

# 谢谢您，我的老师！

如秋九月，桃李芬芳，美丽校园，书声琅琅。著名教育家陶行知先生这样形容教师：“捧着一颗心来，不带半根草去”。一朝沐杏雨，一生念师恩。今天是第37个教师节，让我们向全区350多所中小学、幼儿园的14000多位老师道一声：老师！您辛苦了！

## 5年行程18万公里 优质教育资源输送副中心

本报记者 张丽

“每天往返100多公里的日子一去不复返了，5年了，行程超过18万公里，如今新校园落成，我也在这儿安家啦！”丁伯华向记者感慨。新学期，首师大附中（通州校区）这个饱含无数人心血的新校园终于投用，丁伯华如释重负。

随着北京城市副中心建设推进，越来越多的优质教育资源进驻，通州教育事业迎来大发展。2015年，首师大附中（通州校区）作为城市副中心引入的首家优质资源校，正式入驻通州。丁伯华就是这所学校的校长，源源不断地将优质教育资源输送到副中心。

“首师大附中是一所百年学府，优质教育资源固然好，却不能简单复制，区域文化不同、观念不同，需求就不同，必须根据学情现状，精准施策，打造接地气的课程。”丁伯华到岗后，立刻着手对课程进行改革创新，陆续开设精品阅读课、特色必修课程等，包括初中博识课、高中艺术素养课、兴趣选修课程、国际视野课程和游学实践课程等，走进副中心课堂，为学生带来全新体验。

以国际视野课程为例，所有班级每周开设外教口语课，每学期有外教老师组织开展英语角、冬夏令营等活动，每年还聘请国外的老师和学生到校交流，通过节庆活动了解不同国家和地区的文化。

“一所好学校，‘好’在哪儿？我认为，‘好’指的是学校的教育加工能力，优质的教育理念和优秀的教师队伍是关键。”丁伯华说，该校教师队伍很年轻，为了尽快提升教学水平，学校开展了很多培训计划。“首都师范大学、首师大附中两支学科专家指导团，每月到校指导，为每个中高考学科都配备了资深学科教授和一线名师。在这基础上，只要老师说想听本部哪位老师的课，我们都支持，有



课帮着调课，没车帮忙打车，想各种办法满足老师需求。”

帮忙解决老师的各种难题，丁伯华却常顾不上家里的难题。

丁伯华家住海淀区，工作在通州，每天往返于两地之间。赶上新学校工程处于建设关键阶段，天天早出晚归，父母住院、孩子升学，这些他全然顾不上。

“我到家，孩子已经睡了，早上出门时他还没醒。”本来就满怀愧疚，儿子又大病一场。而当时新校园正在建设中，离不开人，丁伯华陷入两难。最后，理解他的妻子提出让儿子转学到通州，这才一家团圆。

接地气的课程、顶尖的专家团队、好学的教师队伍，让首师大附中（通州校区）的教育加工能力越来越强，高考成绩连续四年名列前茅，向副中心教育交上了一份漂亮的答卷。

9月1日，新校园终于正式启用。丁伯华说，他们将在这里书写新篇章、迈向新征程，力争打造一所软硬件水平双一流的现代化中学，为提升北京城市副中心基础教育水平作出新的贡献。

## 扎根乡村教育 品尝别样幸福

本报记者 郭丽君

清晨6点，永乐店中学的高中语文老师丁欣欣准时起床，简单洗漱后，在蒙蒙天色中启程，他要驱车20多公里，赶往学校上第一节语文课。

2000年7月，怀揣教育梦的丁欣欣大学毕业后，毫不犹豫地来到偏远的永乐店中学任教。21年教龄，15年班主任，11届高三毕业生，简单的三个数字说明了丁欣欣身为教育人的光荣履历。

永乐店中学历来以“精、细、严、实”的教育和管理而闻名。每天早上7点10分，班主任就要到教室，而丁欣欣作为班主任和市级学科带头人更需提前。每天16小时以上的工作时间对他而言已是常态。

工作21年来，丁欣欣一直从事语文教学，在语文教学的路上深挖细探，追根溯源，认真上好每节课。同事们都知道：丁老师从没敷衍过一堂课。21年来，他每天两小时备课的习惯雷打不动。分析教材、钻研教法、写教案，同事有时开玩笑：“都是老教师了，还用得着备课吗？”“必须的，每一届的学生都有不同的特点，要有针对性的方法，备课可以保证授课质量，让学生更好地理解并接受新知识。”

丁欣欣的课堂魅力十足，或引经据典，娓娓道来；或现身说法，讲故事，举例子；还不时向同学提问，鼓励抢答。在他的课堂上，孩子们的学习兴趣被强烈激发，积极性和主动性明显提高。他的课不仅学生爱听，也很受老师欢迎。丁欣欣一直积极探索新课改下高中语文的教学方法，曾多次为北京市中学语文特级教师工作站成员做市级研究课，获得师生一致好评。他还随时以“大学生”的身份去年轻老师的课堂上听课评课，解答教学困惑。2015年至2020年，他连续五年为通州区高中语文老师做专题讲座。

2020年，突如其来的新冠肺炎疫情爆发，丁欣欣积极响应“停课不停学”的号召，让电脑、手机成为了战“疫”分战场。他主动协助通州区中小学“名师课堂”线上公开课，制作了多节线上微课，很受学生欢迎。

虽然家住城里，但作为农村教师，丁老师每周只回两次家。2005年办婚礼的头一天，他还在为学生补课；2009年女儿出生的当天，他在给学生进行最后一天的辅导……他带了11届高三毕业班，没



有因为自己的身体或家庭缘故，错过一次课，请过一回假。他带过的几个高三文科班，创造了永乐店中学语文高考成绩奇迹，至今无人超越。

三尺讲台燃烧着他的青春，同时也绽放着他的青春。北京市中学语文学科带头人、“运河计划”领军人才、北京市中学市级骨干教师……在丁欣欣的简历里，密密麻麻的诸多奖项，见证着他21年教师生涯的成绩。“站三尺讲台，育万千桃李，我无法用只言片语描绘我的职业幸福感。因为热爱，所以坚持。”

## 也曾崩溃迷茫 但从未想过放弃

本报记者 张丽

下午放学，张新荣把班里最后一名学生手递交到家长手里，嘱咐几句，再次回到三楼，开始给教室和训练室消毒。

张新荣是通州区培智学校的一名老师，2004年毕业后就从事特殊教育。今年开学后，她是四年级（1）班的班主任，教生活语文和生活适应两门课。

谈及自己的学生，她的嘴角立马不自觉地上扬，笑容里带着骄傲，“我们班有个孩子特别聪明，虽然无法用语言沟通，可两个月相处下来，我们都能‘眼神交流’，她一个眼神我就明白，她也能听懂我的意思。现在她还学会认字，能把自己的诉求写出来……”

和普通教师不同，特殊教育考虑的不仅是学生的学习，更多的是生活，甚至是处理学生的大小便、不良情绪乃至伤人行为。从事特殊教育17年，尽管几乎每天都要精神高度紧绷，但张新荣总能发现每个孩子的闪光点，善于发现他们可爱的一面，同时探究他们异常行为背后的原因。

她曾带过一个情绪问题比较严重孩子小君，会经常毁坏东西，出了校门更会各种“捣乱”，路

过烧烤摊就上去抓一把，路过冷饮店就自己开冰箱拿冰淇淋，路过水果店抓几个就跑，孩子妈妈天天陪着来上学，一点办法都没有，经常崩溃到痛哭。三岁的小儿子则经常埋怨妈妈不爱他，只爱哥哥。

“我以前以为自己是老教师，带好孩子就行了，直到遇到这位妈妈，我想她需要我帮她了解自己的孩子。”张新荣多次家访，陪他们一起回家，亲眼目睹小君“捣乱”的行为。回到学校，她做了几张卡片，有羊肉串、冰淇淋、糖葫芦，带着学生们认识这些卡片。之后，她又陪小君回家，再经过烧烤摊，她就拿出卡片让他选，选了羊肉串，就给他买一串。经过冷饮店，小君选了冰淇淋的卡片，就买一个冰淇淋。得到了想要的，小君非常开心。找到问题的根源，小君妈妈开始学着像老师这样与孩子沟通，从“一路走一路买”到商量好买一件，最后到提前买好想吃东西，一路什么都不碰，回家再吃。陪读一年的小君妈妈终于学会了如何教育孩子，慢慢还成了家长群里小有名气的“专家”，很多家长都会请教她。家庭氛围也变了，越来越和谐。



通过这件事，张新荣也重新审视自己的工作，觉得很有意义。这些年，她见证了孩子一点点自立，学会写字、买东西、做包子……每个点滴进步，都让她激动不已。

十几年的特教生涯，她也有过崩溃和迷茫，却从未想过放弃。坚守特殊教育、不肯放弃一个学生的张新荣也获得了北京市“紫禁杯”优秀班主任、“学生喜爱的班主任”、青年岗位能手等诸多荣誉。学生们纯真的笑脸和家长们无比的信任，让张新荣始终坚持。

## 护育幼苗17载 “逆向思维”赢得信任

本报记者 张丽

新学期新气象，早上7点，一身靓丽红裙的刘云霞来到幼儿园，“传承匠心 携手同行”师徒结对仪式上，她微笑着接过两个徒弟敬上的茶，“希望所有老师不遗余力教，徒弟也要开足马力用心学！”

刘云霞是通州区圣仁幼儿园园长，在幼儿教育领域耕耘了17年，教学经验非常丰富。这不，新学期新招了五个小班，小朋友们因为年纪小，分离焦虑以及初入园的不适，常常哭闹。刘云霞就带着两位副园长一起下班带班，和带班老师一起吃饭、拍床，一起安抚孩子。“固定带班是每个新学期的规定动作，可以有效舒缓师生情绪，减轻压力。”

放学时她还和老师一起送孩子到门口，手递手交给家长，再嘱咐几句，“白天孩子哭闹过，晚上可能还有情绪，我们总结了三步法和孩子沟通，蹲下来、抱过来、说出来，您也可以试试。”回到教室，她又和带班老师解释，要把经验常跟家长沟通，让家长也能学习科学的幼儿教育，从而理解配合幼

儿园工作。护育幼苗17年，刘云霞靠专业、细心和用心赢得家长和师生的赞誉。“我喜欢用逆向思维考虑问题，站在家长的角度分析他们的诉求。”随着副中心建设，加之不少家庭落户副中心，幼儿教育需求不断变化，她也带领幼教团队，不断提升。

幼儿园曾遇到家长不满意的情况。她通过观察，发现班级环境、孩子的常规培养确实存在一些问题。放学后找家长了解情况，搜集“不满意”的具体问题，带着老师加班加点改善班级环境。很快，孩子们在礼貌礼仪等方面有了明显变化，家长也看到了班级变化。

之后一次主题活动中，她带着孩子们做手工作品，好几个家长主动提出帮忙。“老师变化，孩子就会变化，家长也会跟着变，我一直认为这是最好的方式，让家长配合并愿意主动参与。”刘云霞曾就一个孩子的问题给家长打电话，指出孩子存在不合群等问题，还提出了一系列解决措施，以及家



长需要配合的地方。这位家长连连称，“您的话都说到我心坎儿里了，比我还了解我家孩子，一定好好配合您。”

这些年，很多家长和刘云霞成了朋友，有些已经上高中的孩子仍会亲热的喊她“刘妈妈”。每一天，刘云霞都是忙碌的，也是快乐的。对她而言，幼儿园的天空总是蓝的，草木是香的，连空气都是甜的，阳光透过叶子的缝隙闪闪的，一切都是美好的。