

曾赞荣在建设国家服务业扩大开放综合示范区和中国(北京)自由贸易试验区动员部署大会上强调 努力把城市副中心打造成为首都对外开放的样板

本报讯(记者 陶涛 实习记者 陈潇)昨天上午,通州区召开建设国家服务业扩大开放综合示范区和中国(北京)自由贸易试验区动员部署大会。区委书记曾赞荣强调,“两区”建设是城市副中心高质量发展的一件大事,为城市副中心进一步深化改革、扩大开放提供了重大机遇。要深入贯彻习近平总书记在中国国际服务贸易交易会全球服务贸易峰会上的重要致辞精神,落实全市“两区”建设动员部署大会要求,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,抢抓机遇、乘势而上,努力把城市副中心打造成为首都对外开放的样板,为推动首都形成更高水平的开放发展格局作出副中心贡献。区委副书记刘东伟出席。

曾赞荣指出,支持北京建设国家服务业扩大开放综合示范区和自由贸易试验区,是以习近平同志为核心的党中央主动应对全球经济形势深刻变化和我国发展面临的新形势,统筹国内国际两个大局,作出的重大战略决策。“两区”建设赋予了城市副中心探索形成更加具有国际竞争力制度创新

成果、为国家构建全面开放新格局积累可复制可推广经验的重大使命,给城市副中心进一步深化改革、扩大开放提供了重大机遇,为我们强化制度创新,加快探索新业态、新模式、新路径提供了先行先试平台。

曾赞荣强调,要结合城市副中心建设实际,突出重点、把握关键,推动“两区”建设不断取得新成效。

要拓宽视野、解放思想。深入贯彻新发展理念,进一步拓展国际视野,充分吸收借鉴国际公认的最先进自贸区建设经验,力争更多先行先试政策在城市副中心落地。借助“两区”政策东风,提高规划建设发展水平,打造高质量发展的新增长极。发挥好辐射带动作用,为促进京津冀三地自贸区联动发展作出副中心贡献。

要突出副中心特色。把“两区”建设与城市副中心功能定位、“十四五”规划等充分结合起来,推动城市副中心高质量发展。运河商务区要立足“金融+总部”产业功能定位,加快推进以金融创新、互联网产业、高端服务为重点的综合功能片区建设。张家湾

设计小镇要聚焦创新设计和城市科技产业,打造文化创意和设计服务的国际高地。文化旅游区要结合自身文化旅游资源优势,吸引更多文体旅产业优质项目,打造文化产业集群。服务业扩大开放综合示范区具有面上带动作用,要注重重点面结合,与自贸区做好衔接。

要以制度创新为核心。以自我革新精神,大胆破除制约发展的体制机制弊端,加快政府职能转变。处理好政府与市场的关系,进一步推进简政放权、放管结合,激发市场主体活力和动力。在法律规范、政府服务、知识产权保护等领域要探路先行,保护好外资企业合法权益,提升市场化、法治化、国际化水平,打造国际一流的营商环境。

要把“两区”政策用足用好。相关领导、部门要加大与中央、市、区各有关部门的沟通对接力度,并注重在管理模式、推进机制等方面做好顶层设计,实现“1+1>2”的效果。运河商务区和张家湾设计小镇要作为重点示范园区,研究制定专门的政策服务包,进一步

完善“产业+园区”协同开放模式,努力打造“两区”建设的标杆典范。

越是开放越要重视安全。要牢固树立总体国家安全观,健全开放型经济风险防范体系,注重防范开放带来的风险,坚决守住不发生系统性风险的底线。

曾赞荣强调,要加强组织领导,凝聚“两区”建设的强大合力。完善领导机制,“两区”建设领导小组牵头抓总,各分管区领导靠前指挥,全区各属地各部门加强配合,有关园区、街镇要选配专门力量抓好任务落实。强化项目支撑,建立全区“两区”建设重点项目库,落实好重点企业“服务化”常态化工作机制,进一步提升产业集聚效应。提升工作本领,加强培养一批专家型干部。做好宣传推介,促进高端产业集聚,不断增强城市副中心的知晓度、吸引力。

会议由区委常委、常务副区长阳波主持,副区长董明慧就“两区”建设工作进行了部署。市商务局副局长刘梅英,区委常委、组织部部长陈江华,区政府特聘专家林巍参加。

区六届人大代表 2020年学习培训班开班 进一步提高履职能力和工作水平

本报讯(记者 陈冬菊)为进一步提高区人大代表的履职能力和工作水平,昨天,区六届人大代表2020年学习培训班开班。区人大常委会主任李玉君出席开班仪式。

本次培训为期5天,旨在深入学习贯彻党的十九大精神,深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想,特别是习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,进一步学习人民代表大会制度的基本理论、基本知识,以及会议期间和闭会期间如何履行代表职务。同时,进一步了解掌握国内外形势,拓宽代表视野。

培训课程包括《学习习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,做好新时代的人大工

作》、《如何审议工作报告》、《我国周边安全形势》、《中国国家治理现代化》、《当前国际战略形势与中国战略选择》等。

李玉君在讲话中指出,今年以来,区人大代表主动担当,勇于作为,履职效果显著,特别在抗击新冠肺炎疫情中冲锋在前。当前,面对新的形势、任务和要求,人大代表必须要有新的作为,关注全区经济社会发展情况,广泛征求社情民意,提出真知灼见。要珍惜本次培训机会,带着问题来,带着答案走,切实增强推进城市副中心建设和发展的水平。

区人大常委会常务副主任刘卉,副主任尚祖国、薄立军、张绍武、金文岭参加开班仪式。

提高依法行政水平 区政法系统举办讲堂

本报讯(记者 冯维静)日前,通州政法系统举办大讲堂活动,各街道乡镇、相关委办局及全区政法系统共百余名党员干部参加学习。

讲堂上,区检察院副检察长李峰以“依法开展拆迁工作,护航副中心发展大局”为题授课,通过诸多典型案例,深入浅出地讲解了违法拆迁易引发的刑事犯罪问题,引导执法人员务必严守法律,依法依规开展拆迁工作。

与会人员表示,通过此次培训,不仅深入了解了晦涩难懂的拆迁法

律知识,同时为接下来的拆迁办案提供了专业的法律指导,为稳妥推进拆迁工作,切实维护被拆迁人的合法权益提供了法律保障。

接下来,政法系统法治系列讲堂将继续以各单位的需求为导向,紧紧围绕拆违腾退、行政诉讼、食品药品安全、生态环境保护等内容,面向全区政法单位、各街道乡镇及相关委办局持续开展,进一步推动法治政府建设,全面提高各单位依法行政能力和水平。

区委常委、政法委书记张德启参加。

区委统战部开展专题培训

本报讯(记者 刘薇)昨天上午,区委统战部举办2020年度统战干部暨党外代表人士专题培训班,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步提高统战干部和党外代表人士政治理论素质、思想认识水平和驾驭工作能力,更好地为城市副中心建设服务。

本次专题培训为期5天,以党的十九大和十九届二中、三中全会精神为指导,授课内容既有系统的统战理论知识,又有当前的统战形势分

析,既有民族宗教、一国两制、《民法典》等政策法规解读,也有推动后疫情时代民营经济实现高质量发展、统战信息报送等主题,对统战干部及党外代表人士的思想素养提升有极大的帮助。

据了解,本次培训是区社会主义学院优化机构设置以来的第一次办班,在课程设置、师资配备、教材选取以及现场教学安排上进行了周密研究。

区委常委、统战部副部长、副区长王岩石参加开班仪式。

强化作风建设

推动城市副中心各项建设事业廉洁高效

本报讯(记者 陈施君 通讯员 刘国峰)近日,通州区委办公室、区政府办公室向全区下发通知,就强化作风建设严提工作要求。督促全区各单位及广大党员干部切实改进作风,确保全年各项工作任务圆满完成,为实现城市副中心建设各项任务目标提供坚强保障。

作风建设永远在路上。今年以来,通州区纪委监委紧盯作风问题,相继查处了一批违反工作纪律的典型

案件,持续释放执纪必严的强烈信号,为全区党员干部敲响作风建设警钟。

通知指出,全区各单位要切实提高政治站位,从严格落实政治责任,坚决贯彻落实中央、市委、区委各项重大决策部署,主动担当作为。要健全责任体系,形成分级联动、齐抓共管工作格局。要优化内部管理机制,整顿工作纪律,强化各项工作机制的纪律约束力和

制度执行力。

通知要求,全区各级领导干部要切实担起领导责任和工作责任,各主要负责人要履行好主体责任,以上率下,推动城市副中心各项重大建设任务落实落地。要全心全意走好群众路线,破除不作为、慢作为、乱作为、假作为等形式主义、官僚主义问题,切实增强人民群众获得感、幸福感、安全感。要增强纪律和规矩意识,按制度履职尽责,以优良作风赢得人民群众的认可。

全区纪检监察组织将聚焦贯彻上级重大决策部署,持续开展全过程、常态化监督检查,紧盯工作纪律和工作作风,加大监督检查频次、力度,严肃查处有关问题。通过通报曝光典型案例,持续敲响警钟,以有力、有效、有为、有效监督,倒逼责任落实,为廉洁高效推动北京城市副中心建设提供坚强纪律保障。

昔日杂草丛生 今日打卡胜地

裸露空地“多点开花” 开出“花海”近千亩

本报讯(记者 金耀飞)“原来道路两侧杂草丛生,如今出门遛弯就能看到成片的‘小野花’,让人心情愉悦!”家住潞城镇小豆各庄村的魏艳荣感慨家门口的变化。

村民口中的“小野花”正是潞城镇深入推进美丽乡村建设工作,助推乡村振兴的成果之一。面对杂草丛生、腾退拆迁后的裸露空地,今年开始,潞城镇为辖区裸露空地种上波斯菊、硫华菊、金光菊等花卉,形成的大片“花海”成了市民的打卡胜地。



潞城小豆各庄村东侧的一片空地如今种满鲜花,成为市民赏景拍照好去处。(记者 唐建福)

据介绍,生物覆盖项目种植期为两年,将种植一二年生草本花卉、粮油作物、蔬菜、中草药等农作物。生物覆盖项目于今年8月开启,先是清除相关地

块的渣土,然后撒上花籽,待花期结束,再在这些地块上播撒麦种,种植冬小麦,实现裸露空地一年四季全覆盖。

下一步,潞城镇将继续利用现有生

态资源,将裸地变“花海”,让闲置成景点,全力推进绿化养护管理精细化、常态化、长效化,实现视线所及处处是景的绿地格局。

停电通知

日期	时间	停电范围
11月2日	7:30-18:00	北机厂宿舍物业办公(400kVA)
11月4日	8:00-18:00	大松堡水利变:016;柏福村:(居民台区)019、040、046、039、021、048;水利变:017、018、020、037、038;神驹村:(居民台区)044、028、041、042、043、033、026、031;水利变:022、023、029、030、032、027;高户:恒久华光、松海盛达、库曼家具、丰福世佳家具、解放军飞行基地、北安瑞通机电、顺佳物业管理、东方科澳、种猪厂、新达世纪树脂、通县内然机配件、鸿源淡水鱼、优联格瑞、恒达兴菌业、中国联合网通、兴明商贸、新美万伟农业、二商新美农业、葛洲坝水环境、首创清源、亚太福源、恒基客运、总政部队。

鲍金玲/制

秋季养生好时节 这些知识点应掌握

古语有云“春夏养阳,秋冬养阴”,秋季是一年调养身体的好时节。于是,很多市民想趁此时滋补一下身体,但秋季养生究竟该怎么养?

1. 预防秋燥

秋天雨水较少,天气干爽,人体容易虚火上炎出现“秋燥”。中医认为,燥易伤肺,秋气与人的肺脏相通,肺气太强,容易导致身体的津液不足,出现诸如津亏液

少的“干燥症”,比如皮肤干燥,多有咳嗽。防秋燥,重在饮食调理,适当的进食一些能够润肺清燥、养阴生津的食物,比如梨、甘蔗、荸荠、百合、银耳等。

2. 调养起居

调养从清晨开始。秋季气候干燥,但清晨空气清新,是一日当中最为舒适的时候。早睡早起利于收敛肺气,使肺不受秋燥的损害,保持充沛的活力。秋季昼夜温差较大,应随时增减衣服,以防止秋凉感冒。

3. 静情绪

秋天自然界的萧瑟,使人容易触景生情,此时情绪调养应保持安宁平静,可以多阅读以及冥想等让自己的心境沉淀下来,或外出游玩,登高远眺,饱览风景,可使人心旷神怡,舒心地度过秋燥时期。

4. 适度饮水

秋燥最爱攻击肺,所以当燥气上升时,咳嗽、哮喘、腹泻、皮肤干燥等疾病易

发。此时,人体需要更多的水来维持机体的正常运转,应多喝水、淡茶等,以养阴润燥,弥补身体损失的津液。喝水时,要少量频饮,可使人体津液得以补偿,对内脏也没有损害。而一次大量饮水,反而会损伤肠胃功能,导致消化吸收紊乱。

5. 调理脾胃

秋天应尽量少吃寒凉食物或生食大量瓜果,尤其是脾胃虚寒者更应谨慎。调理脾胃应侧重于清热、健脾,少食多餐,多

吃熟、温软、开胃等易消化食物。少吃辛辣刺激油腻类食物,如辣椒、火锅、葱姜等加重燥热的食物。

6. 加强运动

秋季养生应注意增强锻炼,可适当做一些有氧运动,增强自身的心肺能力,例如慢跑、打太极、游泳等。有充足时间的朋友可以周末约上二三好友去爬山,不仅可以呼吸山里的新鲜空气,排出肺中的浊气,还能达到锻炼身体目的。

(刘薇)(区应急办发布)