

# 那年高考

一年一度的高考正在进行中。受疫情影响，今年的高考延期一个月举行。其实，2003年之前的高考绝大多数都是在7月举行的。当年，已经实施了20多年的7月高考为何提前到了6月？在北京，一代又一代青年留下了怎样的高考记忆？

本报记者 侯莎莎



## 1952年8月15日全国首考

我国高考制度是1952年建立的。当年6月12日，教育部发布《关于全国高等学校一九五二年暑期招收新生的规定》，明确要求所有高等学校实行统一招生考试。当年8月15日到17日，全国高考举行。

上世纪50年代，我国正面临大规模经济建设高潮，迫切需要大量科技建设骨干，高考很快成为社会关注的一件大事。

那时的高考时间尚未完全固定。1955年全国高等学校统一招生考试于7月15日至18日举行。高考报考前，很多人写信给高等教育部询问招生方面的问题。

例如，不少人询问高考为何不考外语。高等教育部回答：高等学校对于考生的要求来说，考生应该具有一定的外语基础，入学考试也是应该考外语的。只是由于中学外语教学进度不统一，而且还有部分学生未学外语，所以高等学校入学考试暂时不考外语。

学校和考生对高考也是非常重视。在北京，那会儿就已经有了考前“踩点儿”。

1959年高考前夕，为了使考生沉着应考，消除不必要的紧张情绪，各中学想了很多办法。男四中利用各种形式向考生介绍考场经验。他们提出：一门课未考好，要争取第二、第三门考好，坚持考完不灰心；要准时进入考场，掌握监考员交代的注意事项；考试时要冷静、细心。考试前夕他们还停止温课，让考生们好好休息一天，并适当地安排了一些文娱活动。二十七中提前带领同学们去熟悉考场，以免临时进错考场影响情绪、耽误考试。

## 1977年恢复高考唯一一冬季考试

1977年8月8日，邓小平同志在科教座谈会最后一天发表的《关于科学和教育工作的几点意见》中，对恢复高考作出明确表态：“今年就要下决心恢复从应届高中毕业生中直接招考学生，不要再搞群众推荐。从高中直接招生，我看可能是早出人才、早出成果的一个好办法。”

1977年10月12日，国务院批转教育部《关于1977年高等学校招生工作的意见》，正式宣布当年立即恢复高考。这样一来，就有了我国唯一的一次冬季高考。

恢复高考，如春天的第一声惊雷，给数千万在迷茫中彷徨的青年以希望。很多“老三届”把以前没扔掉的课本翻出来，新华书店到的书都被人排队买走，有人用蜡板印的复习资料也被抢购一空。工厂、农村、机关、学校、千家万户，到处都在议考题、温功课，出现了许许多多父子同桌做题、师生一起复习、兄弟互帮互学的动人景象。

1977年12月10日，中断了11年之久的“全国高等学校统一招生考试”终于重新开考。本市15.89万名青年走进考场，参加了

为期两天的考试。

在那个特殊的年代里，这无疑是一件全国人民瞩目的大事。社会上对这次高考非常重视，全力支持考生应考。许多老师在两天半的时间里一直陪着学生，考试期间就在考场外面等待。在农村，有些考生住得离考场远，公社、大队专门用拖拉机接送。

考生们更是抱着虔诚的心前来应考。一五零中学设有35个考场，1400人参加考试，答卷期间，整个楼里竟像没有人一样，听不到一点声音。在六十五中的一个考场里，考理化时，有个考生基本不会答，却静静地坐在自己的位子上坐了两个小时，等到最后和大家一起答卷。他想的是不要因为自己过早交卷影响别人考试。

教育部原部长周荣鑫的女儿周敏敏，当年已27岁，在西城区参加考试。她插过队、当过兵，一直按照父亲的要求坚持学习。她说，不管能否考上大学，都要努力学习，跟上时代的发展，为国家多做贡献。

20岁出头的周岗也是在那一年走进高考考场。“有年纪大的，可以喊一声老大哥，也有弟弟妹妹。这一屋子，两代人。”周岗至今仍记得当年语文试卷上，作文题目是《我在这战斗的一年里》。

据新华社报道，恢复高考为实现四个现代化选拔优秀人才广开了“才路”，高校在招生过程中发现了一批优秀人才。北京外国语学院考生在笔试的基础上，被选拔参加初试的人数大大超过了招生名额。中央音乐学院原计划招收130多人，报考的有1.7万多人。考试结束，达到录取标准的人数也大大超过了招生名额，学校发现了不少有培养前途的艺术人才。

## 1979年起固定为7月7日开考

1978年全国高考于7月20日至22日进行。当年的高考实行了全国统一命题。教育部表示，为了适应四个现代化的需要，争取时间尽快提高大学的外语水平和把中学外语教学促上去，决定当年增考外语。考生学的什么语种，就考什么语种，没有学过外语的考生，可以免试。外语考试成绩当年暂不记入总分，但可作为录取时的参考。1979年，高考于7月7日到9日进行。从此，高考日期固定下来，除1983年为7月15日至17日以外，1979年至2002年的20多年高考都定为7月7日至9日。高考日期的固定，对稳定中学教学秩序和规范招生考试管理起到了积极作用。

从2000年起，北京还实行过6年的一年两考，即增加了一次春季高考。教育部介绍，这主要是出于为落榜考生增加一次应试机会，缓解考生压力，从而促进德智体美全面发展等考虑。

不过，春季高考实施后却遇冷。春季高考本科招生计划太少，名校也始终未加入，很难吸引优秀生源。另外，首都高校年年扩招，已基本能满足群众的上学需求。2005年6月24日，北京教育考试院宣布：从2006年起，本市不再进行春季高考招生。

2002年，是高考时间调整前的最后一

次7月高考。当年，北京7万多名考生应考。不过，他们的考试时间缩短为两天，因为北京首次实行“3+X”。“3”是指语文、外语、数学三科。“X”是指文科综合或理科综合。

## 2003年起考试提前到6月

经国务院同意，教育部决定，从2003年起，将高考时间提前一个月，固定在每年6月7、8、9日。北京夏季高考实行“3+X”，考试时间比全国少一天，在6月7日至8日进行。

已经实施了多年的7月高考为何要改在6月进行？

据悉，我国大部分地区7月份的气温总体偏高，自然灾害频发，对考生复习应考及考试阅卷的组织工作都有影响，社会各界要求将高考时间提前的呼声日趋强烈。教育部对此进行了十多年的论证。教育部曾请中国气象局协助提供了5年内特定时段全国各省（区、市）气温、降水、洪涝灾害、台风的分布及对比情况资料，并在广泛征求意见的基础上，最终讨论通过了《关于高考时间调整方案》，将高考提前到6月。

方案公布后，北京做出调整安排。教育考试院在2002年底排出了2003年夏季高考主要日程安排，公布招生简章、高考报名、填报志愿等各项工作全部提前了1个月。

从那以后，一直到去年，高考都固定在6月举行。

不过，对于高考时间的探讨一直没有停止。不断有人建议，高考应在周末进行。这样一来，家长送考不用请假，考生也不用担心堵车，保障部门的压力也能随之降低。

但反对者认为，家长不用请假，等于鼓励家长送考陪考，全社会的高考压力不但得不到缓解，反而更添焦虑情绪。

对此，教育部门也展开了调研。教育部有关负责人曾表示，高考涉及全国千万考生的利益，更改高考时间必须慎重，需要经过严密科学的调研论证。参与过多年高考组考工作的内部人士表示，如果将高考改在周末，每年时间不确定，将给农村地区的组考工作带来很多困难。

今年，高考推迟到了7月举行。高考延期，既是出于疫情防控的需要，也是为把疫情对广大考生特别是农村和贫困地区考生复习备考的影响降到最低，最大限度地保障教育公平。

结合疫情防控情况和北京实际，2020年北京市高考时间确定为7月7日至10日。在做好防疫工作的同时，各相关部门全力做好高考组织、保障的各项任务。这场突如其来疫情是对全社会的一场大考，也给这一届高考考生们留下一段不同寻常的备战经历。

一代人有一代人的高考记忆，不变的是，每一代考生都在高考考场书写着青春与奋斗。

## 关于无症状感染者 专家这么说

本报记者 贾晓宏 孙乐琪

7月9日下午，在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第146场新闻发布会上，全国新冠肺炎医疗救治专家组专家、首都医科大学宣武医院重症医学科主任姜利介绍，根据国务院联防联控机制4月6日下发的有关管理规范，无症状感染者是指无相关临床表现，如发热、咳嗽、咽痛等可自我感知或临床识别的症状与体征，但呼吸道等标本新冠病毒核酸检测呈阳性者，胸部CT检查也无病毒性肺炎改变者。这部分感染者，主要是和确诊病例有密切接触后的检测，以及自觉可能感染新冠病毒而主动检测者中发现的。

无症状感染者其实包含两类人：一类是处于潜伏期的无症状感染状态。这类人其后会出现发热、乏力、干咳等临床症状，或CT检查出现肺炎改变，成为新冠肺炎确诊病例。此次新发地聚集性疫情，在最初的52例无症状感染者中，有21例转为确诊病例，相当一部分是集中医学观察后发病的。这部分人实际上是处于潜伏期尚未发病的患者。尽管没有症状，在核酸检测阳性后，这些人会被集中进行医学观察。在医学观察期间，我们会密切观察他们是否有临床症状出现，一旦出现症状，或者肺部影像学出现肺炎的改变，就需要把他们纳入确诊病例进行管理，在地坛医院进行隔离治疗。另一类是一直到核酸转阴后，始终没有任何症状，医学上称之为隐性感染者。严格来讲他们并不是病人。

由于无症状感染者也具有一定的传染性，前面提到的处于潜伏期的无症状感染状态的人，还可能成为确诊病例。所以，无症状感染者也要进行集中医学观察，这样可以避免疫情扩散，又可以及时发现、治疗可能的确诊病例。在集中医学观察满14天且核酸检测阴性者，可解除集中医学观察。核酸检测阴性且无临床症状者，则需继续集中医学观察。

(接上期)

## 公众什么情况下需要戴口罩？

本报记者 刘欢

中国疾控中心职研所研究员孙承业：口罩在这次疫情防控中起到了关键作用，在选择口罩时公众常会遇到困惑。他建议，口罩的佩戴、选用应遵循以下原则：

首先就是判断人们所处的环境，其中需要了解所处区域的风险等级，政府会通过多种渠道公布风险等级及调整信息，所处的风险等级越高，佩戴口罩要求也越高，会有更多场合需要戴口罩，这时人们要更严格地规范佩戴口罩；需要看所处的局部区域，具体包括居住的小区、旅行住的旅馆以及工作单位等环境，这些环境管理的是否规范、严格，是否能很好地执行政府规定的制度等，都是人们选用口罩的参考。

具体到每个人的判断，首先要知道并判断所处的地方、所要去的地方是否可能出现人员聚集。这里的“聚集”分两个层面，一个是有多少人在多大空间里活动，另一个是指人们相互间是否能保持安全防护距离。如果人多、距离近，就需要戴口罩，而且要严格按照要求佩戴。其次，要判断人们在这个环境中停留的时间长短，比如只是从菜市场门口

路过，可以不戴口罩；如果人们在里面待的时间比较长，比如乘航班，航程可能有两个小时，这时就要全程佩戴口罩；像高铁这样的环境，即使半小时或更短一些，也应该佩戴口罩。

同时，要判断所处的区域是否通风良好。如果所处的位置是露天、户外的，也没有人员的近距离接触，则不需要戴口罩；如果处在室内，并有良好的通风，这种场合就相对安全，反之就不安全。像地下农贸市场，如果既卖肉、又卖鱼，空气流通很差，这种环境的风险就很高，需要全程严格佩戴口罩。

此外，还需要了解周围的人，能判断其安全性。例如，对公交车售票员来说，其周围的人难以查证是否来自疫区，安全不安全，这时就要佩戴口罩。如果在办公室，同事们长期在一起工作，彼此及家人的情况都很清楚，此时若能保持一定的安全距离，就可以不戴口罩。

因此，戴口罩是基于感染风险的判断，第一看有无感染源，第二是判断暴露的风险高低，这两个因素决定了人们是否需要选择佩戴口罩。(完)

本版制图 鲍金玲

# 如何给冰箱冰柜清洗消毒？ 六大注意事项要牢记

中国疾病预防控制中心日前公布的北京6月份聚集性疫情的溯源结果显示：排除由动物病毒外溢传播，推测为人与人之间的直接接触传播或经物品表面污染的间接接触传播。现有研究认为，可能是生鲜食品在储藏、运输、加工、销售等环节受到了污染，而非病毒来源于食物本身。那么，我们日常储存食物的冰箱和冰柜，该如何进行清洗消毒？哪些方面需要注意呢？

## 六大注意事项要牢记

- 1 对冰箱冰柜进行消毒时，请提前仔细阅读产品使用说明书，以防止消毒过程造成冰箱冰柜的损坏，影响正常使用。
- 2 在转移食物过程中，要注意手卫生，即使戴手套也要在摘除手套后，及时使用洗手液在流动水下洗手，避免交叉污染。
- 3 消毒过程中，应注意避免消毒剂残留。
- 4 消毒剂具有一定的毒性刺激性，配制和使用时应注意个人防护，包括口罩、帽子、手套和工作服等。同时消毒剂具有一定的腐蚀性，注意达到消毒时间后用清水擦拭，防止对消毒后的物品造成损坏。
- 5 用其他消毒剂进行消毒时，使用前认真阅读消毒产品说明书，严格按照说明书规定的使用范围、使用方法、作用浓度、作用时间来正确使用。
- 6 所使用消毒剂应在有效期内，消毒剂须现配现用。

小贴士：

## 生鲜食品放入冰箱冷冻箱前 先分割成小块、单独包装

为了尽可能降低感染新冠病毒的风险，中国疾控中心传染病处研究员冯录召建议，在购买生鲜冷冻食品时，戴好口罩和手套，做好必要的防护，保持社交距离，避开人群密集的摊位，尽量不要去用手接触生鱼、生肉等产品。在日常处理、烹饪、食用食品过程中注意食品清洁和卫生，包括在处理生肉、禽、水产品后，要使用肥皂和流动水洗手至少20秒，避免接触食材的手揉眼睛；将生熟案板分开，分别处理生熟食品；生肉、水产品等生鲜食品在放入冰箱冷冻箱前，先分割成小块、单独包装，并对生、熟食分层存放；要将食品烧熟煮透，尽量不吃“生食食品”。应使用清洁的餐具，经常对餐具进行消毒，可以采用蒸15分钟的方式消毒。(人民网)

## 冰箱冰柜的日常清洗消毒

冰箱冷藏区清空内容物后断电，内表面可使用1000—2000mg/L季铵盐类消毒液擦拭消毒，作用时间30分钟，清水擦净，或者用75%酒精擦拭消毒两遍。外表面可使用500mg/L的含氯消毒液擦拭消毒，作用时间30分钟，清水擦净。

冰箱冷冻区和冰柜清空内容物后，断电，恢复至室温，将冰箱、冰柜内的积水擦干之后，内表面使用1000—2000mg/L季铵盐类消毒剂擦拭消毒，作用时间30分钟，清水擦净，或者用75%酒精擦拭消毒两遍。外表面可使用500mg/L的含氯消毒液擦拭消毒，作用时间30分钟，清水擦净。

## 每周一堂节能课

节能小知识：建筑节能工程是什么？

建筑节能工程具体指在建筑物的规划、设计、新建(改建、扩建)、改造和使用过程中，执行节能标准，采用节能型的技术、工艺、设备、材料和产品，提高保温隔热性能和采暖供热、空调制冷制热系统效率，加强建筑物用能系统的运行管理，利用可再生能源，在保证室内热环境质量的前提下，减少供热、空调制冷制热、照明、热水供应的能耗。

节能小贴士：通常在采暖住宅建筑中，通过门窗的传热损失的热量与空气渗透损失的热量相加，约占全部损失热量的50%左右，其中传热和空气渗透约占一半。因此，门窗的保温性能和气密性对采暖能耗均有重大影响。

近年来，我国各种类型的保温节能门窗大量涌现。其中，聚苯乙烯塑料门窗(因框料内附有薄壁型钢，故又称塑钢门窗)的保温性能和气密性都较好，外形美观，使用寿命达20年以上，已逐渐被人们所认识和广泛采用。此外，玻璃钢框料中空玻璃窗和铝合金框断热中空玻璃窗，其保温性能、气密性及其他功能质量也较好。采用这类保温节能门窗对改善室内热环境和节约采暖能耗有显著效果。

(区发改委发布) 第二十五期 (陈施君 整理)

「文明健康· 你有我」

文明餐桌· 绿色餐饮

中共北京通州区委宣传部 宣

