

刚下“抗疫前线” 又上学校讲台 “抗疫战士”当上学校“卫生健康副校长”

本报记者 牛伟坤

新学期,69位来自公立医院、疾病预防控制中心、卫生计生执法监督机构、社区卫生服务中心的专业医务工作者,走进我区中小学,担任“卫生健康副校长”,为校园常态化疫情防控筑牢防线,保护师生的身心健康。开学已半月有余,“卫生健康副校长”们已经忙开了。

抗疫经历融入“开学第一课”

9月,玉桥街道社区卫生服务中心副主任谢猛多了个新“职务”——运河小学卫生健康副校长。

疫情来袭,作为社区卫生服务中心的工作人员,谢猛一直坚守在抗疫前线。

尤其是在境外疫情输入风险进一步加大时,他在集中观察点连续奋战。

3月2日下午,谢猛和同事们接到紧急任务,进驻我区第一家入境返京人员健康观察点。他们指导宾馆划分清洁区、污染区,对境外进京人员进行核酸采样、体温监测、医学观察……

3月5日,一则消息让谢猛大吃一惊——进驻观察点人员乘坐的同一航班上,有两位发烧乘客被确诊。健康观察点升级为“密接隔离点”,防疫措施也随之升级:谢猛他们穿上防护服,进入房间为观察人员测温,各个环节的消毒频次增加……“那些日子特别紧张。”谢猛现在想起来,还是心有余悸。所幸,有惊无险,谢猛所在的观察点,未出现确诊病例。

此后,武汉返京人员健康观察、新发地市场相关人员集中健康观察……谢猛都参加了。

这段抗疫经历也被谢猛写进了“开学第一课”的“教案”。

有了好内容,不代表一定能把课上好。

“备课备了很长时间。”谢猛说,虽然在社区卫生服务中心时,经常宣讲健康知识,但从来没有当过老师,不知道该怎么让课堂变得更好玩儿又有料。

好在,谢猛的妻子就是一名教师,她先给谢猛“上课”:语速不要太快;语气要热情,要有亲和力;不能喋喋不休,要和孩子们交流……妻子手把手地进行“岗前培训”。谢猛刚上小学的的女儿也参与进来,担任“试听员”,谢猛一遍遍演练,女儿一遍遍“挑刺”。

“爸爸,你做的幻灯片太丑了。”女儿不提,谢猛都没注意到,自己做课件用的是单位的模板,底色样式中规中矩;在女儿的指点下,谢猛将模板调整得“更萌更卡通”,颜色也尽量“花花绿绿”。“爸爸,能不能放点儿动画片呀?”刚“整

改”完,新的意见又来了。谢猛又从众多的科普资料中筛选出了易于孩子们接受的卡通视频。

9月1日,谢猛站在了运河小学讲台上,给当天返校开学的五六年级学生讲“健康防护第一课”。

“对于寒假里突然出现的这个叫新型冠状病毒的敌人,我们不要怕,我们只需对它多些了解……自然界的它没那么厉害……它若想发力害人,只有足量进入人体才有可能。”……

下了课,谢猛觉得自己还是讲得太生硬,课堂有些沉闷。9月7日,二、三、四年级返校开学,谢猛再上“开学第一课”时,把口罩带到了课堂,教孩子们如何正确佩戴口罩,更换口罩,收纳口罩……孩子们既“动口”,又“动手”,课堂活跃起来。

“我还得改进,以后每到与健康相关的日子,我都要来给孩子们讲讲健康知识。”谢猛说,养成良好的卫生习惯,才能更好地抵抗病毒,预防疾病。



谢猛在健康课堂上教学生们如何正确佩戴口罩。

副校长的“小目标”：“三健”“三减”

谢猛和马彦玲将本学期的工作主题确定为“三健”和“三减”:健康口腔、健康体重、健康骨骼;减糖、减盐、减油。“这些是孩子们面临的主要健康威胁。”谢猛说。

随着生活水平的不断提升,学生的龋齿率也随之升高。他和学校正商量着,未来能给孩子们每学期进行一次口腔检查,做到早发现、早发现。谢猛还正与部分医院进行接洽,希望能与医院合作,为口腔检查中发现问题的孩子提供更加便利的就诊渠道。

疫情发生,孩子们居家学习,由于缺乏体育锻炼,再加上碳酸饮料摄入过多等不良饮食习惯,孩子们的体重增加了不少,“过胖,会威胁到骨骼健康。”谢猛和学校正计划每学期对学生进行一次骨密度筛查,有针对性地进

行干预。马彦玲说,学校的体育老师也会与谢校密切配合,根据学生的体质健康测试结果,共同为学生提出针对性的体质改善方案。“争取能为每个孩子建立起一份健康档案,并不断更新完善。”

这几天,谢猛又开始忙着备课了。9月20日是“全国爱牙日”,他要给运河小学的孩子讲讲牙齿的相关知识。这一次,他少了几分忐忑,多了几分自信,“牙齿模型已经准备好了,到时候孩子们肯定感兴趣!”谢猛很期待再上讲台。

担任学校健康副校长,虽然工作增加了不少,但谢猛并不觉得辛苦,反而很高兴。他和我区学校中的每一位卫生健康副校长一样,都觉得能为守卫孩子们的健康做点儿事情,特别有意义。

流感疫苗接种点将搬进学校

“上医治未病,中医治欲病,下医治已病。”抗疫经历,让谢猛对这句话理解得更深,“帮师生做好预防,是我的工作重点。”谢猛说。

“听说学校卫生健康副校长的人选,我一分钟没耽搁立马给谢猛打了电话。”运河小学德育副校长马彦玲说,突如其来的疫情,使学校的卫生健康教育变得更为重要。在马彦玲眼中,谢猛就是“强大外援”。

两位副校长线上线下常“碰头”,细细商量着新学期的工作计划。

流感疫苗接种是迫在眉睫的大事。流感疫苗接种季节“就头疼”,谢猛说,每年都

有学校因为流感影响教学计划;如果一个班内有多名学生得了流感,就会建议学校停课,对学校进行全面消杀。

因为新冠肺炎病例的症状与流感症状有相似之处,疫情防控下,今年流感疫苗接种的压力更大。谢猛说,往年如果因为发热、咳嗽去医院,通常只是查个血常规,有的会做个咽拭子查个流感病毒。今年要是出现类似症状,大概率要先去做核酸检测,多次进出医院,也会增加交叉感染的风险。

根据相关指南,中小学生对流感疫苗的优先接种人群。但从往年的数据看,中小学生的

接种率并不是很高。谢猛和马彦玲分析原因发现,家长对流感疫苗的了解程度不够,加上接种疫苗需要预约,有的家长觉得麻烦就算了。

两位校长决定对症下药:一方面,学校发动班主任的力量,以致家长一封信的方式,向家长宣传流感疫苗的相关知识,引起家长重视;另一方面,谢猛发挥社区卫生服务中心的资源优势,将接种点搬进学校,为愿意接种疫苗的学生“上门服务”。

“下个月,接种就要开始了,今年,家长和孩子可别嫌麻烦,一定要重视起来,接种流感疫苗,也是为疫情防控出力。”谢猛说。

【健康副校长的工作职责】

协助制定学校卫生工作规划和计划,贯彻执行《学校卫生工作条例》,指导学校开设健康教育课程,参与、指导、督查学校卫生管理工作,协助组织开展卫生相关

应急演练与突发公共卫生事件处置,提高师生健康意识和应急处置能力。根据学校实际情况,结合学生身心发展特点,指导学校开展有针对性的健康教育,建立

以学校卫生专业技术人员为主、班主任为辅的卫生辅导队伍,用专业知识影响师生及家长,普及健康知识,提高健康素养。

【健康副校长的工作任务】

每月至少一次到学校现场指导学校卫生工作;每学期至少为学校全校师生上一次健康教育辅导课;每学期至少参加一次学校行政例会,研究学校卫生工作管理、课

程设置、健康校园建设、常规工作落实情况等多方面工作;每学期召开一次与教师、学生和家长的座谈会或知识讲座;每学年为中小

学保健医、主管卫生工作的教师至少进行一次专业培训;每学年向学校提交一次工作计划和工作总结;每年梳理一次学校卫生工作管理制度,并根据实际情况进行修改和完善。

通州区申请保障性住房配租资格二次公示名单(2)

序号	申请人	工作单位	申请人口	家庭年收入(元)	人均住房使用面积(㎡)	家庭总资产(万元)	优先情况	配租(配售)户型
23	闫德姣	环球医疗救援	1	84000	0	2.3		宿舍、单居或小套型
24	马秀萍	退休	1	42000	0	318	保障性住房:60周岁(含)以上老人 保障性住房:城镇社教人员	宿舍、单居或小套型
25	杨颖	无	2	2475	0	0		单居、小或中套型
26	赵正元	德邦物流股份有限公司	3	78000	0	14.15		中或大套型
27	翟旭	无	1	33600	0	7.15		宿舍、单居或小套型
28	翟辉	无	1	32762.109	0	3.48		宿舍、单居或小套型
29	郭冬梅	北京水木天工家具销售有限公司	1	36812.238	0	21		宿舍、单居或小套型
30	吴爽	北京市通州区潞源街道办事处	2	15000	0	10.4		单居、小或中套型
31	柳云松	霍曼(北京)贸易有限公司	1	46812	0	13.6	保障性住房:优抚对象(含复转军人、复员军人)	宿舍、单居或小套型
32	王冬梅	北京京信信和物业管理有限责任公司	3	44640	0	38.5		中或大套型
33	张幼辉	无	1	0	0	0	保障性住房:60周岁(含)以上老人	宿舍、单居或小套型
34	恽世忠	退休	2	51200	0	0		宿舍、单居或小套型
35	李帅	北京京港地铁有限公司	1	40000	0	1.3		宿舍、单居或小套型
36	曹释雯	北京百思必达营销策划有限公司	1	64500	0	9.28	保障性住房:60周岁(含)以上老人	宿舍、单居或小套型
37	丁金萍	退休	1	48577.199	0	0.6		宿舍、单居或小套型
38	张维	无	3	36000	0	18		中或大套型
39	李宝信	北京建自凯科系统工程有限公司	1	57541.18	0	22.5		宿舍、单居或小套型
40	任媛	北京北光盛立服饰有限公司	2	76208	0	0.2	保障性住房:60周岁(含)以上老人 重大残疾人员、患大病或做过 大手术人员	单居、小或中套型
41	王桂琴	退休	2	72000	0	37		单居、小或中套型
42	张玥	无	2	63000	0	9.2		单居、小或中套型
43	王奕彬	无	3	9000	0	100.7		中或大套型
44	刘胜	无	4	92400	0	24.7		中或大套型
45	李露	企航宝(北京)企业管理有限公司	1	51444.699	0	0.31		宿舍、单居或小套型
46	王旭	无	1	0	0	0		宿舍、单居或小套型
47	王卫华	永顺镇中心幼儿园	1	26400	0	2.49		宿舍、单居或小套型
48	曹杜木	北京亚腾房地产经营管理有限公司	1	58362.922	0	9.9	保障性住房:优抚对象(含复转军人、复员军人)	宿舍、单居或小套型
49	吴志银	无业	3	33600	0	0.49		中或大套型
50	苑晓晨	无	4	57033.711	0	21.47		中或大套型
51	赵砚宇	北京诚智慧中物有限公司	1	3800	0	4.4		宿舍、单居或小套型
52	张春红	客四分公司	1	50000	0	10.025		宿舍、单居或小套型
53	张妙雪	北京住总第六开发建设有限公司	1	48000	0	10		宿舍、单居或小套型
54	牟德江	天坛街道办事处	2	20000	0	0		单居、小或中套型
55	马立军	退休	2	85200	5	33		中或大套型
56	刘佳	北京德元通远人力资源管理有限公司	4	111600	0	31		中或大套型
57	张毅	无业	1	1	0	0	保障性住房:消防救援人员	宿舍、单居或小套型
58	刘为	无	4	90000	0	7		中或大套型
59	崔连生	北京公共交通控股(集团)有限公司	1	80412	0	133.49		宿舍、单居或小套型
60	王蕊	北京维尔口腔医院有限公司	3	22800	0	31.45		中或大套型
61	马强	北京市首都公路发展集团有限公司京沈高速公路分公司	1	93421.406	0	10.6		宿舍、单居或小套型

序号	申请人	工作单位	申请人口	家庭年收入(元)	人均住房使用面积(㎡)	家庭总资产(万元)	优先情况	配租(配售)户型
62	柳春松	北京四季汇通医药有限公司	2	69000	0	9.9		单居、小或中套型
63	刘洋	无	3	0	0	0.79		中或大套型
64	张敏	无	3	65000	0	71	保障性住房:优抚对象(含复转军人、复员军人)	中或大套型
65	杨建功	北京东方慧博人力资源顾问股份有限公司	4	64587.16	10	14.5		中或大套型
66	梁辉	无	2	0	0	0		中或大套型
67	安洁	无	3	30800	0	7.784		中或大套型
68	王晓臣	中国人民财产保险股份有限公司电子商务中心	1	54717.602	0	2.831		宿舍、单居或小套型
69	闫旭	无	1	0	0	0		宿舍、单居或小套型
70	高金财	无	1	1692	0	0	保障性住房:优抚对象(含复转军人、复员军人)	宿舍、单居或小套型
71	刘璐	北京维拓时代建筑设计股份有限公司	1	75750	0	1.937		宿舍、单居或小套型
72	徐辛	无	3	48658.23	11.7	45		中或大套型
73	张建刚	退休	1	51600	10.5	32	保障性住房:60周岁(含)以上老人	宿舍、单居或小套型
74	张振	北京远洋新光商业有限公司	1	72000	0	2		宿舍、单居或小套型
75	张迎	北京交通委员会通州公路分局	1	36000	0	4		宿舍、单居或小套型
76	陈鑫	无业	2	40000	0	0		单居、小或中套型
77	王海越	优扬文化传媒股份有限公司	1	94232.313	0	19.08		宿舍、单居或小套型
78	刘俊芳	无	1	8820	0	0	保障性住房:60周岁(含)以上老人	宿舍、单居或小套型
79	管乐	北京二咖传媒文化有限责任公司	1	62352.199	0	0.8		宿舍、单居或小套型
80	韩雪	无	1	40000	0	6.5		宿舍、单居或小套型
81	徐志清	内蒙古赤峰市地勘十院(退休)	1	45140.762	0	0.5	保障性住房:60周岁(含)以上老人	宿舍、单居或小套型
82	张雯	北京坤标检验认证有限公司	1	72000	0	13.36		宿舍、单居或小套型
83	李凯	无	2	95063	0	39.389		单居、小或中套型
84	魏东巨	通州区120急救救援中心	1	80000	0	31.5		宿舍、单居或小套型
85	张璇	无	1	0	0	2		宿舍、单居或小套型
86	毛钰姣	北京安贞妇产医院	1	60000	0	24.34		宿舍、单居或小套型
87	祁昊阳	自由职业	2	24000	0	12		单居、小或中套型
88	张苗苗	无	1	15150	0	0		宿舍、单居或小套型
89	绳泽顺	无	2	7800	0	40		中或大套型
90	经文玲	无	2	10560	0	24.7		单居、小或中套型
91	侯东营	北京智宇华睿人力资源顾问有限公司	4	120788.422	0	51.3		中或大套型
92	胡媛媛	通州区新华医院	1	9	0	4.4		宿舍、单居或小套型
93	刘亚林	无	2	20000	0	5		单居、小或中套型
94	李子轩	无业	1	20000	0	0	保障性住房:优抚对象(含复转军人、复员军人)	宿舍、单居或小套型
95	杜新宇	航天信亿(北京)科技有限公司	1	70000	0	3		宿舍、单居或小套型
96	杜海阔	无	4	0	0	0		中或大套型
97	李建	无	3	44400	0	19.045	保障性住房:患大病或做过大手术人员	中或大套型
98	莫慧敏	无	1	54000	0	249.5	保障性住房:60周岁(含)以上老人	宿舍、单居或小套型
99	武京月	无	2	50000	0	10		单居、小或中套型
100	张贺	无	3	0	0	0		中或大套型
101	郑军	北京仲超迅达通信技术有限责任公司	4	126038.641	12.5	20.28		中或大套型