

2021年北京城市副中心节能宣传周火热来袭

节能我行动 绿色新生活



开篇有益——绿色低碳知识阅读



从1991年开始，全国节能宣传周活动每年举办。每届全国节能宣传周都会有其特有的宣传主题与宣传口号，同时，为普及气候变化知识，树立低碳发展理念，推动落实控制温室气体排放目标和应对气候变化各项任务，决定将每年节能宣传周的第三天定为“全国低碳日”。今年全国节能宣传周定为8月23日至8月29日，全国低碳日为8月25日。2021年全国节能宣传周活动的主题是“节能降碳，绿色发展”。全国低碳日活动的主题是“低碳生活，绿建未来”。

通州区发展改革委围绕国家发展改革委、北京市发展改革委的总体工作部署，开展节能宣传周系列活动。今年北京城市副中心节能宣传周的主题为“节能我行动 绿色新生活”。

节能宣传周“云上”活动精彩纷呈

节能降碳，绿色发展。今年8月，我们迎来了全国第31个节能宣传周，为了鼓励北京城市副中心居民自觉加入到节能低碳的队伍中，树立绿色共享、保护资源的责任意识，通州区发展和改革委员会围绕“节能我行动 绿色新生活”的主题组织和开展一系列丰富多彩的“云上”节能宣传教育活动，一定要记得来看看哦~还有精美纪念品可以拿哦~



节能知识云竞赛

为加快绿色发展，传播低碳理念、营造节能氛围，助力实现碳达峰、碳中和，通州区发展和改革委员会于节能宣传周期间推出线上知识竞答活动，结合日常工作生活中的节能降碳知识，带动居民提高节能意识，动动手指不仅“涨知识”，还有机会赢得节能宣传纪念品，快扫描下方二维码参与答题吧！

- 1 活动时间：**8月23日-8月29日
- 参与方式：**微信扫码右方二维码进入答题主页面，点击“开始答题”按钮后进入试题页面，选择正确试题选项即可。
- 答题规则：**每次答题抽取10题，答题成绩80分及以上计入有效答题，完成答题后，成绩将会即时显示，前500名完成答题的参与者将获得节能宣传纪念品一份。
(注：每个手机用户仅有一次获奖机会)



节能宣传活动短视频展播

- 1 活动时间：**8月23日-9月30日
- 活动内容：**“城市副中心节能小喇叭”抖音号将走近群众、贴近生活，展示节能宣传活动成果、普及低碳知识与节能减排相关小技巧、推广节能新技术新产品，鼓励城市副中心居民自觉加入到节能低碳的队伍中，树立绿色共享、保护资源的责任意识。
- 参与方式：**如果您热衷短视频且原创作品是体现节能减排、绿色发展、生态文明等具有节能内核的视频作品，我们即刻为您提供展示和分享的平台。符合要求的作品一经选用，将通过“城市副中心节能小喇叭”抖音账号发布，其作者将获得节能宣传纪念品一份。

请将投稿文件命名为“姓名+联系方式+作品名称”
投稿邮箱：tjzjncx@163.com

“碳达峰”和“碳中和”频繁刷屏，绿色低碳生活，就在你我身边。你是否也想领略这一场节能知识的盛宴？你是否也想从中汲取宝贵的低碳理念？让我们一起扫描下方二维码学习节能小知识，共同拥抱低碳生活吧！



节能增效线上打卡

- 1 活动时间：**8月23日-9月30日
- 活动内容：**在八通网APP、八通网论坛开展“节能增效线上打卡”网络公益活动。活动页面分别设置“今天你光盘了吗？”“今天你节水了吗？”“今天你节电了吗？”“今天你绿色出行了吗？”“今天你的旧物发挥新价值了吗？”“今天你垃圾分类了吗？”“今天你垃圾减量了吗？”共计七个话题。欢迎居民朋友们用文字讲述、用图片记录、用视频展示的方式，讲述身边独一无二的节能故事。参与七个话题的打卡者将获得节能宣传纪念品一份。

注：以上活动最终解释权归通州区发展和改革委员会所有
咨询电话：010-81542818、010-69544842



儿科门诊 A to B 模式、产科实现 HAOF 管理模式 通州区妇幼保健院实实在在办实事(上)

晋升

今年2月，北京市卫生健康委批复通州区妇幼保健院晋升三级妇幼保健院机构，实现了通州妇幼保健院的历史性跨越。

通州区妇幼保健院建于1982年，30多年来，在一代代妇幼人勤耕不辍、薪火传承下，医疗保健服务水平、综合管理内涵、整体发展质量有了迅速发展，产科分娩量、儿科门诊量、妇幼保健等各项工作指标在全市保持前列，先后获得“国家级和北京市母婴优质服务单位”“全国和北京市儿童早期发展示范基地”“全国流产后关爱服务示范单位”“全国第一批分娩镇痛试点机构”“市级妇幼保健专科示范单位”等一系列国家和市级荣誉，为通州区赢得“国家级妇幼健康优质服务示范区”的荣誉称号。

1984年，该院与市妇产医院横向合作，为医院未来发展奠定了基础。1997年晋升二级甲等妇幼保健院，1999年迁入现址，2014年医院儿童早期综合发展服务中心迁入新址，2015年医院儿科门诊迁入新址……该院相关负责人表示，将以此次晋升为契机，按照北京城市副中心的发展定位，以更高标准、更高质量、更高水平，为推动首都和城市副中心卫生健康事业的发展，提高广大妇女儿童的健康水平作出更大贡献。

创新

“从出门到回家，总共才一小时四十分钟，带宝宝看病的老母亲简直感动得热泪盈眶了。”日前，一位从天通苑赶回通州带娃看病的妈妈，发出了一条朋友圈，感慨通州儿科门诊的方便快捷。

今年3月，通州区妇幼保健院儿科门诊开始实行A to B模式，所谓“A to B模式”，意为“进院就是诊疗活动的开始(A to B)——The moment of Arriving is to the Beginning of treatment. 新的诊疗模式强化预检分诊作用，设立一医一护的诊疗小组，预检分诊与简易门诊融为一体，检验、检查前置，减少不必要的等候；同时，通过对重、急、轻症患儿进行分层管理，保证危重症得到及时诊治；通过功能分区、融合布局，降低了院感风险，密切了临床保健结合。

改造后的儿童院区，从大门口处就被重新划分为两个通道，分别通往发热门诊和普通诊区。“这是在疫情防控常态化的基础上，更好落实防控措施，同时能够更快、更有效地对发热儿童进行专区诊疗。”儿童保健部部长齐梦璐介绍。

走进院区，只见这里铺上了明亮舒适的跑道，草坪上还有各种可爱的小动物造型，孩子、家长们开心地拍照。带着孩子来看病的张女士说：“看见这些可爱的小卡通动物，刚才还哭闹着的孩子，一下子就安静了。”

门诊大厅内，一种充满童趣的卡通风扑面而来，墙上、走廊，都彩绘着小动物图案，还搭配有装饰画。三个圆形柱子变身成了挺拔的“大树”，伸展到顶部的“树叶”由彩灯拼制而成，每个树洞里，都有小动物探出萌萌的“小脑袋”，仿佛正四处观望。

候诊区兼有读书、游戏功能，舒适的座椅

上，家长陪着孩子们读书、玩耍，脸上露出轻松的表情。“儿童诊区共分两层，分别用不同风格装饰，一楼是‘森林派对’，二楼是‘梦幻海洋’。”医院门诊办副主任张禹介绍，“我们希望通过打造孩子们喜欢的环境，能够让他们走进医院里不再紧张、恐惧，也缓解家长的焦虑心情。”

提前预约的家长陆续走进门诊，有序在自助机上取号后，前往分诊台。“分诊台不仅安排有护士，还会有一位儿科医生对孩子的病情进行初步判断，需要抽血化验做检查的，可以立即开单检查，病情急重的，会及时联系紧急救治。”儿科主任卢旭旭介绍，“这种双层诊疗模式，有效保障了重症患儿能够第一时间被识别和救治，这也是‘A to B模式’的意义所在。”

“根据我们的调查统计，‘A to B模式’实施后，在高峰期，儿科就诊时间将从原来的四五个小时，压缩到半小时到两个小时之间；简单开药的话，现在最快仅需十几分钟，大大节省了患儿和家长的等待时间。”齐梦璐表示，“‘A to B模式’实现了患儿进院就能开始诊疗，分诊台医生会通过初步病情判断，开具相应检查方案，一些情况不严重只需要开药的患儿，医生就会直接处置，避免等待。”

大厅隔壁，就是儿童输液区，这里同样清新整洁，可坐可躺的多功能输液椅上，家长正带着孩子输液治疗。“儿童院区的改造设计遵循‘舒适性、趣味性、安全性’于一体。改造时，我们也对输液椅的设计动心思，将座椅高度、储物需求、家长陪伴等多个因素考虑其中。”张禹说，“不但考虑到要让患儿舒适治疗，还为家长们设计了座位以及存放东西的空间，我们是从二十多套方案中，反复修改试用才最终选定，目前这套输液椅的设

计已经被不少医院效仿。”

针对儿童群体特点，院区从功能上将儿童相关的专业科室整合于一体，儿内科、儿外科、儿童皮肤、儿童早期综合发展服务中心、眼科、耳鼻喉科、口腔科，在这里一站式就可以解决孩子们的常见疾病，为孩子进行体检、疾病筛查等。“这样布局调整后，更方便儿童就医，也使得儿童体检过程中发现问题后能及时转诊，做到早发现早治疗。”齐梦璐介绍，儿童院区还开设了儿童中医门诊，将中医融合到临床、保健等各个环节。

通州区妇幼保健院儿童早期综合发展服务中心(以下简称中心)，自成立以来始终坚持以促进儿童早期发展，保护儿童身心健康为工作目标，2015年中心被评为北京市示范基地，2016年成为国家级示范基地，并成为北京大学公共卫生学院以及首都师范大学教育科研基地。中心可提供常规体检、入托体检和幼儿园入园体检等体检业务，为体检儿童提供体格发育检查、生长发育检测、智力发育检查、心理行为发育检查、语言发育评估、营养评估及喂养指导、眼保健、口腔保健、中医保健等服务。并开展包括心理行为、生长发育、语言、喂养与睡眠指导、营养评估等多方面的专业服务，提供全方位的儿童保健服务类型。以医教结合为特点，开拓亲子关系，延伸以儿童和家庭为中心的系列服务，设计亲子个性化课程，将早期发展指导门诊与其有机结合，提供针对性的课程服务。

2019年，医院还成立了通州区第一家且唯一一家公立的儿童康复机构，针对发育落后或残疾儿童，提供个性化康复服务，包含个性化训练、心理治疗、运动康复治疗、音乐治疗、感统训练以及相关辅助设备治疗等不同康复模式。

细节的极致追求带来了



温馨的就医环境，服务模式的改革创新让儿童的就医变得更加安全、便捷。“今后，我们将继续秉承务实善行的医院文化理念，注重安全、服务两大主线，办实事、开新局，倾力解决广大家长的烦心事、忧心事，为促进儿童健康不懈努力！”齐梦璐说。



(通州区妇幼保健院发布)(田兆玉 张凤清/文)(常鸣/摄)