

为何北京此波疫情病例症状较轻

徐斌

在近日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,市卫健委主任雷海潮介绍,此次新发地聚集性疫情的确诊病例以普通型为主,占到75.4%,其次为轻型,占20.7%。众所周知,新冠肺炎疫情在武汉暴发初期出现了不少重症和危重症病例。那么为什么这次新发地聚集性疫情以普通型和轻型为主?医生又是根据什么来判断患者是普通型还是轻型呢?



重症较少的三大原因

新冠肺炎按临床表现分为轻型、普通型、重型和危重型。通俗地讲,轻型就是临床症状较轻,没有明显的发热,也不怎么咳嗽,拍片子也看不到肺炎表现;普通型就是发烧了也咳嗽了,拍片子能看到病毒性肺炎的表现;重型就是有呼吸窘迫、缺氧等表现,影像学显示24至48小时内病灶进展>50%;危重型就是出现休克、呼吸衰竭,且需要机械通气,合并其他器官功能衰竭需ICU监护治疗。

根据春节以来全国的疫情数据统计结果,重型及危重型大多集中于老年患者,有基础病的患者以及病情早期未得到有效治疗的患者。据此分析,本次新发地疫情的病例以普通型和轻型为主,主要有以下三个原因:

首先,感染者比较年轻,平均年龄在40岁左右。此次疫情发生于农贸市场,感染者大多为从事体力劳动、身体健康的中青年人群,基础病较少。而以往重型和危重症患者的平均年龄在50岁以上,患糖尿病、高血压、慢性呼吸系统疾病的病例较多。

其次,由于前期对防疫知识宣传得比较充分,感染者出现症状后及时到医院就医,避免了病程进一步恶化。北京投入充足的医疗力量使得确诊患者得到了极早期的诊治,最大限度地阻止病情向重型及危重型发展。

另外,患者隔离及时。一些轻型患者和无症状感染者在核酸检测的过程中被排查出来,对控制疫情发挥了积极的作用。

有呼吸道症状及时就医

新冠肺炎普通型的首发临床症状除了发热、干咳等典型肺炎症状之外,还包括味觉、嗅觉等感知功能改变、浑身乏力酸痛、腹泻等非典型症状。味觉的改变主要表现为味觉功能减退,吃东西尝不出味道。嗅觉的改变表现为嗅觉的消失或部分缺失。

6月11日北京新发地聚集性疫情发生后,在地坛医院收治的256例确诊病例中,有发热症状的238人,发生率为93%;有咳嗽症状的92人,发生率为36%;有乏力症状的88人,发生率为34%;有咳痰症状的61人,发生率为24%;有咽痛症状的60人,发生率为23%;有腹泻症状的36人,发生率为14%;有嗅觉改变的33人,发生率为13%;有味觉改变的21人,发生率为8%。

统计数据显示,此次新冠病例症状大多为发热,轻度发热到高热情况不一;有些早期发现无症状者,处于疾病的潜伏期,入院后才出现症状;也有些症状轻微的,没有肺部影像改变,仅表现为咽部不适和乏力;少数病例表现为腹泻、味觉、嗅觉改变。因此大家出现发热、呼吸道症状一定要及时前往发热门诊就诊,腹泻病例前往肠道门诊就诊,详细告知医生居住地址、近两周的行程以及接触的可疑人员情况。目前对新冠肺炎仍有不少未解之谜,对于发病症状也在深入研究。

为什么患者症状五花八门

新冠病毒主要通过呼吸道传播,引起肺部症状,是因为新冠病毒是利用ACE2分子作为其进入细胞的受体,而这个受体在肺脏II型上皮细胞中大量存在。因此肺脏是新冠病毒的“集体宿舍”,患者以呼吸道症状为主。但是,ACE2受体还广泛存在于人体的不同系统内,比如心血管系统、肾脏系统、肠道系统、神经系统等,所以病毒也能结合这些系统的ACE2受体,进入血液、肾脏、肠道、神经细胞,导致相应的系统发生病变。比如味觉和嗅觉改变、浑身酸痛无力、头晕等症状,就是因为病毒入侵了中枢神经系统,对神经系统造成损伤。有些患者表现出腹泻等肠道症状,实验室也能从粪便中检测到病毒核酸,说明病毒入侵了消化系统。

康复后不能确保终身免疫

目前,对新型肺炎确诊病人均要进行隔离治疗。临床中采用中西医结合的治疗方法,已经取得了一定的经验。

对于轻型患者,建议保持健康的生活方式和积极乐观的情绪。加强营养支持,饮食注意荤素搭配,适当增加优质动物蛋白质及新鲜水果和绿叶蔬菜的摄入,以便为身体康复提供良好的支持。根据医生的指导决定是否采用抗病毒药物治疗,避免不恰当地使用抗菌药物。

对于普通型患者,新冠肺炎目前还没有特效药和疫苗,最有效的方法就是抗病毒治疗。普通型患者病情缓解后要适当运动增加免疫力。

一般来说,轻型、普通型病人在半个月左右可以转阴,但不是绝对的。也要看患者自身的情况,治愈的标准包括呼吸道症状好转,体温正常三天以上,肺部的炎症较前明显吸收或完全吸收,核酸检测至少两次阴性。

新型冠状病毒感染治愈成功之后,短期内通常不会再感染,因为患者治愈成功之后,身体里就会产生抗体,可以帮助激活人体的免疫系统,治愈后一般是不容易再次感染相同病毒的。

但是,抗体能否终身存在目前并不确定。一旦免疫功能受损,抗体消失,就可能再次感染相同的病毒。此外,如果新冠病毒像流感病毒那样发生变异,人体就可能再次感染新型冠状病毒。所以转阴后还不能确保终身免疫,轻型和普通型患者出院后一定要注意提高身体的免疫力,做好防护措施,才能够有效避免再次感染。

患者出院后,因恢复期机体免疫功能低下,有感染其它病原体风险。建议应再次进行14天的居家隔离,监测自我健康状况,佩戴口罩,有条件的居住在通风良好的单人房间,减少与家人的近距离密切接触。注意分餐饮食,做好手部卫生,避免外出活动。建议在出院后第2周、第4周接受医院随访或复诊。

(作者:北京佑安医院普通筛查门诊主任医师)

鲍金玲/制

“定制器官”有希望了! 皮肤细胞培育肝脏

卡麦拉

据国外媒体报道,美国匹兹堡大学医学院研究人员将皮肤细胞重新编程为干细胞,然后诱导这些干细胞形成肝脏细胞。这些微型肝脏和正常肝脏一样,能够分泌胆汁酸和尿素,并首次移植到小鼠体内,这为未来器官移植带来了希望。

研究小组称,实验室培育的人类器官可在动物宿主中存活4天。

未来这项技术有望大规模,依据需要为人类提供移植

器官,并使用患者DNA降低排斥风险。研究报告资深作者索托·古铁雷斯说:“在动物体内观察人类器官生长发育,它们呈棕色,看上去非常像真实的肝脏器官,这项实验太酷了!”

研究结果显示,研究小组甚至能够加速肝脏生长,通常人类肝脏需要两年时间生长完全,而他们仅用不足1个月的时间。

这项最新研究发表在近期出版的《细胞报告》杂志上。

立足新形势 激发新干劲 助力社区疫情防控 司法行政下沉干部再出发

近日,北京市新冠肺炎疫情疫情防控工作出现新变化,按照区委组织部重启下沉工作制度的新要求,为全面落实群防群控、力量迅速下沉,司法局党组积极响应,安排经验丰富的司法行政干部返岗,援助社区疫情防控工作。

下沉工作制度重启后,23名下沉干部迅速覆盖14个乡镇街道23个社区点位。在收到通知的当天,下沉干部就通过电话到原值勤的社区报到,听取社区统筹安排,第二天一早返岗就位,与社工及志愿者一起值守防疫岗。

带着经验再上岗,心态更稳。站岗盯梢、体温检测、防疫宣传、卫生消毒、登记扫码……这些防控措施是下沉干部再熟悉不过的工作步骤。面对突发的形势,

下沉干部稳住心态、各就各位、严格落实各项措施。

勇于担当争先锋,责任更重。再次下沉,司法行政干部积极主动担当,不畏艰苦,争取了更加重要的任务。有的参与了集中隔离点的服务保障,有的带领隔离人员家属排队进行核酸检测,有的配合社区开展“敲门行动”,细致排查。

出智出力全投入,举措更多。群众心慌怎么办?下沉干部就要化身“政策专家”,为群众讲清形势讲明要求,安抚群众。疫情期间有纠纷怎么办?下沉干部要化身“调解员”,把矛盾纠纷化解在基层。社区的老人了解新闻不及时怎么办?下沉干部要化身“宣传员”,把防控知识、各种要求及时传达到位。

(田兆玉)(区司法局发布)

防范邪教侵袭从娃娃抓起

儿童是祖国的花朵,由于儿童在家庭和社会的特殊地位,也最容易受到邪教的侵袭,防范邪教必须从娃娃抓起。

邪教易感人群一般是妇女和老人,近年来,越来越多的邪教也把儿童作为腐蚀和拉拢的对象。“法轮功”教主李洪志在境内时就极力叫嚣,“有许多小孩是有来头的,都是要得这个法的。”“小孩没有大人的那些个观念,复杂的思想构成的东西,他很简单,所以得起来就快。”逃到境外之后,“法轮功”邪教组织举办“明慧学校”“飞天学校”,更是极力煽动少年儿童入校学习。邪教“血水圣灵”教主左坤,设立“青少年培训点”,举办冬令营和夏令营活动,诱惑少年儿童喝下“血水”,要儿童宣誓效忠“老爸”,不断向幼儿灌输理论,培养后备力量。邪教教主之所以这样做,就是要与我们争夺下一代,以期得到长期潜伏存在,东山再起的罪恶目的。

儿童作为未成年人,是社会和家庭的弱势群体,尤其需要社会和家庭给予重点保护和呵护。但邪教不管这些,邪教教主让信徒放弃亲情和家庭拖累,对于影响者,不惜以“除魔”而后快。2017年1月9日,美国俄亥俄州有“法轮功”背景的华裔夫妇杀害5岁女儿;2002年4月22日,黑龙江省伊春市“法轮功”痴迷人员关淑云掐死不满9岁的女儿戴楠;2011年1月10日,河南省兰考县“全能神”信徒李桂荣用剪刀刺死两个月大的女儿,都是受教主蛊惑吞下的恶果。“法轮功”人员程继军三岁的儿子因感冒发烧得了肺炎,程继军夫妇不是积极将儿子送到医院治疗,而是相信李洪志的“法身保护”和“消业说”,聚拢几个“同修”围着儿子“发正念”,几天下来让儿子病情越来越重,最终不治而亡。这样的教训十分深刻,轻信邪教是会害死儿童性命的。

(冯维静 整理)

反邪教宣传(第68期)

每周一堂节能课

节能小知识:待机能耗是什么?

待机能耗是指产品在关机或不使其原始功能时的能源消耗。具有待机功能的电器:空调、加湿器、功放、油烟机、音响系统、微波炉、洗衣机、手机充电器、电脑CPU、便携式电暖气、电扇、电脑显示器、电源适配器、电脑打印机、电饭煲、无绳电话、消毒橱柜、电视机、录像机、传真机等。

与产品在使用过程中产生的有效能耗不同,待机能耗基本上是一种能源浪费。我国城市家庭的平均待机能耗相当于这些家庭每天都在使用着一盏15瓦到30瓦的长明灯,无数家庭任意放纵着这支隐形军团,蚕食着大量的电费和能源,同时也形成了巨大的环保压力。

节能小贴士:据统计,饮水机每天真正使用的时间约9个小时,其他时间基本闲置,近三分之二的用电量因此白白浪费掉。在饮水机闲置时关掉电源,每台每年节约366度,相应减排二氧化碳351千克。如果对全国保有的约4000万台饮水机都采取这一措施,那么全国每年可节约145亿度,减排二氧化碳1405万吨。

(区发改委发布)第二十四期(陈施君 整理)

「文明健康·有你有我」

中 / 华 / 传 / 统 华 / 夏 / 文 / 明

垃圾分类·从我做起

