

# 榜样力量

昨天,在2019-2020年通州榜样颁奖典礼上,22位榜样人物接受表彰,并分享了他们的故事。助人为乐、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲、热心公益、自强不息……在这22位榜样身上,汇聚了“崇德向善 奋发向上”的榜样精神,带给人们平凡中的感动,更为城市副中心精神文明建设凝聚了强大动力。

## 榜样故事

### 2019年年榜人物

#### 敬业奉献—尹宏大



尹宏大是北京市公安局通州分局治安支队处置大队副队长。长期在城市副中心一线岗位工作,尹宏大的身影频频出现在处置各类重大敏感案事件的现场。制服手持利刃的凶徒,他临危不惧;处置持煤气罐扬言自杀的危急现场,他舍生忘死;处置千人以上聚集的群体性事件,他有勇有谋;维护城市副中心的安全稳定,他恪尽职守……尹宏大累计劝下轻生人员90余人,为3500名外地务工人员协调工资9500余万元,先后荣获个人一等功、第34届“北京青年五四奖章”、“北京榜样·最美警察”、“首都公安十大杰出青年卫士”等荣誉称号。

#### 孝老爱亲—闾友宇



闾友宇是潞城镇黎辛庄村村民,他的妻子祖籍四川,是家里的独生女。为了更好地照顾岳父母,闾友宇把二老接到北京一起居住,三口小家变成了一个大家庭。老人没有工作,体弱多病,面对生活压力,闾友宇默默承担起家庭生活的重担,更加努力工作。2009年,岳父岳母先后患病,闾友宇便一边工作,一边在休息时间化身“专业护工”,精心照顾半身不遂的岳父和患有帕金森综合征的岳母,擦洗喂饭、接屎接尿、康复按摩……无微不至,从无怨言。

#### 自强不息—历蒙



历蒙是宋庄镇管头村村民。2007年,正在读高二的花季女孩历蒙,患上脑中双侧听神经瘤,手术切除了左耳听神经。但她并没有因此而自暴自弃,一边与病魔作斗争,一边刻苦学习,参加残疾人单招考试,继续她的大学梦。由于脑中双侧听神经增大,她又经历了多次手术,导致听力完全丧失、面瘫、口齿不清、平衡力降低,但她始终没有放弃对生活的热爱。2016年,她凭借优异成绩入职一家建筑设计咨询公司,担任办公助理,努力实现自己的人生价值。她的脸永远失去了笑的功能,但她的内心依然保持微笑。

#### 诚实守信—曹玉美



曹玉美是北京花儿朵朵花仙子农业有限公司董事长,创业20年来,她始终将“以人为本,诚信经营”的理念作为企业文化的根基。曹玉美拿自己种植、自己修剪的鲜花给客户品鉴,不掺假、不吹捧;不断提高产品品质,直到达到客户的标准为止,即使蒙受经济损失,也要将诚信经营放在第一位……“人无信不立,商无信不富”,正是秉承这样的理念,北京花儿朵朵花仙子农业有限公司不断发展壮大,已开发出1000多种家庭袋装种子,拥有20余项产品专利,经销商覆盖全国,种子产品出口30余个国家。

#### 助人为乐—周静



周静是玉桥东里社区党总支宣传委员,是一位失独妈妈,她将心底那份深沉博大的爱献给了社区。60多岁的周静总是一副活力无限的样子,终日在社区文体活动、环境治理忙忙碌碌,她先后加入到了五老带六小工作室、红袖标治安巡逻队、指南针文明引导队、党风义务监督队、小巷管家等多个志愿服务组织,不惧酷暑严寒,坚持上岗,尽心尽责,全身心投入到社区建设中。在玉桥东里社区志愿者们眼中,周静是社区活动的排头兵,是个开心果、调和剂、多面手;在孩子们眼中,她既是贴心的好朋友,也是慈爱可敬的周奶奶。

#### 助人为乐—成云英



成云英是北苑街道滨海南三街社区居民,她曾是一名教师,退休后热心公益事业,2013年10月主持成立“阳光导航”义务指路队,带领15名队员统一着装,每天无论刮风下雨、严寒酷暑、过年过节,都坚守在岗位上,为行人提供指路服务的同时还提供力所能及的便民服务。义务指路队成立至今,累计为6万余人次提供了服务。如今,在成云英的带领下,这支指路队逐渐走向规范化,多次获得首都社区志愿服务组织之星等荣誉,成云英也被评为北京市“五星级志愿者”。

#### 敬业奉献—张芳



张芳是区发改委副主任,一直秉承“乐于奉献、善于攻坚、勇于拼搏”的工作理念,20年如一日。她统筹推进重点工程建设,不断创新项目管理方式,推出分层级集中调度、分行业重点协调及全过程紧密跟踪方法,使各项重点工程均得到有效推进;她扎实做好审批服务,营造良好营商环境,年均完成各类审批事项200多个,平均每个工作日办结1个项目,办结满意率保持在100%。张芳甘为人梯,积极发挥好“传帮带”作用,在她的带领下,科室曾荣获“全国青年文明号”称号。

#### 敬业奉献—霍宝军



霍宝军是新华街道如意社区党总支书记、居委会主任。社区是一个小社会,这里有各种难以想象的家长里短、矛盾纷争。霍宝军在新华街道如意社区工作十几年来,始终把服务摆在工作的首要位置,把造福居民作为自己的座右铭。为了更好地给居民办实事、解难题,他不断创新工作方法,逐步摸索出了“双协商”服务机制,为广大居民搭建了一个当家作主的平台,使一系列棘手的问题得到了圆满解决。霍宝军想群众之所想、急群众之所急、解群众之所困,以真情服务筑牢基层基石。

#### 热心公益—杨爱龙



杨爱龙是解放军总医院京东医疗区医技保障科主任,因从事医务工作,让他更加理解“捐献热血,挽救生命”的意义。自2000年开始献血至今,杨爱龙已累计献血23次,献血量合计6000毫升。杨爱龙不光把每年的献血当成了自己一份必须完成的义务,还带领医院全体员工和部队官兵积极参与无偿献血,先后共组织了10次集体献血,献血总量超过30万毫升。在组织献血活动时,杨爱龙还积极宣传献血知识,引导人们树立正确的献血观念,让“红色暖流”汇聚人间大爱。

#### 孝老爱亲—马杰



马杰是中仓街道莲花寺社区居民,他在南大街生活了50多年,不宽敞的院子里住着祖孙四代。在马杰的家庭成员中,有三位体弱多病的高龄老人。老伯在两岁时患上了小儿麻痹,20年前生活不能自理,老母亲得了三次脑梗,一次比一次严重,2014年父亲突发心梗,两年后再次复发了植物人,马杰无微不至地照顾三位老人的饮食起居,尽量让老人们的晚年生活安详美好。马杰一家人虽然在物质生活上不算富裕,但却温馨和睦,相亲相爱。

#### 助人为乐—满春志、白春爱夫妇

#### 特别奖



满春志和白春爱夫妇是马驹桥镇西田阳村村民,夫妇原本儿女双全,家庭美满幸福。2019年9月11日上午,一场突如其来的事故打破了这个家庭的宁静。那天,邻居带着孩子来串门,满春志和1岁8个月的孩子满玉昂在客厅陪着。忽然一声巨响,只见客厅的屋顶突然坍塌,4人不幸被砸。

白春爱在邻居的帮助下,及时拨打了救助电话。满春志的右脚踝骨折,邻居的头受伤,消防人员最后从废墟里救出了浑身是土的小玉昂,孩子已处于昏迷中。小玉昂先后被送往北京同仁医院、八一儿童医院治疗。白春爱日夜守在医院里,在丈夫和儿子之间两头跑。由于小玉昂的脑外伤严重,医生全力救治21天后还是宣布孩子脑死亡,这意味着孩子再也不能醒来了。

但在悲痛万分之时,夫妇俩做出了一个重大决定:把儿子的所有器官捐献出去,为其他孩子争取更多活下去的机会。看到小玉昂的心脏、双肾、肝脏等器官移植给了6个亟待救治的孩子,白春爱说:“昂昂没离开我们,他是去做了一件伟大的事,他又活了,只是以另一种方式活在这个世界上。”

### 2020年年榜人物

#### 助人为乐—任万田



任万田是新华街道如意园社区居民,今年已年过8旬。春节前夕,与他相濡以沫多年的老伴去世了,但面对严峻的疫情状况,老人收起悲伤,以党员志愿者的身份积极投身防疫工作,连续90天坚守,对出入人员进行严格筛查,为居民把好健康安全关。疫情初期,任万田也曾遇到不愿意登记的居民,但他态度坚定,“我守护的是全院居民的健康,必须得登记,说什么都不行,我不怕得罪人”,最终他的一腔热情和无私付出也得到了大家的理解和钦佩。

#### 诚实守信—顾津



顾津是区政协委员,北京企业联合会、北京市企业家协会副会长,北京四环制药有限公司董事长。顾津始终坚持“诚信负责、务实创新、共享合作、追求卓越”16字经营理念,十九年间,在她的带领下,公司逐步从单一品生产发展为集研发、生产、销售为一体的国家高新技术企业,建立了完善的管理体系,制定了科学、严格的制度,把产品和服务质量作为企业最基本的诚信要求。公司总质量目标出厂产品合格率100%,顾客投诉率为0,连续两年被评为“诚信创建企业”“北京诚信长城杯企业”。

#### 敬业奉献—张春花



张春花是北京中医药大学东直门医院通州院区重症监护室护士长。1月27日,张春花随医疗队奔赴武汉前线,抗击新冠肺炎疫情。到达疫区后,张春花作为护理组组长,立即与同事梳理各项护理程序,制定护理操作方案。病房中,她教护士们采用足背动脉采血技术,有效提高了穿刺成功率,减轻了病人痛苦;隔离病房中,她坚持不懈讲解示范有效呼吸方法,鼓励病人积极配合治疗;在医疗团队里,她带领队员们每天仔细观察患者病情,做好护理方面的科学研究。疫情面前,她舍小家为大家,是当之无愧的最美逆行者。

#### 敬业奉献—杜福栋



杜福栋1984年在永乐店中学参加工作,不管是在教学一线还是管理岗位,他都尽其所能将工作做到极致。后调任灤县中学校长,杜福栋探索依法治校;履职北京二中通州校区,首创名校在通州分校先河;再回永乐店中学,建设教育共同体、教育联盟,开展集团化办学。自疫情暴发以来,杜福栋始终保持高度警惕,密织校园疫情防控网,把抓实抓细常态化疫情防控要求精准落实到教育教学各方面,为师生安全保驾护航。

#### 敬业奉献—马杰



马杰是北苑街道西关社区党总支书记、居委会主任,2010年开始投身到社区工作。调到北苑街道西关社区任职不足两个月,马杰就面临了新冠肺炎疫情的“大考”,他带领社区工作者,整合居委会及物业掌握的居民信息,同步开展排查登记工作;以“党员带头、楼栋敲门”层层发动、志愿者广泛参与”模式,有序组织60余人早6点至晚10点值守,夜间依靠物业、保安等人员力量,实现小区内24小时全监控、无死角。因妻子也是社区工作者,他们只得将10个月大的孩子一直交给姥姥带,夫妻二人始终坚守在疫情防控一线。

#### 敬业奉献—邹林



邹林是疾病预防控制中心实验室副科长。作为科室为数不多的男同事,平日里,他重活累活抢着干,遇到特殊情况主动加班,不怕苦不喊累。新冠肺炎疫情发生后,200多个日日夜夜,邹林和同事们风雨同舟,他所在的新冠检测组完成了通州区的核酸检测工作,尤其通州区首例新冠肺炎阳性确诊病例,他全程参与检测。在这场没有硝烟的战役中,邹林始终冲锋在一线,用实际行动践行了一名共产党员的初心和使命。

#### 孝老爱亲—李荣华



李荣华是区培智学校的一名教师,她结婚20年,一直与公公、婆婆、奶奶婆生活在一起,去年她家荣获通州区“最美家庭”称号。李荣华公公因患脑梗多年瘫痪,婆婆残疾,奶奶婆身体无恙但已年近百岁,照顾重病、残疾、高龄的三位老人成为李荣华在家中的重要“任务”。去年,婆婆查出直肠癌,李荣华还要经常带婆婆做各种治疗。而在四年前,李荣华爸爸突发脑溢血,术后落下了癫痫的后遗症,所以她常常需要婆婆婆婆两头跑,竭尽全力照顾家中的多位老人。

#### 热心公益—李峰威



李峰威是区政协李峰威学雷锋志愿服务委员工作室负责人,1988年入伍到雷锋生前所在部队,任雷锋班副班长。成立建行系统第一个雷锋储蓄所,组织百余场“雷锋精神进工地”宣讲,开展“雷锋精神万里行”活动……退伍后,雷锋班精神始终伴随着李峰威。新冠疫情暴发后,李峰威先后在北京城市副中心重大工程项目上组建了多支农民工学雷锋“疫”志愿服务队伍,为项目复工复产提供了有力的安全保障。今年4月,通州区政协李峰威学雷锋志愿服务委员工作室正式成立,李峰威担任负责人,他学雷锋的故事又有了新的起点。

#### 热心公益—邓帅



邓帅是民革党员、区政协委员、区青创会副会长、北京万存项目管理咨询有限公司总经理。在公益的战线上,他一直身先士卒,2006年,邓帅加入了北京绿野公益救援队,参与了北京周边近百起山地救援任务。2009年起,邓帅抱着“为家乡做点事”的初心回乡创业,并为通州残疾人捐款、联合通州区红十字会参与救助、帮助困难人群解决就业。面对新冠肺炎疫情,邓帅又加入了通州蓝天救援队“防疫特别行动组”,参与村庄消杀工作。在企业内部,邓帅响应国家号召,建立线上工作流程,为其他企业树立了榜样。

#### 自强不息—刘志军



刘志军是西集镇小辛庄村村民,19岁时因意外事故导致重度残疾,双腿无法行走。但他不屈服于现状,努力保持良好的生活状态。在得知中央电视台有电子技术讲座后,刘志军依靠家人的支持,开始学习半导体电路基础知识,并开办了家电维修部,依靠维修技术生活。在维修的过程中,刘志军不断学习家电维修技巧,治好了一个又一个家电的“疑难杂症”。他说:“我的选择是对的,我觉得我还有点用。现在年岁大了,有多少热就要继续发多少光。”