

# 升国旗 奏国歌

本报记者 王琪鹏 陈强 王雅贤 曾麒

昨日,北京冬残奥会赛事第二天,中国冬残奥代表团运动员继续出色发挥,勇夺4金1银3铜。至此,中国冬残奥代表团以6金4银6铜的战绩暂居奖牌榜榜首。在张家口赛区,延庆赛区,昨天分别举行颁奖仪式,升国旗、奏国歌,运动员和观众共度激情荣耀时刻。

## 张家口赛区:

### 9面五星红旗雪中升起

天空飘起雪花,《义勇军进行曲》4次在张家口颁奖广场响起,9面五星红旗先后升起。在张家口赛区,中国运动员两天摘得4金2银3铜。

在北京冬残奥会首个比赛日,中国运动员刘子旭在残奥冬季两项男子短距离(坐姿)比赛中,凭借十发全中、零处罚的成绩强势夺金。这是北京冬残奥会中国代表团首金,也是中国冬残奥雪上项目的首枚金牌。

在雄壮的《义勇军进行曲》中,五星红旗冉冉升起。轮椅上的刘子旭面向国旗,笑容灿烂。他说,体育运动让他赢得了比赛,也给了他战胜其他困难的勇气,“改变始于体育,体育改变人生。”

同样创造历史的,还有张家口本土运动员郭雨浩。在北京冬残奥会开幕式上,郭雨浩作为中国代表团旗手走进“鸟巢”。开赛首日,在残奥冬季两项女子短距离(站姿)比赛中,郭雨浩在家门口摘得了金牌。这是中国在冬残奥会女子个人项目中的首金,也是张家口运动员获得的首枚冬残奥金牌。这枚金牌对她个人来说同样意义非凡,还有不到10天,郭雨浩就将迎来18岁生日。“这不仅是送给家乡父老的礼物,也是送给我自己的礼物!”

昨天残奥越野滑雪项目开赛。在当天举行的两场比赛中,中国代表团包揽全部两枚金牌。

在率先举行的残奥越野滑雪男子长距离(坐姿)比赛中,北京运动员郑鹏创造历史,为中国代表团赢得残奥越野滑雪项目的首枚金牌。这也是北京在冬残奥会历史上的首枚个人项目金牌。四年前,郑鹏在韩国平昌获得该项目的第四名,北京冬残奥会,他在主场弥补了遗憾。圆梦之后的郑鹏,第一件事是找教练合影。他说,登上领奖台是他和队友的愿望,也是教练的愿望。四年中,他最大的成长就是内心更加坚定,更加强大。“今天的一切都是为了更好的明天!”

在残奥越野滑雪女子长距离(坐姿)比赛中,杨洪琼高呼着“中国万岁”第一个冲过终点线。在最考验运动员体力的残奥越野滑雪比赛中,杨洪琼做到了最好的自己。每当“练到崩溃”,她总是在心中默念:全中国那么多残疾人,能够参加冬残奥会的就96名运动员,怎么能够放弃?从自闭到自信,是体育改变了她的人生。昨晚,站在最高领奖台上,她心情澎湃,“是强大的祖国让我们站在了世界最高领奖台!”

## 延庆赛区:

### 《义勇军进行曲》两次奏响

昨天,位于延庆赛区的国家高山滑雪中心迎来超级大回转项目比赛。中国队选手发挥出色,勇夺两金两铜。张梦秋、梁景怡分别在女子、男子站姿组中夺金;朱大庆(引导员闫寒寒)和张雯静,分别在女子视障组和坐姿组中夺得铜牌。当晚,在延庆赛区颁奖广场,《义勇军进行曲》两次奏响。

值得一提的是,张梦秋、梁景怡、张雯静都是年仅19岁的小将。昨天获得的金牌,也是张梦秋在本届冬残奥会上的第二枚奖牌。此前,她在3月5日进行的女子滑降站姿组比赛中夺得银牌。朱大庆(引导员闫寒寒)昨天夺得的铜牌,也是这对组合在本届冬残奥会上收获的第二枚奖牌。此前,他们在3月5日进行的女子滑降视障组比赛中夺得银牌。

颁奖现场,张梦秋手握金牌,做出多个可爱动作。五星红旗缓缓升起,中华人民共和国国歌响彻会场。

泪水,在这位19岁的奥运冠军眼眶里打转。“梦秋!还记得昨天离开场馆前,你和志愿者们说了什么吗?”颁奖结束,听到记者这么问,张梦秋抹了把泪,一下子笑了出来,她说:“我说了,我明天还来,我还要拿第一名!”很显然,张梦秋用自己的实际行动兑现了对志愿者的承诺。今天,她还计划参加冬残奥会女子全能站姿组的比赛。

大高个儿梁景怡,戴上金牌后,用手轻轻拍了拍自己胸前的五星红旗。

为什么要轻轻拍拍胸前的五星红旗?梁景怡在颁奖仪式结束后告诉记者:“我是国家队员,我代表的是中国。”他说,颁奖仪式上听到国歌,看到五星红旗缓缓升起,这感受比上午在赛场上夺得冠军还要兴奋、激动。

## 荣耀不只属于冠军

荣耀不只属于冠军,敢于挑战自身局限的运动员都是勇士。

在张家口赛区已经结束的比赛中,中国运动员单怡霖、毛忠武获得银牌,刘梦涛、赵志清、李盼盼获得铜牌。他们同样创造了历史,他们同样

战胜了自我。

昨晚,张家口赛区颁奖仪式结束时,掌声仍经久不息。现场唱响《致敬勇士》,歌词让人动容,“雪花盛开,世界自由洁白。致敬勇士,随你破冰向前……”

## 冬残奥的“4S店”

# 40多名技师免费为运动员维修轮椅假肢

本报记者 任珊

在延庆冬残奥村轮椅和假肢维修中心,女技师晓敏正在缝纫机前为一名运动员的护具做缝补工作,“有的运动员长期坐轮椅,要保持扣肩的姿势,肩关节不舒服。为了缓解疼痛,让他打开肩膀,我们给他量身定做了一个坎肩儿。”

对残疾人来说,轮椅、假肢、矫形器等就像是他们的贴身“伙伴”,对残奥运动员而言这些“伙伴”更是至关重要。在此次冬奥会上,3个冬残奥村和5个竞赛场地,都有这样类似4S店的轮椅假肢维修中心,来自12个国家的40多名专业技术人员全天候待命,免费进行日常设备维修、维护,还量身定制护具等,确保运动员能全身心投入比赛。

步入延庆冬残奥村轮椅假肢维修中心,维修台上放着等待修理的轮椅和拐杖,打磨的器材、焊接工作台一应俱全,工具柜里储备了上万个维修的零部件,以适应运动员和随队官员的轮椅等器械。

“预开后,我们的准备工作就开始了。一共有10名技术人员,包括假肢矫形技师、轮椅技师和专业焊工,他们每天早上8点到晚上9点都会驻守在此。中心还提供24小时紧急服务热线,确保全天候能找到人。”

延庆冬残奥村医疗经理雷祥介绍,延庆赛区承担着残奥高山滑雪项目比赛,轮椅和假肢等维修需求率较大,随着训练和比赛开始,器具的维修量明显增多起来。

技师们什么时候派上用场?雷祥解释,在比赛中,一般会有医疗团队在现场为运动员们进行保障,万一意外出现受伤,先会有医生进行肢体的医疗服务,后续涉及器具的再由维修团队提供专业支持和服务。“我们既可以维修因比赛受损的轮椅,也可以做假肢矫正器的替换,这种替换装备可以保证运动员从冬残奥村到达赛场上。”轮椅和假肢维修服务中心负责人樊皮特介绍。

除了冬残奥村的全方位维修服务中心,在北京的国家体育馆、延庆的国家高山滑雪中心等5个竞赛场地,还设有小型维修站,提供现场实时支持。其实,为运动员提供运动器具及生活辅具的维修服务一直是冬残奥会的传统。此次在残奥单板滑雪、残奥冬季两项、残奥冰球等运动项目中,运动员所用运动器具出现碰撞而损坏的几率很大,赛前和赛中,维修中心预计将为运动员提供500余次维修服务。

## 新闻特写<

# 轮椅假肢维修站里的残奥冠军

本报记者 任珊



海因里希·波波夫为运动员维修器具。李俊萱摄

北京冬残奥会期间,40多名专业技术人员驻守冬残奥村和竞赛场馆,全天候为运动员们提供轮椅、假肢和矫形器等设备的免费维修服务。这些专业技术人员,不少人与残奥会有着不解之缘。

拿起专用的小锉刀打磨接头,用螺丝刀拧紧接口……短短几分钟,假肢矫形技师海因里希·波波夫就完成了假肢的维护。作为冬残奥会中发生身体接触和碰撞最多的项目,在残奥冰球比赛中,假肢破损的情况经常发生。自3月3日,轮椅假肢维修站正式开放以来,海因里希·波波夫就驻守在国家体育馆服务。

海因里希·波波夫曾是名下肢残疾的运动员。在2008年北京残奥会上,他获得了一枚银牌。在此后的伦敦和里约残奥会上,他又获得了两枚金牌。也因为如此,他深知残疾人运动员所需。“运动员其实很紧张,一旦假肢发生损坏,紧张情绪就会增加。”海因里希·波波夫分享了自己的一个故事:2008年在北京,比赛前两天,他的假肢突然坏了,需要维修,他就去了维修站,工作人员帮助了他,然后他在赛场获得了奖牌,“残奥会运动就是互相支持。曾经有人帮助

我们,现在我们帮助运动员,这样他们就可以专注比赛。”

海因里希·波波夫说,体育让他接受甚至忘记自己的残疾,体育对他像是心理治疗,“现在,我们虽然离开了赛场,但我们可以帮助其他运动员更好地实现体育梦想。”

帕特里克·迈尔霍菲尔是另一位与残奥会有着特殊联系的人。他作为运动员参加了2018年平昌冬残奥会,并为奥地利赢得了残奥单板滑雪项目的银牌。今年,他加入张家口残奥村团队,参与维修服务工作。

自2013年开始,迈尔霍菲尔一直担任上肢假肢培训师。兼具双重身份,他说自己完全理解运动员的需求,不管是技术要求、赛前的紧张情绪,还是团队精神,“无一不是残奥会令人着迷的地方”。再次见到“残奥大家庭”,他很高兴,并希望用自己的亲身经历激励大家。

“说实话,我自己的手臂截肢了,但对我的日常生活并无大碍。一年365天,我每天佩戴假肢约15个小时,我会觉得自己依然是个完整的人。我想向参观维修服务中心的人员展示假肢可以做很多事情,也许这可以激励大家为自己设定新的目标。”

## 冬残奥村综合诊所有间心理疏导室

# 24小时守护“村民”心理健康

本报记者 孙乐琪

在北京冬残奥村综合诊所里,有一间小小的心理疏导室。从冬奥会到冬残奥会,这里已为近50位“村里”的工作人员提供了心理咨询和诊疗服务,24小时守护着大家的身心健康。

心理疏导室是一间面积仅10平方米,但“五脏俱全”的诊疗室,里面配有脑功能检查、心理检测和物理治疗等各项专业、先进的仪器,能提供心理咨询、疾病问询、药物指导、非药物干预等综合服务。这间屋子的“主人”王红星是宣武医院神经内科主任医师、心身疾病专业组组长。

综合诊所的心理团队不仅要负责工作人员的心理疏导,还要负责运动员和随队官员的心理诊疗。为此,在入村前,他和团队的医生彭茂、李渊一起就做好了各项调查和预案。“冬奥会和冬残奥会将在闭环内进行,这对许多人的心理状态都是考验。”为此,他和国际奥委会官员紧密沟通讨论,参考了2020年东京奥

运会时的保障经验,结合新冠肺炎疫情防控的大背景,制定了一系列方案,包括对常见的失眠、头痛、晕眩、耳鸣、恶心,及在应激压力下表现在躯体化方面的种种症状的应对。

冬残奥会开幕前夕,一位负责特殊装置运行的工作人员出现了焦虑、失眠症状。这种状况严重影响了他的工作状态,于是他找到了王红星。“越负责任的人,越容易焦虑。”王红星一边对患者进行安抚,一边安排他躺下来,贴上电极片,进行经颅交流电物理治疗。40分钟的治疗过后,这名工作人员平静下来,焦虑情绪得到了缓解。王红星又给他开具了适量的助眠、抗焦虑的药物,叮嘱他按时服药。

冬残奥会开幕式结束后,这名工作人员特意给王红星发来微信。“冬奥会和冬残奥会平稳运行的背后,少不了每一位工作人员的支持。能为他们提供心理健康保障,我们感到非常荣幸。”王红星说。

# 冬残奥会场馆全方位打造无障碍环境 运动员所到地处处无障碍

本报记者 任珊

昨日,国际残奥委会和北京冬奥组委联合举行北京冬残奥会例行新闻发布会。记者从会上获悉,冬残奥会场馆运动员的所到之处均消除细微高差,设置出入口自动门、无障碍电梯、无障碍卫生间等,确保场馆设施和通行无障碍。此外,赛道均增加安全防护器材,比如防撞垫、防撞条,对靠近赛道的灯柱、电箱、木制围栏进行安全防护处理,保障运动员安全。

## 运动员所到之处均消除细微高差

北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民介绍,从2016年筹办之初,冬残奥会就与冬奥会坚持“同步规划、同步实施”原则,确保“两个奥运,同样精彩”。秉承“以运动员为核心”办赛理念,根据参赛运动员的身体条件特点和实际需求,设置出入口自动门、无障碍电梯、无障碍卫生间、无障碍淋浴间、无障碍坡道、电梯提示盲道、运动员更衣间、低位服务台、无障碍标识等,雪上场馆还设置无障碍打蜡房、无障碍缆车系统等。运动员所到之处均消除细微高差,增设防滑安全措施。

场馆内设置了醒目、简洁易懂的无障碍引导标识;在兴奋剂检查站、医疗诊所等位置专门配备中英文对照的盲文、大字版文本或语音提示,方便视障运动员清楚了解相关事项。

为保障残奥运动员的安全,在冬奥会赛道基础上,增加了安全防护器材,比如防撞垫、防撞条,对靠近赛道的灯柱、电箱、木制围栏进行安全防护处理,配备专人进行定期巡检。同时为满足和保障残疾人运动员的假肢、轮椅等辅具的正常使用和维护需求,设置标准的轮椅假肢维修间,配备专业技术团队提供保障服务,确保服务无障碍。

## 上万人次体验冬奥场馆无障碍

场馆无障碍设施的提升将带动主办城市无障碍环境建设。北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎以自身经历分享了残疾人朋友平等融入社会生活的变化。

“我就是一名残疾人。我是在26岁那年因公致残,将近30多年来每天要上班,而且工作量非常大。其实,越有残疾的朋友,他工作的欲望越高。因为他不仅要满足他的生存,更要满足他的精神,因为工作时候是最美丽的。”杨金奎说,中国有大约8500万残疾人,现在政府机关、事业单位、企业都会按比例招收残疾人。北京市残联副主席郭旭升呼吁大家到北京的街头去感受,“经过3年无障碍环境建设专项行动,从道路到无障碍公交车,从无障碍影院到公共服务机构,从医院到银行,都有了细微变化,全市33.6万个无障碍点位得到提升。”郭旭升介绍,北京还组成一支由老年人、残疾人、专家为主的2000余人无障碍体验队伍到冬奥会、冬残奥会场馆和社会各个点位体验。其中场馆的体验超过了1万人次。北京市无障碍整体的满意率现在已经超过88%。

## 冬残奥村有路的地方就有盲道

北京冬残奥会开幕式上最感人的一个场景就是视障运动员点燃火炬。赛时,不管是竞赛场馆还是冬残奥村,都照顾到了视障人员的需求。比如冬残奥村在运动员餐厅里提供了盲文菜单;所有场馆无障碍电梯里均有盲文。

北京冬奥组委新闻发言人严家蓉介绍,在信息无障碍方面,赛时网站也采用了无障碍模式,运用技术手段将有效信息以文档标记的方式注入网站,用户可以借助各种各样的读屏软件,将赛时网页上的信息,通过声音方式进行接收,这样就方便了视障人士浏览冬残奥会网站。

“在所有的竞赛场馆和非竞赛场馆,自建设之初,就设计和施工完成了297处盲道提示,在冬残奥村里,只要有路的地方,就有盲道。”杨金奎补充道。



图为国家高山滑雪中心内通往无障碍席位的无障碍坡道。新华社记者 孙丰 摄

## 带动残疾朋友参与冰雪运动

服务赛时,北京的无障碍环境还有着更长远、可持续发展的规划。

冬残奥期间,承担轮椅冰壶比赛的冰立方是一座双奥场馆。国家游泳中心场馆运行团队后勤副主任杨奇勇透露,冰立方的冰壶场地,今年至少会维持到5月中下旬,这个期间会向公众开放冰壶体验和旅游参观;南广场的群众冰场也会在5月初向全体市民开放,而且会持续运行。今年冬冰立方冰壶场地的恢复则主要看承接的比赛情况。

杨奇勇介绍,在冰水转换过程中,冰立方的无障碍座位从30多个增加到50多个,无障碍通道普遍加宽,永久的无障碍设施增加了自动控制装置,并会在赛后持续为公众所用。还有颇具特点的由集装箱组成的无障碍更衣间,“赛时情况下才需要这么多,在未来也会挪到冰场上,为户外运动人提供休息空间。”

“以前,在水立方正常开放的时候,我几乎每天都能看到轮椅人士在水立方里边旅游、边体验。每年大概有两场游泳或跳水比赛,每次比赛这些无障碍座位全部是爆满的,其实没有必要去区分他们到底是哪类残疾,老人、孩子,或者说身体不舒服人都适用,总的来说这些无障碍设施使用率还是非常高。”杨奇勇欢迎所有人来体验水上和冰上运动,“未来如果有残疾人愿意参与轮椅冰壶运动,可以来报名,我们会为他们参与轮椅冰壶创造条件。”

“中国承诺要带动三亿人上冰雪,残疾人也不例外,也要参与冰雪运动。”杨金奎直言,未来最大的遗产应该是广大的残疾人愿意从事冰雪运动,“中国还有2700万聋人、900多万智力障碍者,他们也迫切想要参与冰雪运动。”

# 国际残奥委会无障碍专家点赞无障碍环境 “高山滑雪中心混采区是我见过最棒的”

本报记者 任珊

在昨日举行的北京冬残奥会例行新闻发布会上,国际残奥委会无障碍专家伊利安娜·罗德里格斯对北京冬残奥会场馆毫不吝惜称赞之词,“高山滑雪中心的混采区是我见过的最棒的无障碍环境。”

“冬残奥会是一个非常好的改善无障碍环境的机会,不仅在中国,还有世界很多地方,我们都可以通过运动去促进无障碍环境的发展。”伊利安娜·罗德里格斯来到北京后去了很多场馆,并进行了一些测试和调整,从而满足场馆内残障人士的需求。

## 相关新闻<

昨天,伊利安娜·罗德里格斯第二次在公共场合提到并评价国家高山滑雪中心。“因为高山滑雪场地对残奥会是一个非常有挑战性的场馆。不仅在北京,很多往届赛事举办的场馆也面临类似挑战。比如赛道需要是无障碍的,能服务轮椅使用者和视障人士,还有其他的道路引导标识。现在坐在轮椅上的媒体朋友们也可以安全地来到残奥高山滑雪场地,因为混采区是我见过的最棒的无障碍环境。”伊利安娜·罗德里格斯认为,北京不仅要留下一个非常好的奥运遗产,更重要的是,让残障人士融入社会,给社会带来积极的影响。