



设计沉浸式残奥体验课程，“向日葵课堂”教孩子们感悟—— 身处逆境也要向阳而生

本报讯(记者 陈强)昨天下午,北京冬残奥会主媒体中心进行“残奥价值观教育”主题媒体吹风会。来自朝阳区陈经纶中学帝景劲松分校的体育老师刘妮楠,向国内外记者介绍了“向日葵课堂”——在体育课上增加残疾人运动版块,让学生通过亲身体验,感悟到即使身处逆境也要向阳而生的精神。

组,其中一名学生闭眼扮演“盲人”,另一名同学牵起“盲人”的手,帮助方向前慢跑,每跑几十米,双方还要互换角色。“这种体验项目在校园中比较容易开展,孩子们可以体会到信任和帮助的力量。信任同伴,才能战胜恐惧,有了同伴帮助,就可以大步向前跑。”刘妮楠说,“向日葵课堂”就是要让学理解残疾人参与运动的不便,亲身体会残奥会运动员的不容易,进而而在日常生活中学习这种坚毅的精

神,并且力所能及地伸出援手。“向日葵课堂”自2020年在陈经纶中学帝景劲松分校开展以来,深受学生们欢迎。除了“你是我的眼”,还有“你是我的腿”、轮椅篮球体验等丰富的课程。不少学生都对刘妮楠说过:“残奥会运动员这么不容易,但我们依然奋勇拼搏,我们还有什么理由不努力呢。”

日前,朝阳区已成立残奥教育研究中心,设计适合在校园开展的沉浸式残奥体验课程。比如,一些学校在四年级开展“我心中的残奥英雄”课程,学生通过寻找残奥英雄、赞美残奥英雄,学习残奥英雄,给残奥英雄写一封信等多种方式,感悟残疾人运动员坚毅的品格。今年,朝阳区还将在部分中小学以“我心中的残奥”为主题开展纪录片制作与展示活动,号召学生以青少年视角寻找素材,制作纪录片。优秀作品将在校园内进行展播,让更多学生关注残疾人。

副中心无障碍设施点位近万个

本报讯(记者 田兆玉)有爱无“碍”。北京冬残奥会火炬接力现场,大运河森林公园里的无障碍环境,让不少残障人士称赞。自2020年以来,通州区积极推进无障碍设施环境建设,对涉及盲道、人行步道、地面公交、轨道交通等18个重点领域进行改造,9726个点位无障碍设施投入使用,点位数位居全市前列。

方便的扶手、平缓的坡道……一个个人性化的无障碍设施走进通州区张家湾镇的社区和公共空间,方便居民生活,实现了日常生活中的“无障碍”。“安装了这些设施,上下楼梯就不担心摔倒了。这个扶手不仅防滑,冬天还比那种不锈钢扶手摸着暖和。”单元楼门外的台阶安装了无障碍坡道、楼梯处安装了扶手,家住太玉园西区的老街坊都说上下楼轻松多了。

随着副中心大尺度造林高密度增绿,家门口的公园多了起来。公园里的无障碍设施也陆续配备到位。自2020年起,区园林绿化局会同残联,开展通州区公园绿地无障碍环境建设。目前,大运河森林公园、西海子公园、东郊森林公园、运河滨河公园等综合公园及副中心155平方公里范围内的社区公园,共计14个点位、39个元素已全部整改完成,并顺利通过验收。

家住九棵树附近的严秀琴以前每天都要到漫春园溜达一圈,可自从腰部受了伤,外出需要轮椅,她就变得越来“宅”了。最近,朋友告诉她,漫春园门口增加了坡道,轮椅上下特别省事,渐渐的,她又恢复了遛弯的习惯,常和老人们在公园聊天休闲。“以前其实就是被这儿的两节台阶难住了,上下不方便。现在增加了坡道,我一人操作轮椅就可以来公园了,不用每次都麻烦家里人。”

2021年《优化首都税收营商环境改革备忘录》发布

企业开办平均时间缩减至半天

本报讯(记者 陈雪柠)昨日,北京市税务局发布2021年度《优化首都税收营商环境改革备忘录》。数据显示,过去一年,本市企业开办平均时间已缩减到0.5天,新办企业申领发票即时办结,发票网上申领份数达到10.61亿份。市税务局相关负责人表示,未来将推动企业开办的社保登记后续环节一并纳入“一网通办”平台,推动多项改革措施落地,继续优化北京税收营商环境。

制、提升税收服务质量、落实政策红利等方面推出了多项优化营商环境工作举措,助推惠企利民政策落地见效。税收“减法”换取企业发展“加法”。“面对疫情冲击,公司发展面临一定的困难,资金压力尤为突出。税务部门派专人和我们对接,宣传小微优惠政策。”某科技有限公司财务负责人王先生告诉记者,2018年至2020年企业共减免企业所得税102.79万元,极大缓解了资金压力,增强企业发展底气。2021年,企业再收“政策红包”,应纳税所得额不超过100万元的部分税负再减半,该企业收入同比上升近50%,入库所得税税款下降近10%。

据了解,近年来,研发费用加计扣除、制造业中小微企业缓缴税费、支持煤电企业纾困解难等一系列税收优惠政策的更新、出台,为企业高质量发展添活力。在北京,税务部门通过推进网上办税及“非接触式”办税,利用大数据实现政策信息精准推送,方便各类市场主体足不出户,尽享尽享减税降费政策。

市税务局局长张有乾表示,下一步,北京税务部门将不断推出首创新型、领先型的改革,形成一批在全国范围可复制可推广的“北京税务经验”,为市场主体创造更加稳定、公平、透明的税收营商环境,为首都经济社会发展贡献更大力量。

今年将新开通两条地铁线

本报记者 任珊

记者从市重大项目办了解到,近日《2022年北京市城市轨道交通建设计划》发布,今年本市轨道交通将新建6号线南延、M101线两条(段)线路,共21.1公里;年底计划开通昌平线南延一期(清河-学院桥)、16号线(玉渊潭东门-榆树庄)两条线(段),共22.4公里,届时北京市城市轨道交通运营里程将超过805公里。

2022年,北京还将全面推进昌平线南延一期、16号线、3号线一期、12号线、17号线、28号线、平谷线、新机场线北延、13号线扩能提升工程等9条(段)、235.6公里线路建设任务。目前,在建线路均按工程计划稳步推进。

北京轨道交通建设将更加注重“站城融合”,让轨道交通出入口更好地融入周边建筑、街区,增强轨道交通服务的便捷性和公共交通出行的吸引力。积极推进“四网融合”,实现高速铁路、城际铁路、区域快线与城市轨道交通在重要枢纽节点的同站换乘,形成京津冀互联互通、中心城区与新城轨道交通高质量网络化运营新模式。

为了响应群众诉求,解决群众急难愁盼的出行问题,今年还将实现19号线北太平庄站、平安里站、太平桥站、景风门站等4座车站及6号线苹果园站A口、8号线天桥站B口、16号线农大南路站A口、17号线十里河站K口等4个出入口开通投用。

年底新增22.4公里线路

按照建设计划,今年将实现昌平线南延一期(清河-学院桥)、16号线(玉渊潭东门-榆树庄)等2条(段)、共22.4公里线路年底开通运营。

昌平线南延一期(清河-学院桥),线路北起清河站,南至学院桥站,全长8.2公里,全部位于海淀区,均为地下线,全线沿京新高速、小营西路、八达岭高速、学清路、学院路敷设,设站5座,建成开通后可与京张高铁、13号线、15号线实现换乘,进一步扩大昌平线服务范围,加密中心城区线网,方便沿线居民出行。

按照建设计划,今年还将启动6号线南延、M101线等2条(段)线路共21.1公里前期工作,确保6号线南延、M101线年内开工建设。

3号线一期等9条线路在建

根据新政,个人名下有2辆及以上本市登记的小客车的,可以通过小客车指标调控管理信息系统网站线上提出申请,向符合条件的配偶、子女、父母转移登记车辆。申请时段为每年1月1日至3月8日、8月1日至10月8日。提交申请后,经公安、民政等部门审核通过,即可到公安交管部门办理车辆转移登记。

今年更注重“站城融合”

2022年北京小客车指标年度配额为10万个,将普通指标额度由2021年的4万个调减为2022年的3万个,同步将新能源指标额度由6万个调增为7万个,分配比例上也更加照顾“无车家庭”。

上半年小客车指标配置申请3月8日截止

本报讯(记者 孙宏阳)需要申请小客车指标配置的市民注意了!今年上半年小客车指标配置申请将于3月8日截止。根据安排,本市将于5月26日进行新能源指标配置,6月26日进行普通指标配置。

根据新政,个人名下有2辆及以上本市登记的小客车的,可以通过小客车指标调控管理信息系统网站线上提出申请,向符合条件的配偶、子女、父母转移登记车辆。申请时段为每年1月1日至3月8日、8月1日至10月8日。提交申请后,经公安、民政等部门审核通过,即可到公安交管部门办理车辆转移登记。

对于部分市民关心的高分家庭中签,如何尽早获得指标等问题,市小客车指标办相关负责人介绍,由于普通指标摇号随机性,积分高的家庭中中签率更高,但无法保证一定中签,建议高分家庭优先选择新能源指标。由于今年家庭新能源指标配额增长至4.45万个以上,从申报情况预测,今年5月份的家庭新能源指标配置入围分数线约为40分。

目前,小客车指标配置次数为一年3次,其中5月配置新能源指标,6月、12月配置普通指标。

根据北京小客车指标管理新政,申请人可于每年1月1日至3月8日、8月1日至10月8日两个申报期间内填报小客车配置指标申请。1月1日至3月8日期间内提交的申请,可于当年的4月9日9时起,在系统登录后进入用户中心,在配置指标功能页面点击“我的个人申请”,在申请表页面查看审核结果。

同样,办理名下多车向亲属转移登记的市民也需要在规定时间内操作。

这些火种采集地涵盖了学校、社区、图书馆等助残地标,具有代表性的历史文化地标和现代科技园区,以及2008年北京残奥会的火种采集地等。昨天下午,9路火种在天坛公园举行火种汇集仪式,共同汇聚生成北京2022年冬残奥会官方火种。火种汇集仪式后,火炬将继续在以“九天之火”为主题的天坛公园进行传递。

据了解,北京冬残奥会火炬传递于2022年3月2日至4日在北京、延庆、张家口三个赛区进行,分为火种采集、火种汇集和火种传递三个部分,五百多名火炬手参与。冬残奥会火炬手来自各行各业取得杰出成绩或作出突出贡献的残疾人运动员和精神发源地——英国曼德维尔,其他8路火种采集地点为北京市盲人学校、望京街道温馨家园、中国盲文图书馆、大运河漕运码头、八达岭古长城、张家口“创坝”园区、张家口黄帝城、天坛公园。

助力老字号解锁新风潮 城市副中心消费季走进“北京有礼”直播

本报讯(记者 代金光 通讯员 季旭)同仁堂的枸杞咖啡、兔儿爷的玩偶、故宫的文创产品……这些极具特色的京味伴手礼在哪儿可以一站式买到?随着“欢乐通州·欢乐购”城市副中心消费季的启动,昨日,通州区融媒体中心走进北京环球度假区“北京有礼”一站式京味伴手礼品牌集合店,通过云直播等形式,助力“老字号”解锁新风潮。

直播活动中,通州区融媒体中心主持人通过抖音、快手等平台,以云直播的形式向广大网友推介极具特色的京味食品及京味文化,活动赢得广泛赞誉。

坐落于北京环球主题公园入口处的“北京有礼”,是一家一站式京味伴手礼品牌集合店。在这里,游客既能尝到同仁堂的枸杞咖啡、买到兔儿爷的玩偶,也能收获故宫文创产品等。据“北京有礼”集合店经理介绍,店内汇集了近30家中华老字号、北京老字号

和北京知名品牌,将传统文化与现时代尚相结合,激发并呈现北京老字号品牌创新形象与品牌活力。直播活动中,通州区融媒体中心主持人通过抖音、快手等平台,以云直播的形式向广大网友推介极具特色的京味食品及京味文化,活动赢得广泛赞誉。

大运河漕运码头采集“源流之火”

(上接1版)仪式上,通州区委副书记、区长孟景伟表示,通州是京杭大运河的北起点,是历史上盛极一时的内陆都会,源源不断的运河水见证了通州

更不负明天的伟大梦想。”当天在漕运码头的第1棒火炬手王超山告诉记者。其所在的通州区培智学校已被国务院授予“残疾人家”称号,未来他们将努力把这里办成一处更温暖更有爱的港湾。

“如今的副中心正变得越来越美好。让我最高兴的是,在各级政府和残联的关心下,我们永顺镇残疾人温馨家园成为了残疾人心中格外温暖的家。我们也拥有了规模越来越大的专职服务人员队伍与运河志愿服务队。”谈及此事,在漕运码头的第17棒火炬手张蕾也是止不住的高兴。

当日四位采火人之一,2015年度“北京榜样”获得者、剪纸艺术家夏虹感叹地说:“大运河森林公园的景色真美,尤其是这里对残疾人非常友好。公园里的道路平坦开阔,而且没有坡度特别大的地方。公园内的卫生间等公共区域也做了很好的无障碍措施,方便残疾人领略大运河的美丽风光。我听说今年大运河的游船就要京冀通航,到时候我一定要来看看。”

本次大运河漕运码头传递共有火炬手20位,共分为11个点位。其中,有通州区培智学校校长王超山,首都医科大学附属北京地坛医院红丝带之家办公室主任、护士长王克荣,北京电影学院副教授梁小昆等。在千年大运河畔参与火炬传递,火炬手们感慨良多,大家更集体为副中心“点赞”。

“擎着冬残奥会之火,今后我将继续以敢于拼搏、敢于胜利的精神投身培智教育事业,无愧今天的使命担当,更不负明天的伟大梦想。”当天在漕运码头的第1棒火炬手王超山告诉记者。其所在的通州区培智学校已被国务院授予“残疾人家”称号,未来他们将努力把这里办成一处更温暖更有爱的港湾。

“水火交融”采集“源流之火”

本报记者 张群琛 赵翊 田兆玉

“你们猜猜一会儿火种怎么点燃?”昨日上午8点,陆续走进大运河森林公园的观众就饶有兴致地谈论起来。漕运码头旁,采火器的外形酷似盛开的莲花,采火台的背景好似昔日运河上干帆竞渡的场面。细心的观众透过采火器上镂空的装饰,看到采火器内的水。“难不成一会儿是以水引火?”不少现场观众更加期待了。

各种社会活动助力北京冬残奥会,还参与了北京冬残奥会宣传片的拍摄。能参加火种采集仪式,她直言非常幸运。“台上的四位采火人是所有残障朋友的代表,大家一起完成助力北京冬残奥会的心愿。”

9时,采火仪式正式开始。四位肢残采火人从采火台的两侧走到采火器前,他们手中的水瓶中装着从长江、黄河、永定河、大运河采集的水。伴随着四方水源缓缓倒入采火器的水槽,汇集之水托起采火器并触燃火种,橙红色的火苗在水柱上熊熊燃烧,“水火交融”的采火方法赢得了现场观众的阵阵掌声。

让人意外的是,夏虹还曾是一名田径残疾运动员,参加过黑龙江省和全国的残疾人运动会400米、800米及跳远比赛。所以她对残奥会、冬残奥会更感亲切。她希望通过这次参与火种采集仪式将自强不息的精神继续传承下去,让世界看到中国残障人士自信的风采,通过这次盛会也能让更多的残障朋友培养自尊、自立、自强的意识,在生活中做更好的自己。

2015年度“北京榜样”获得者、剪纸艺术家夏虹就是四位采火人之一。由于是上肢残疾,她的水瓶是通过一套滑轮装置安装在身上,只需用脚踏踏板,水瓶中的水就缓缓流入了采火器的水槽。

同为轮椅花剑、重剑、轮椅乒乓球运动员的齐凯利是一位“三奥”火炬手了。她曾参加过雅典和北京奥运会的火炬传递。虽已远离赛场但是今天的活动仍让她很有感触。她说:“这次以普通人的身份参与其中,我希望所有的奥运健儿都能取得佳绩,在赛场上更好地展现自我风采。”

“九天之火”是如何采集传递的?

本报记者 张群琛 赵翊 田兆玉

“火种采集”是冬残奥会火炬传递中富有特色的环节。与冬奥会的火种取自奥林匹克运动的发祥地希腊不同,冬残奥会火种来自多个地点。根据国际残奥委会的要求和残奥会火种的基本理念,任何个人、组织或城市都可以为残奥作出贡献。因此残奥火种通常采集自城市之间、社区之间,由多个火种交汇在一起成为残奥会的官方火种。

历史地标和现代科技园区,以及2008年北京残奥会的火种采集地等。昨天下午,9路火种在天坛公园举行火种汇集仪式,共同汇聚生成北京2022年冬残奥会官方火种。火种汇集仪式后,火炬将继续在以“九天之火”为主题的天坛公园进行传递。

据了解,北京冬残奥会火炬传递于2022年3月2日至4日在北京、延庆、张家口三个赛区进行,分为火种采集、火种汇集和火种传递三个部分,五百多名火炬手参与。冬残奥会火炬手来自各行各业取得杰出成绩或作出突出贡献的残疾人运动员和精神发源地——英国曼德维尔,其他8路火种采集地点为北京市盲人学校、望京街道温馨家园、中国盲文图书馆、大运河漕运码头、八达岭古长城、张家口“创坝”园区、张家口黄帝城、天坛公园。

这些火种采集地涵盖了学校、社区、图书馆等助残地标,具有代表性的历史文化地标和现代科技园区,以及2008年北京残奥会的火种采集地等。昨天下午,9路火种在天坛公园举行火种汇集仪式,共同汇聚生成北京2022年冬残奥会官方火种。火种汇集仪式后,火炬将继续在以“九天之火”为主题的天坛公园进行传递。