可放置6个轮椅座位的大巴车,可放置4个轮椅座位的中巴车,可放置两个轮椅座位的商务车以及可旋转座椅的商务车等4种车型。这些车辆分别在3个赛区保障运动员分赛区、分项目出行需求,针对参赛运动员抵达训练、比赛送机,采取最大程度的专车专用保障。另外还有约100辆无障碍专用出租车,可供下时自行选择。

此外,所有冬奥会的场馆、酒店、机场、高铁站都设置了无障碍的通道和无障碍上落客点,最大限度方便残疾人运动员。在接送机和跨赛区运行时,车辆途中停靠休息的三个服务区,也都设置了无障碍卫生间。

软性服务方面,在机场、涉冬奥会的场馆酒店、无障碍大巴车等必要点位,都安排了志愿者提供轮椅协助、乘降和语言支持。

89个无障碍隔离房间服务残疾人

涉奥人员万一感染疫情,也能享受到人性化的隔离举措。北京冬奥组委疫情防控办公室副主任黄春介绍,此次专门为冬奥会准备了530个隔离房间,分布在三个赛区。其中89间是无障碍房间,特别服务于残疾人朋友。

“每家酒店增配了康复医生、护士和康复相关辅助人员,隔离酒店每天还安排短时的户外活动。为了表达对残疾人朋友的关心关爱,我们允许代表团成员和使馆人员在提前预约、做好防护情况下短暂行探视。总之,只要他们提出相关意愿,我们会尽量满足个性化需求。”黄春介绍。

他介绍,从冬奥村预开村以来到3月7日,阳性病例总数为23人,其中近8成是由机场海关入境时检测出的。目前,接近三分之二已经解除隔离,回到赛场或工作岗位。“从总体发展态势看,每天入境人员在减少,阳性病例数也会相应越来越少。只要坚持行之有效的闭环管理,北京冬奥会一定会呈现一届安全、精彩的赛事。”黄春说。

助力冬残奥会顺畅沟通

视频通话可实时中英翻译

“就算电话对面一口‘伦敦腔’,你也可以用普通话和他直接交流。”周舟表示,未来,可以通过语音和手语字幕辅助功能,帮助听障人士“变听为看”、视障人士“变看为听”,助力消除残疾人面临的“数字鸿沟”。该产品后续还将支持实时通话过程中的多语种、多方言等语音文字翻译等功能,满足多样化场景的沟通需要。

目前,中国已建成全球最大规模的5G网络,具备大带宽、低时延、广连接、高可靠性。科大讯飞董事长刘庆峰表示,无障碍交流在全球具有普遍共性需求,中国在5G平台上率先建立起无障碍通信基座,在全球具有标杆示范作用。

工作学习“两不误”

冬残奥志愿者“云端”开课

我们传授了“考研秘籍”——如何备考、择校,复习的重点内容是什么……让我对考研有了清晰的认知,也找到了努力的方向。”

中国石油大学学生洪思婕已顺利完成北京冬奥会志愿服务任务,目前正在冬奥村隔离点集中隔离。她说,网课初期出现了网络延迟、话筒没声等问题,老师会停下来专门为他们这些“云端”的学生调试,也会在课后与他们沟通课堂感受。“就像志愿者标语说的那样‘没有困难的问题,只有勇敢的志愿者’。我会尽快调整状态,专心投入学习,同时也憧憬着早日回到学校课堂。”

“一人一策”的学习方案成为标配。北京中医药大学调研了冬残奥志愿者的工作时间和课程安排,为他们制定了个性化的“课程表”,确保不落下一节课。针对研究生志愿者,该校还开展线上实习、组会等活动,保障他们紧跟导师脚步,同时志愿服务不脱岗。北京工商大学为学生配备了驻地管家,对志愿者的学习、生活需求“秒回”。北京林业大学也为每位志愿者分配了一对一联系老师,为他们参与“云端”学习保驾护航。

相关新闻

国际残奥委会新闻发言人:

“赛场有非常多坚强不屈运动员的故事”

本报(记者 任珊)“本届残奥会是一届非常出色、非常精彩的赛事。”在国际残奥委会和冬奥组委联合举行的例行新闻发布会上,国际残奥委会新闻发言人克萊格·斯宾塞为运动员尤其是年轻人点赞,他们在最大的舞台上比赛,表现令人惊叹,也展示了运动带来的改变。

克萊格·斯宾塞说,2008年北京夏季残奥会时,中国提高了残奥运动

的水准,2022年,中国再次将冬奥会运动带到了新的高度。“已经有18个国家或地区残奥委会获奖,还有非常精彩的、坚强不屈运动员的故事。”克萊格·斯宾塞举例,来自斯洛伐克的亨利塔·法尔科索娃,已经获得了两枚金牌,但她的引导员在一个月前受伤了,与引导员建立合作关系,需要极高水平的相互信任,所以能获得非常了不起。还有一名22岁的挪威选手,获得了两枚金牌,一枚

银牌,而他的父亲刚刚去世。两枚奖牌,既是对父亲的致敬,也象征着赛场上坚强不屈的精神。

“每一届残奥会都能够激励新一代运动员的成长。北京冬奥会是连续第三届在亚洲举办的残奥会,从平昌到东京,再到北京,我们看到越来越多的人才涌现出来。为什么人们更多开始关注残奥会,一方面因为运动是关于比赛成绩,但同时也是为了展示残疾人

的风采。”克萊格·斯宾塞直言,很多运动员可能是初次登上北京冬奥会的竞技场,那么4年后他们去米兰冬奥会,可以想象一下他们的实力会有多强。

“这些年轻人来到残奥会,在最大的舞台上比赛。他们的表现不仅让我们感到惊叹,也能改变全球上亿的残疾人,这是我们的目的,通过运动来进行改变。”克萊格·斯宾塞说。

仿生手、滑雪假肢、无障碍导航……

那些温暖冬残奥的助残科技

新华社北京3月8日电(记者 邵思聪 刘博 杨恺)从使用仿生手进行火炬传递、借助康复外骨骼机器人完成行走,到为冬奥村搭载无障碍便捷智能管理平台及智能终端设备,北京2022年冬奥会自火炬传递开始便展现出科技的力量,这些技术进步既能帮助残疾人完成原来无法完成的工作,也使他们的生活更加便利。

大拇指向回收,仿生手五指并拢,稳稳地握住火炬,顺利交接给下一位火炬手……3月2日下午,在位于北京天坛公园内的北京冬奥会火炬传递点,东京残奥会冠军贾红光佩戴着一款国产智能仿生手,顺利完成了火炬传递。

完成交接后,贾红光向现场观众展示了智能仿生手的神奇。一位观众向他发出握手邀请,他伸出手,仿生手的手掌缓缓张开,和对方的手接触后,竟自然握起,完成了一次友好的握手。“没

想到现在还能用上仿生手传递火炬,真是太不可思议了,科技带动进步,也为我们残疾人提供了很多便利。”贾红光说。

随着北京冬奥会开幕,更多助残科技出现在人们的视野中。3月5日,中国运动员刘子旭在北京冬奥会冬季两项男子短距离(坐姿)比赛中夺冠,这是中国在残奥雪上项目中获得的首枚金牌,也是我国残疾人冬季体育科研领域获得的“金牌”。

从2018年10月开始,清华大学智能与生物机械研究室主任季林红带领科研团队,承担了国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项“冬残奥运动员运动表现提升关键技术”的攻关任务。团队帮助残疾人运动员制定“一人一策”训练计划,并研发了国内首款可用于单板滑雪运动的滑雪假肢,为寒冷感知不敏感的截瘫运动员开发保暖护具。

此外,团队还将越野滑雪项目的训练“搬”进室内,通过试验系统监测残疾人运动员运杆、滑行过程的发力和动作姿态。季林红坦言,不少残疾人运动员是“半路出家”,对人体结构、运动基本规律等问题缺乏科学认知,存在不良的训练习惯,训练后常出现腰疼、背疼等不适症状,团队搭建的这套数字化监控系统平台,每日记录运动员的生理参数、训练强度、技术动作等信息,建立科学的数据模型,并据此调整训练方案,让运动员在发挥自身潜力的同时,减少疲劳甚至损伤的发生。

除比赛和训练外,运动员还会接触很多生活场景,科技力量在提供更加便利的生活环境方面也发挥了作用。

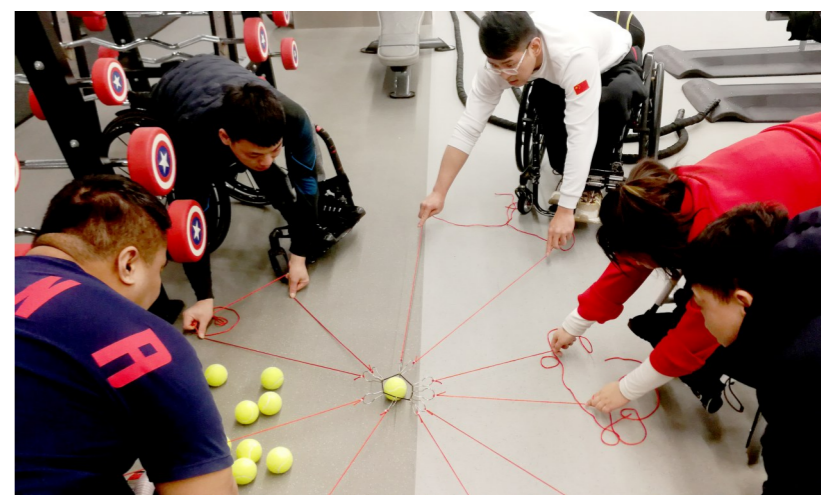
在北京冬奥村、冬奥场馆等场景中,北京市建筑设计研究院有限公司参与的国家重点科研项目“无障碍、便捷智慧生活服务体系构建技术与示范”

的成果得到了应用,运动员只需扫描运动员手册上的二维码,就会显示出整个冬奥村无障碍卫生间、坡道、盲道、电梯等无障碍设施信息,获取起点和目的地后,平台会对满足无障碍要求的路线进行最优计算,为有障碍需求的人士进行导航;在北京、张家口赛区,一批讯飞翻译机、讯飞听见转写系统等产品,为参赛人员提供了语音识别、机器翻译等服务;由中国民用航空总局第二研究所牵头研制的机场航站楼高精度定位导航设备也对听障、视障人群提供了出行帮助。

“我希望能把这些运动员的运动规律总结出来,把适合残疾人运动员在训练、比赛中使用的国产器械制造出来,这些以前在国内都是空白。”季林红表示,未来也将有越来越多的“助残科技”服务于残疾人冰雪运动的可持续发展以及他们的日常生活。

中国轮椅冰壶队三连胜背后

“冰立方”有位心理“破冰师”



徐守森(右一)带领轮椅冰壶运动员通过互动游戏缓解比赛压力。

本报(实习记者 何蕊)在国家游泳中心“冰立方”,参加北京2022年冬奥会轮椅冰壶比赛的中国轮椅冰壶队,已连续取得四场循环赛胜利。而在这支劲旅背后,首都体育学院运动心理学教授徐守森一直在为运动员们提供心理咨询服务,帮助他们排忧解难、破冰前行。

“如果把面向大众的心理咨询看作是治病救人,是‘将患者拉出深渊’,那么运动心理咨询则更像是激发运动员潜能的过程,是把他们‘往山顶上推’。”徐守森说,相比于健全人,残疾运动员更具防御性、更加敏感,心理访谈便成为打开他们心扉的第一步。“我希望通过聊天,了解他们的家庭背景和成长经历,也会陪他们在一段段励志故事中共哭一起笑,从而慢慢建立起信任关系。”

冬奥会赛场上,输赢往往就在毫厘之间,帮助残疾人运动员进行心理放松,是运动心理咨询师最大的任务。经过调研,徐守森发现,在完成投壶动作的瞬间,很多运动员脑海里会闪过消极的念头:这一壶一定要准啊,不然这就输了……“这反映出运动员紧张、不自信的心理,还会导致其注意力不集中。”

为了帮助运动员“排除杂念”,徐守森结合轮椅冰壶的特点,开发出一系列小窍门:注意力不集中时,捏一下轮椅的把手或掐一下胳膊,轻微的压迫和疼痛感会把杂念“赶”出头脑;过于紧张和不自信时,像闻花香一样深吸一口气,再像轻吹灰尘一般缓慢吐气,反复几次,情绪就会平稳;用写日记或字条的方式给自己积极的心理暗示,告诉自己“我很棒”“我不惧挫折困难”……

“一位运动员采纳了我的建议,在自己的投壶杆上贴上了一张写着‘冷静、勇敢、自信’的小纸条。”徐守森欣慰地说,别看这六字简单易懂,却是运动员经过深思熟虑总结出的“制胜秘籍”。

其实早在2017年,徐守森及其团队就开始为中国轮椅冰壶队提供心理咨询服务。2018年韩国平昌冬残奥会上,中国轮椅冰壶队一举夺魁,为中国实现了冬奥会奖牌和金牌零的突破。如今,这支运动心理队伍又陪伴中国轮椅冰壶队奋战在北京冬奥会的赛场上。

回望来路,徐守森说:“越来越多的残疾人运动项目对运动心理咨询敞开了大门,但我们还有很长的路要走,希望有更多高质量的运动心理咨询师加入进来,陪伴运动员们一起破冰前行。”

“雪飞燕”志愿者致敬闪闪发光的“她”

新华社北京延庆3月8日电(记者 夏子蔚)北京冬奥会残奥高山滑雪比赛如火如荼进行,正值“三八”国际劳动妇女节,国家高山滑雪中心“雪飞燕”举办多项活动,让志愿者们在岗位上度过了一个意义非凡的难忘节日。

“情暖三月,有礼赠她”。志愿者们早早便为服务冬奥的女志愿者们送上了祝福,并派发节日礼物。志愿者们亲手制作了“雪融融”纸

娃娃赠送给场馆的女工作人员,以感谢她们在冬奥、冬残奥会期间的关心与照顾,让女志愿者们在远离家的地方体会到家的温暖。

“共襄盛会,有念于她”。志愿者们分享了在志愿服务中拍摄的工作人员、运动员等女性群体的精彩瞬间,并讲述了照片背后的故事。

媒体运行志愿者许一诺深情讲述了一张照片背后的故事:来自比利时的

高山滑雪女运动员琳达已经57岁,是所有高山滑雪运动员中年龄最大的。15个月前,她才开始进行视障滑雪训练。这是她参加的第一届残奥会,而她的领滑员是自己的女儿。琳达在接受采访时说:“滑雪运动不仅仅属于年轻人,57岁的我仍然可以站上赛场拼搏,并且十分享受比赛。”

许一诺介绍,照片里站在琳达身旁帮助记者们传递话筒的是国家高山滑

雪中心媒体运行混合区的两位女志愿者。“照片中的三人都向我们展示了女性的力量与风采!”许一诺说。

在赛场里,志愿者们写下贺卡,向远方的妈妈、最尊敬的女运动员等深情表白。“雪飞燕”志愿者们纷纷表示,能够在冬残奥会期间度过“三八”国际劳动妇女节具有特别的意义,希望以更高热情完成好志愿服务工作,用真诚的微笑和专业的服务为冬残奥会献上满意答卷。