

市疾控中心发布乘坐省际客运公共交通健康提示

# 身体不适尽量避免乘坐公共交通出行

本报记者 贾晓宏 孙乐琪

7月28日上午,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第161场新闻发布会上,市疾控中心副主任庞星火发布了乘坐省际客运公共交通健康提示。

7月20日,北京市疫情防控应急响应级别由二级下调为三级后,开始逐步恢复低风险地区的跨市地面公交、省际长途、旅游包车、出租汽车出京客运。随着经济社会生产生活秩序加快恢复,人员流动增加,随之带来的疫情反弹风险也会加大。为有效降低新冠病毒省际传播风险,预防新冠肺炎,单位和个人要严格落实防控措施。

一是身体不适要尽量避免乘坐公共交通出行。有发烧或呼吸道症状人员,或近期与呼吸道感染病患者有过密切接触的人员,尽量不搭乘公共交

通,不做长途旅行。健康人出行,需提前了解目的地疫情情况,建议不前往中高风险地区。

二是保持良好个人卫生习惯。注意手卫生,清洁双手前不要触碰口、眼、鼻。接触可能被污染的物品后必须洗手,或用手消毒剂消毒。遵循卫生礼仪,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩,纸巾应弃置于垃圾箱内,不随地吐痰。旅程途中要遵守防疫要求,佩戴口罩,与他人保持1米以上安全距离,如有症状要及时报告和就医。

三是运输运营单位要落实单位责任。候车室和车辆运行前应进行充分通风,门把手、座椅、扶手等乘客经常触摸的部位要定期清洁消毒,卫生间保持清洁干爽,提供洗手液,保证水龙头等设施正常使用,垃圾及时清理。

行驶期间保持车厢内空气流通。集中空调通风系统、厢式电梯换气扇应保证运转正常。

四是运输管理人员和工作人员要落实健康监测报告制度。做好个人防护,科学佩戴口罩,保持个人卫生、工作服清洁卫生,勤洗手。出现发烧或呼吸道、消化道传染病症状时不得上班,尽快就医。

五是乘客要配合运营单位管理。尽量选择刷卡、扫码等无接触方式充值、购票。遵守运营部门疫情防控规定,如戴口罩、测体温、扫健康码等。

**建议<<不去疫情严重的国家和地区以及国内中高风险地区**

此外,庞星火说,从境内外疫情发生来看,新冠肺炎病例时有发生,甚至

会发生一定规模的聚集性疫情,疫情防控必须常抓不懈,时刻保持戒备状态。目前正值暑期,不少居民正在策划出游,但是现在境外疫情仍在持续加重,境内个别地方仍不断有病例和聚集性疫情报告,因此,建议不前往疫情严重的国家和地区以及国内发生病例的中高风险地区。确需出行,请在出发前及时通过官方媒体了解目的地疫情情况,旅程途中要遵守防疫要求,佩戴口罩,与他人保持一定距离,如有症状要及时报告和就医。到达目的地后,要落实当地政府部门各项防控要求,配合进行健康检疫,做好个人防护;在当地旅行时,要注意错峰预约出游,尽量选择人少空旷的郊外游玩,要勤洗手或使用免洗手消毒剂进行手部清洁,避免或减少去多人聚集场合。

## 今年中考各校最低录取分数线是多少?

北京教育考试院权威解答

本报记者 牛伟坤

北京市中招网上咨询已于7月27日举行。针对广大家长关心的各学校最低录取分数线问题,北京教育考试院专家作出了解答。

相关负责人表示,根据市教委有关文件要求,今年贯通培养项目、市级统筹和校额到校设置最低录取分数线,考生招生考试总分要达到各招生方式设置的最低录取分数线方可填报相关志愿。考生报考时要注意查看上述学校在“简章”前言和特殊说明栏中的有关说明。除上述招生类别外,北京市各类高级中等学校在录取前均不设

置最低录取分数线。

另外,北京教育考试院提醒,贯通项目录取在其他提前招生学校录取之前进行,已被贯通项目录取的考生不能再参加其他提前招生学校的录取。同样,校额到校招生录取在提前招生录取之后、统一招生录取之前进行,如果被校额到校批次录取,也不能再参加统招录取。

今年成绩不理想,复读会有什么影响吗?对此,北京教育考试院介绍,按照今年政策,符合报名、报考条件的往届考生在参加录取时,录取总成绩减5分后进行录取。明年的具体政策目前还没有出台,考生和家长需要及时关注。

## 本周四一起看宝瓶座δ南流星雨

适合后半夜观测

本报记者 孙乐琪

本周四,一场宝瓶座δ南流星雨达到极大,这是一年中辐射点位于宝瓶座的第二场流星雨,适合当天后半夜观测。虽然宝瓶座δ南流星雨的流量数不算多,但同时还有反向流星雨、摩羯座α流星雨、南鱼座流星雨等其他几个流星雨也在活跃期,所以可看到的流量数会相应有所增加。

北京天文馆专家寇文介绍,为了区别不同的流星雨,一般以流星雨辐射点所在天区的星座给流星雨命名。什么是流星雨的辐射点呢?流星雨发生时,流星看起来就像从夜空中的某一点或某片天区发射出来的,这一点或者一片天区就叫做流星雨的辐射点。比如,下月将要出现的英仙座流星雨,12月的双子座流星雨等,都是以辐射点所在的星座来命名的。

一年中,辐射点位于宝瓶座的流星雨有3场,为了区分同一个星座的流星雨,再加上辐射点附近亮星的名字来进一步区分,而星座中的亮星则通常是用希腊字母来命名的。比如,除宝瓶座δ流星雨外,在5月还有一场宝瓶座η流星雨。

那么,如果流星雨的辐射点都在同一个星座同一个亮星附近该怎么办呢?寇文说,这种情况,为了进

一步区分,会在流星雨的名字中再加上方位。于是就有了宝瓶座δ南流星雨,相应的还有宝瓶座δ北流星雨。

这段时间,在北京地区观测,宝瓶座在晚上9点多升出地平线,基本位于天赤道以南,宝瓶座δ星位于星座的南部。对于北半球的观测者来说,辐射点的位置不会升得太高,这会影响到看到的流星数量。“这种情况下,观测地点有没有遮挡物、灯光干扰、月光干扰是观测流星雨的重要影响因素。”寇文说,30日午夜过后月亮才会“落山”,此时正是观测流星雨的合适时机,这场流星雨更适合后半夜观测。

寇文提醒,这场流星雨流量不算很大,小时最大天顶流量数为25,“扣除各种影响,每小时能看到的流星数量顶多也就是个位数。爱好者不要期望值太高。”

不过,7月底到8月初,天赤道以南黄道附近还有其他几个流星雨也处在活跃期,包括反向流星雨、摩羯座α流星雨、南鱼座流星雨,8月中旬达到极大的英仙座流星雨也开始活动了。“虽然这些流星雨的流量都不大,但几个流星雨叠加在一起,流星的总体数量会增加一些。”寇文介绍,流星可以出现在天空任意地方,并不是哪个星座的流星雨就一定出现在哪个星座。

世界卫生组织提醒:

# 终止疫情唯有人人参与共同面对

目前,国内疫情防控已经进入常态化阶段。时刻保持警惕时常让我们感到焦虑和疲劳,但与此同时,只要病毒仍在世界上某个地方传播,就没有哪个国家或個人是百分之百安全的。个人和社会必须继续作出健康的选择,并继续行动。让我们团结起来,保持健康的行为。

世界卫生组织提醒:终止疫情,唯有人人参与、共同面对!

1

尽你所能阻止冠状病毒的传播,以防他人无法做到

往常,我们也许不会在日常生活中过多注意保持人际距离。但当前,我们仍需提醒自己,与他人保持至少一米的距离。

有时候我们打喷嚏或者咳嗽比较严重时会喷出肉眼可见的“唾沫星子”。但其实,即使看不到,喷嚏和咳嗽也会产生飞沫,这些飞沫能飞出几米远。因此,即使与他人保持了距离,即使没有觉得不舒服,我们也要注意咳嗽或打喷嚏时用肘部或者纸巾捂住口鼻。

在几个月的防疫科普轰炸后,你或许早就了解冠状病毒主要通过接触传播,而被病毒污染的双手也能够成为病毒的“得力助手”。因此,我们应该牢记勤洗手、彻底地清洁双手。另外,即使戴了口罩,也需要用干净的手佩戴摘取,戴口罩时不要摸脸。

我们每天都会接触很多物品,对一些常用物品和桌面进行清洁和消毒也能有效预防冠状病毒的传播。

避免去拥挤的地方,减少待在密闭空间的时间。

2

成为榜样

向他人展示勤洗手、咳嗽和打喷嚏时曲肘捂住、与他人保持至少1米距离,以及定期清洁经常接触的物体表面的重要性。

3

商店、餐厅或礼拜场所的负责人应该注意5点

保持通风;尽量打开门窗。在员工、客户和访客之间保持人际距离。限制密闭空间内的人数,以减少人员拥挤的情况。

安排洗手处或准备含酒精的免水洗手液。制定计划以应对有人出现不舒服的情况。例如,在进入场所时记录来访者的联系方式,了解相关热线或附近医疗机构。

4

关注自己健康状况

如果感觉不舒服,请待在家中并观察自己的健康状况。听从卫生部门的医护建议。如果感到呼吸困难,立即就医。

5

医护人员需保持警惕

谨记!即使目前没有需要治疗的新冠病毒患者,疫情风险依然存在。保持警惕,保护自己,预防感染病毒。

(人民网)

# 6月城乡环境建设工作考评成绩出炉

**本报讯** 6月份,区环境建设管理办围绕环境检查发现问题、环境整治情况、垃圾分类管理、垃圾渣土综合管理、门前三包责任制、街巷长小巷管家及街面秩序管控六个方面,对11个乡镇政府和6个街道办事处的环境建设工作进行检查考评。

检查中,区环境建设管理办要求排名靠后的单位,继续加大环境整治力度,完善长效管控机制,确保发现问题及时整改,避免问题反弹。同时再次要求各相关单位,做好城乡环境保障工作,开展垃圾集中治理,提高垃圾分类工作执行力,对垃圾桶满冒、标识不清、垃圾桶周边不洁等问题要做到及时发现、及时治理,扎实推进垃圾分类工作开展,确保环境干净整洁。

本期刊登了6月份全区城乡环境建设工作考评情况,选取了5处上期挂账督办的环境问题,刊登整治前后对比照片,并对新发现的6处环境问题挂账督办。

Z【整治前后】



中街村张采路京盛连镇超市北侧路西过道内铜牛时尚科技园附近生活垃圾



东马各庄村北暴露垃圾



靓丽三街建筑垃圾



水仙东路公厕门前垃圾桶满冒



玉带河西街与故城东路交叉口链家地产门前生活垃圾



## 6月份通州区城乡环境建设工作考评情况

|     |     | 环境检查发现问题 | 环境整治情况 | 垃圾分类管理 | 垃圾渣土综合管理 | 门前三包责任制 | 街巷长小巷管家及街面秩序管控 | 平均分   | 综合排名 |
|-----|-----|----------|--------|--------|----------|---------|----------------|-------|------|
| 第一组 | 潞源  | 85.4     | 97.4   | 61.65  | 97       | 100     | 96             | 89.58 | 1    |
|     | 玉桥  | 72       | 95.4   | 63.07  | 97       | 96      | 92             | 85.91 | 2    |
|     | 新华  | 84       | 78.4   | 63.57  | 99       | 95      | 93             | 85.5  | 3    |
|     | 中仓  | 82       | 71.2   | 65.77  | 98       | 97      | 93             | 84.5  | 4    |
|     | 通运  | 67.6     | 92.6   | 56.29  | 97       | 90      | 90             | 82.25 | 7    |
|     | 北苑  | 63       | 64     | 60.14  | 100      | 98      | 89             | 79.02 | 11   |
| 第二组 | 潞城  | 85.4     | 74.6   | 62.89  | 95       | 95      | 90             | 83.82 | 6    |
|     | 永顺  | 75.6     | 56.8   | 58.29  | 97       | 93      | 93             | 78.95 | 12   |
|     | 宋庄  | 70.8     | 38.8   | 54.28  | 89       | 95      | 91             | 73.15 | 16   |
|     | 梨园  | 27       | 69     | 59.06  | 98       | 92      | 93             | 73.01 | 17   |
| 第三组 | 于家务 | 92.2     | 75     | 50.65  | 98       | 95      | 93             | 83.98 | 5    |
|     | 西集  | 89.2     | 52     | 53.46  | 95       | 94      | 93             | 79.44 | 10   |
|     | 永乐店 | 82.6     | 67.2   | 48.45  | 96       | 89      | 87             | 78.38 | 14   |
| 第四组 | 漷县  | 71.8     | 64.2   | 48.83  | 91       | 89      | 90             | 75.81 | 15   |
|     | 台湖  | 83.6     | 65.4   | 53.14  | 97       | 97      | 93             | 81.52 | 8    |
|     | 张家湾 | 83.2     | 56.8   | 59.67  | 96       | 92      | 94             | 80.28 | 9    |
|     | 马驹桥 | 76       | 68.6   | 49.54  | 94       | 93      | 90             | 78.52 | 13   |

本版制图表 鲍金玲 (区城市管理委员会发布)(冯维静)第169期

G【挂账督办】



玉甫上营村九周路张台路交叉口南生活垃圾



大沙务村东南通香路北側大棚种植生活垃圾



德仁务潮小路德宽路交叉口东100米生活垃圾



东寺庄村京塘路红绿灯西垃圾桶满冒、周边不洁



团瓢庄村西马大路马千五支沟交叉口西侧约400米路南过道内建筑垃圾



徐辛庄可隆汽车部件生活垃圾